

పొగకు రహిత సమాజ స్థాపన సాధ్యమేనా !

(31 మే “ప్రపంచ పొగాకు రహిత దినం” లేదా “ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినం” సందర్భంగా

సిగరెట్లు, బీడిలు, మైపులు, గుట్టాలు, ననెం పొడులు, జర్చా, వైనీ, స్నోక్లెన్ టొబాకో లాంటి పలు రకాలైన పొగాకు ఉత్పత్తులు పలు ఆకర్షణీయ రూపాల్లో మనల్ని వశపరుచుకునే విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాయి. వీటికి తోడుగా పొగరాయుభ్యతో తిరిగి స్నేహితులు, బంధువులు కూడా సెకండ్ హండ్ స్నోకర్స్‌గా తీవ్ర అనారోగ్యాల పాలవుతున్నారు. అవగాహనలేమి లేదా తెలిసి కూడా పొగాకు ఉత్పత్తుల వాడకంతో నిండు ప్రాణాలు ప్రమాదంలో పడడం, చివరికి మైద్య ఖర్చులకు కుటుంబాలు బజారున వడడం, ప్రాణాలు కూడా పోవడం చూస్తున్నాం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పొగాకు దురలవాటుతో సాధించిన 8.7 మిలియన్ ప్రాణాలు పోతున్నాయని, అనేక మిలియన్ ప్రజలు అనారోగ్యాల పాలవుతున్నారని గణాంక వివరాలు సృష్టం చేస్తున్నాయి. పొగాకు రహిత సమాజ స్థాపన జరగాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ కృషి చేయడం సముచితంగా ఉన్నది.

పొగాకు పరిశ్రమల అనెతిక ప్రచార విష పలయంలో

ఏండ్ల పిల్లలు కూడా సతమతం అవుతున్నారు. పొగాక

నికోటీన్ ఉత్పత్తుల పరిశ్రమలు దాదాపు 16,000 రకాల సువాసన కలిగిన రసాయన పదార్థాలను కలుపుతున్నట్లు తెలుస్తున్నది.

భారతంలో పొగాకు ఉత్పత్తుల వాడకం - దుర్ఘాఖావాలు:
 ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 1.3 బిలియన్ల ప్రజలు పొగాకు
 ఉత్పత్తుల దురలవాటుకు లోనైనారని, భారతీలో 15 ఏండ్ల
 పైబడిన 253 మిలియన్ల ప్రజలు (పురుషులు, మహిళలు)
 దురలవాటు గుప్పిల్లో చికిపోయారని తెలుస్తున్నది. ప్రపంచ
 దేశాల్లో పొగాకు ఉత్పత్తులు వాడడంలో రెండవ స్థానంలో
 నిలుస్తున్న భారతీలో సెకండ్ హండ్ స్టోకింగ్ కూడా అధికంగా
 ఉండని పోచ్చరిస్తున్నారు. పొగాకు దురలవాటు అభివృద్ధి
 చెందుతున్న దేశాల్లోనే 80 శాతం వరకు ఉండని
 గమనించాలి.

భారతీలో అత్యంత ప్రమాదకర ప్రజారౌగ్య సమస్యల్లో పొగాకు దురలవాటు 5వ స్నానాన్ని ఆక్రమించింది. పొగాకు దురలవాటుతో 18 శాతం హృద్రోగ మరణాలు, 14 శాతం స్టోక్లతో మరణాలు, 60 శాతం ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్స్ మరణాలు నమోదు అవుతున్నాయి. పొగాకు వాడినపుడు విడుదల చేయబడే పొగలో వేల కొద్ది రసాయనాలు, 70 వరకు ప్రమాదకర రసాయనాలు విడుదల అవుతున్నాయని తెలుసుకోవాలి. పొగాకు దురలవాటు దీర్ఘకాలం కొనసాగితే ఊపిరితిత్తులు, నోరు, గొంతు, కాలేయం, మూత్ర పిండాలు, క్లోమం, గర్జాశయ, పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్లకు దారి తీయడంతో పాటు ప్రాణాలను సహితం కోలోవడం జరుగుతోంది.

పొగాకు ఉత్సవుల వాడకంతో ఊహిరితిత్తులు, గుండె, మధుమేహం, టిబీ, కంటి జబ్బులు, స్టోక్ లాంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు కలుగుతాయని తెలుసుకోవాలి. గర్జవతులు పొగాకు వాడితే పిల్లల్లో తక్కువ బరువు, ముందస్తు ప్రసువాలు, శిశు అభివృద్ధి మందగించడం కూడా జరుగుతాయి. పొగాకులో ఉన్న నికోటిన్ ప్రభావంతో ప్రాణాంతక పరిస్థితులు వస్తాయి.

పొగాకు ఉత్సత్తుల దురలవాటును తగ్గించడానికి తగ్గినియమనిబంధనలు, ప్రమాదరక సువాసనలు ఇచ్చే పదార్థాల వినియోగాన్ని నిషేధించడం, నికోటీన్ ఉత్సత్తులను వాడకపోవడం లాంటి చర్యలను తీసుకోవాలని ప్రపంచ దేశాలకు డబ్బుహైచీటికి సూచిస్తున్నది. పొగాకు ఉత్సత్తుల అవైతిక మార్కెటీంగ్ సరళిని అడ్డుకోవడం, పన్నులను పెంచడం, పొగ రహిత వాతావరణాన్ని నెలకొల్పడం నిరంతరం జరగాలి. ప్రభుత్వాలు, విద్యువేత్తలు, వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది, పౌర సమాజం సమైక్యంగా కలిసి పోరాడితే పొగాకు రహిత సమాజ స్థాపన సుసాధ్యమని తెలుసుకోవాలి. ఆరోగ్యంగా జీవించడం ఓ మానవ హక్కు అని తెలుసుకొని, పొగాకు దురలవాట్లకు దురారం, సంపూర్ణ ఆరోగ్యకర సమాజానికి దగ్గరగా జీవితాలను సుసంపన్సుర్చి చేసుకుండా, పొగాకు రహిత సమాజాన్ని స్థాపించుకుండా.

-କୋମ୍ପି ମଧୁମୁଦ୍ରନ ପତ୍ର
9949700037

5545700087

రైతుల పురోగతికి నూతన ద్వారాలను తెరుస్తుంది: ప్రధాని

స్వాధీని, మే 30: ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరంద్ర మెది ఈ రోజు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా వికసిత కృషి సంకల్ప అభియాన్ ను ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా మాటలుతు.. ఈ వికసిత కృషి సంకల్ప అభియాన్ కైతులకు, వ్యవసాయ అభివృద్ధికి సంబంధించిన ఒక ముఖ్యమైన కార్బూకముని అన్నారు. హ్రాక్కాలం దగ్గరపడుతున్న కొద్ది, ఖరీఫ్ సీజన్ ఏర్పాట్లు చేయటం మొదలవుతున్న ప్రస్తుత తరుణంలో వచ్చే 12 సుంచి 15 రోజుల పాటు 2000 మంది శాస్త్రవేత్తలు, నిపుణులు, అధికారులు, ప్రగతిశీల రైతులతో కూడిన బృందాలు 700 లక్ష ప్రైమా జిల్లాల్లో సందర్భించి లక్షల మంది రైతులను చేరుకుంటారని తెలిపారు. ఈ బృందాల్లో ఉన్న వారికి పుభాకాంక్షలు తెలిపిన అయిన భారత వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు వారికి ఉన్న అంకితభావాన్ని ప్రశంసించారు.

వ్యవసాయం సాధారణంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన అంశమని.. వ్యవసాయ క్రీతాలకు తరుల కు సమగ్ర సమావారాన్ని ఇచ్చి, వారికి అధునాతన వ్యవసాయ పరిజ్ఞానాన్ని అందిస్తే యానిని ప్రధానంగా పేర్కొన్నారు. ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభమయ్యే ముందు రైతులకు సహాయం చేయడానికి ఈ బృందాలు సిద్ధంగా ఉంటాయని అన్నారు.

దశాబ్దాలూగా భారత వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధన విప్పయింటో సాధించిన గణనీయమైన పురోగతి తెలియజేస్తూ అవి చూపించిన సాసుకూల ప్రభావాన్ని ప్రధానంగా తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా కొత్త వద్ద తులను విజయవంతంగా ప్రయోగించి, అధ్యుతమైన దిగుబడిని సాధించిన ప్రగతిశీల రైతులను అయిన ప్రశంసించారు. శాస్త్రీయ పరిశోధన, విజయవంతమైన వ్యవసాయ వద్ద తులు విస్తృతంగా ప్రయోగించారు. అధీనికరించడం, శాస్త్ర అవిపురుణల గురించి రైతుల్లో విస్తృత సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వ్యవసాయ అవగాహన క్రీతాల్లో ఉపయోగించటం చాలా పిలుపునిచ్చారు.

అపసరమని అన్నారు. గత 10-11 సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వం ఈ డిశగా ప్రధానంగా చెబుతూ “గా వ్యవసాయం అభివృద్ధి చెంపి భారతీకు మూలస్తుంభంగా మార్కెట్లో అని వ్యాఖ్యానించారు. తమ వద్ద వచ్చే శాస్త్రవేత్తలతో చురుకు మాటల్లాడి, ప్రశ్నలు అధికి విలువిలు తెలుసుకుపోవాలని రైతుల ఆయన కోరారు. శాస్త్రవేత్త

ప్రతీ రాత్రం దైతుల సంబోధనం విధానాలను, కార్యక్రమాలను రాపొందించాయని.. వేగంగా మారుతోన్న ప్రస్తుత కాలానికి అనుగుణంగా భారత వ్యవసాయ రంగంలో మార్పు అవసరమని అన్నారు. భారత దైతులు రికార్డు స్థాయితో ఉత్సత్తుని సాధించి ధన్యం నిల్వలను పెంచుతున్నారని, అయితే మార్కెట్ పరిస్థితులు, వినియోగదారుల ప్రాథమిక స్థాయితులు మార్పుతున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రాలు, దైతుల భాగస్హామ్యంతో వ్యవసాయానికి సంబంధించి ఆధునిక సంస్కరణలు తీసుకుచూపడం అత్యవసరమని ప్రధానంగా చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాస్త్రీయ జ్యుందాలు ప్రయోగశాల సుంచి అవసరం ఉండని పేర్కొన్నారు. “ ఈ జ్యూనానికి సంబంధించిన అంతరాన్ని తెగించేందుకు వికిస్తి కృషి సంకల్ప అభియాన్ ఒక విలువైన అవకాశాన్ని అందిస్తోంది. జిది దైతులకు అత్యాధునిక వ్యవసాయ పద్ధతుల సుంచి ప్రయోజనం చేకారుస్తుంది” అని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

వికిస్తి భారత కోసం భారతదేశ వ్యవసాయం కూడా అభివృద్ధి చెందాలని, వ్యవసాయ రంగాన్ని మార్చటమే లక్ష్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టి సారించిన అనేక కీలక అంశాలను ప్రధానంగా తెలియజ్జొరు. దైతుల ఉత్పత్తులకు మంచి ధరలు అందేలా మాసుకోవటం, వ్యవసాయ అర్థక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం,

దైతులకు అదనపు ఆధారం అందించే అభికారుల ఈ మిహన్ ప్రాముఖ్యతను గుర్తించాలని విన్నపించారు. ఎప్పుడు ప్రధానంగా చెబుతూ.. దైతులకు ఈ నిబద్ధత సాధారణంగా చేసే ప్రభుత్వం దశగా పలు అవకాశాలను కల్పించే పనికి మించి జాతీయ సేవా స్థాయిత్వంగా పెట్టుకున్న కీలక ప్రతిభింబించాలని అన్నారు. దైతులకు కార్యక్రమాలను తెలియజ్జొరు. నందె హోలకు సమగ్రం వ్యవసాయ క్షేత్రాల సమాచారాల వెంట స్పందించాలని, వారి విల్డ్ ఐర్ సౌథ ఫలకలను ఏర్పాటు చేయడం వల్ల అదనపు ఆధారం లభిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. తీపి విషపం (స్టైల్ రిపబ్లికన్) ప్రభావాన్ని గుర్తించిన ఆయన తేనెటీగల పెంపకం దైతులకు ప్రయోజనం చేకారుస్తోందని, ఎక్కువ మంది జందులోకి వచ్చేలా మాచాలని అన్నారు. వ్యవసాయ వ్యర్థాలను శక్తి వసర్గాగా మార్పడం, ప్రేరాలను భాకాంక్షలు తెలియజ్జొరు. అవసరాన్ని ముగించారు.

ఆర్థిక వృద్ధిలో మండల గమనం..

గణాంకాలు విడుదల చేసిన కేంద్రం

ప్రజలకు అందుబాటులో మెరుగైన వైద్యం : ఎమ్ముళ్ళే వివేక



ఆదిలాబాద్, మే 30:చెన్నైరు పట్టణ ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందుచుటులో ఉంచేందుకే పట్టణంలో బస్టీ దవాభాస ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎమ్మెల్చే వివేక్ వెంకట స్వామి అన్నారు. స్వానిక ఎంపిడింబ కార్యాలయం వెనుక భాగంలో రూ. 13లక్షల నిధులతో నిర్మించిన బస్టీ దవాభాసము ఎమ్మెలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయును మాట్లాడుతూ తను ఎవ్వితేన మొదటి నుంచి ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందేలా కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాబోయే వర్షాకూలంలో వచ్చే వ్యాధుల పట్ల వైద్య బృందాలు అప్రమత్తంగా ఉంటూ ప్రజలకు పరిసరాల పరిశుద్ధత పట్ల ప్రజలకు సూచనలు ఇప్పాలని, సీజన్ వ్యాధుల ప్రభలకుండా తగు చర్యల తీసుకుంటూ వైద్య సేవలకు వచ్చిన రోగుల పట్ల మర్యాదగా ప్రవర్తిస్తూ మెరుగైన సేవలు అందివాలని వైద్య సిబ్బందికి సూచించారు. తార్కాక్రమమంలో వైద్యులు సత్యనారాయణ, సిబ్బంది కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్చినారు.

పరిశ్రమల స్థాపనకు గడువులోగా అనుమతులివ్వాలి : కలెక్టర్ రంజిట్ బాణి

బాసర అమృవారి సన్మిధికి పోటెలైన భక్తజనం

ఆన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల్లో 2026 మార్చి 31 వరకు ఈ నిల్య స్వరూప పరిమితి వర్గింపు



బాసర, వే 30 : ప్రసిద్ధ పూజలు చేశారు. అనంతరం భక్తులు అమృతారి సన్నిధిలోని అక్షరాభ్యాస మండపాల్లో ఆలయ అర్థకులచే తమ చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాస పూజలను జరిగించారు.

మధ్యాహ్నాం భక్తుల నంఖ్య పెరగడంతో దర్శానానికి రెండు గంటలకు పైగా సమయం పట్టింది. గంటలకు పైగా సమయం పట్టింది. పొరశాలలు ప్రారంభం కానున్న కేవలంలో ఉండుట కేంద్రికించారు. తమికాల నీటికి వ్యాపారులు, టోకు వ్యాపారంలకు ప్రారంభం నందిగా మారింది. నుమారు పదివేల మందికి పైగా భక్తులు అమృతారిని దర్శించకున్నట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. అక్షరాభ్యాస మాజలు, ప్రసాదాలు, ఇతర అమృతాల దారా ఆలయానికి 10 లక్షల రూపాయాల ఆదాయం సమకానున్నట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు.

పెట్టుకొనే సుధృతల్నీ ప్రతి శుక్రవారం నిల్వ సరకు ఫైలిని ప్రకటించడమో, సదురు సమాచారాన్ని తాజాపరచడు చేయాలి. ఈ వనిని గోధుమల స్టాక్ పోర్టల్ (<https://evegoils.nic.in/wsp/login>) లో పూర్తి చేయాలి. గోధుమల స్టాక్ పోర్టల్ను త్వరించి <https://foodstock.dfdp.gov.in> లో చేర్చున్నారు. ఏ సంస్థ అయినా పోర్టల్లో సమాదు కాకున్నా, లేదా నిల్వ సరకు పరిమితాలను అతిక్రమించినా ఆ నంసు నిత్యావనర వన్సువుల కుటుంబం 1055 కోణి 6 రోడ్ కో

ప్రముఖ వ్యక్తిగతిలో ఉన్న స్వామి కావణీ శ్రీ రమణ మహర్షి అందుల్లా వాగంగా తగిన శిక్ష తీసుకుంటాడు. పైన ప్రస్తావనకు వచ్చిన సంసల వద్ద ఉన్న నిల్వ సరుకు నిరేశిత పరిమితికి మించిపోయినట్లుటాకే, అవే నిర్మించ నిల్వ సరుకు పరిమితులను వారు నోటిఫికేషన్ జారీ అయిన 15 రోజుల్లో చూపించాలి. దేశంలో గోధుమలకు ఎలాంటి కృతిమ కొర్తూ రాకుండా జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకొనే ఉద్దేశంతో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అధికారులు ఈ నిల్వ సరుకు పరిమితుల అమలును నిశితంగా ఉచ్చారించుకొన్నాడు.

భితర్వస్తు ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితి తేదు

- బిఆర్ఎవ్స్ గా మారిన తీఆర్ఎవ్స్ కు ప్రజలు విఆర్ఎవ్స్ ఇచ్చారు నమ్మె పరిసితి లేదని చెప్పారు. జనం గుండె చప్పేడుగా బిజెపి మారిందని పేరొన్నారు. తనపై వ్యక్తిగతంగా చెల్లెని రూపాయిని అన్నారు. వ్యక్తిత్వ బురద జల్లెందుకు యిత్తిస్తున్నారని, హనానికి పొల్ప దుతున్న పెయిం దొంగే దొంగా దొంగా అని బ్యాట్ లపెక్సెసులు నమోదు చేయాలని అరిచినట్లుండని బిఆర్ఎవ్స్ తీరు అని సూచిం చారు. పెయిం ఆర్పిస్తున్నలతో విమర్శించారు. తెలంగాణలో పోస్టులు పెట్టిస్తున్నారని, ఎమ్ముల్చే బిఆర్ఎవ్స్ ఎక్కడా లేదని, బిఆర్ఎవ్స్ కవిత కూడా ఆర్పించారని చెప్పారు.

ఉండడానికి ఎఫ్ సీ, రాప్లోల ఏజెస్టీల ద్వారా 298.17 వెంటీ గోధుమలను (ఈ నెల 27 పరకు) కేంద్ర ప్రభుత్వం సేకరించింది. ధరలను నియంత్రిస్తూ ఉండటంతో పాటుగా దేశంలో గోధుమల లభ్యత సులభసాధ్యమయ్యేటట్టు చూసే ఉద్దేశంతో ఆపరేర్, ప్రజా పంపిణీ విభాగం గోధుమ నిల్వ సరుకు స్థితిని శ్రద్ధగా గమనిస్తోంది.

యొల్లు ప్రాయానికి కొన్నా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఇండస్ట్రీస్ జీవింసు ఆదేశించారు. పరిప్రమలకు ప్రోత్సాహకాల్స్ భాగంగా 24 క్లెంటువు లకు రూ. 1.61 కోట్లకు ఆవోదం తెలపడం జరిగిందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఇందులో భాగంగా పెట్టుబడి రాయితీ క్రింద 17 క్లెంటువుకు రూ. 1,57,50,166లు, వడ్డి

