

## జర్నలిస్టుల హక్కులను కాలరాస్తున్న జీవో 252 ను సవరించాలి..

మేధుల్ జిల్లా అధ్యక్షులు బొమ్మ అమరేందర్..  
సమస్యలపై జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి కి వినతిపత్రం..!  
హక్కుల సాధన కోసం కదం తొక్కిన మేధుల్ జర్నలిస్టులు..!



మేధుల్ జిల్లా డిసెంబర్ 27 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా నిలిచే జర్నలిస్టుల హక్కులకు భంగం కలిగించే జీవీ. 252ను తక్షణమే సవరించాలని టీయూడబ్ల్యుజే మేధుల్ జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కార్యపర భృందం బొమ్మ అమరేందర్ ఉద్ఘాటించింది. కోల వెంకటేశ్వర్లు డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఫోరం, టీయూడబ్ల్యుజే (జవీఎ-ఊ-143) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపు మేరకు శనివారం మేధుల్ మల్లాజిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ముందు మేధుల్ జిల్లా జర్నలిస్టులతో కలిసి ఆందోళన ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మేధుల్ జిల్లాలోని, కుత్బుల్లాపూర్ కూకట్‌పల్లి, మల్లాజిరి మేధుల్ ఉప్పల్ నియోజకవర్గ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, అక్రిడిటెషన్ కార్డులకోత విధించే జీవోలను, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే సవరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల హక్కులు, అత్యుగ్రహాన్ని దెబ్బ తీస్తూ 252 జీవో తీసుకురావడం తోచనీయమన్నారు. లోప భూయిష్టమైన ఈ జీవో వల్ల మేధుల్ జిల్లా

ఈ ముగ్గురు పేర్లు  
లేకుండా  
చేయాలని మోడీ  
ప్రభుత్వం కుట్రలు  
చేస్తోంది: పొన్నం

హుస్సాబాద్ డిసెంబర్ 27 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): దివంగత ప్రధానులు జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, ఇందిరా గాంధీలతో పాటు జాతీయత మహాత్మా గాంధీల పేర్లు లేకుండా చేయాలని బిజెపి కేంద్ర ప్రభుత్వం కుట్రలు చేస్తుందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మండిపడ్డారు. ఉపాధి హామీ పథకం నిర్వహణ చేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారు. హుస్సాబాద్ లో గాంధీ చౌక్ వద్ద మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి పొన్నం పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పొన్నం మీడియాతో మాట్లాడారు. కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వానికి ప్రజలు బుద్ధి చెప్పే రోజులు దగ్గరపడ్డాయని, మరోసారి తన నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వంలో దేశవ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ జెండాను ఎగురవేస్తామన్నారు. దానికి బిజెపి తెలంగాణ నుంచే పడిందని, తెలంగాణలో ప్రజా ప్రభుత్వం దేశానికి ఆదర్శంగా నడుస్తోందన్నారు. రేపు కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా పుంజుకుని, మరోసారి కేంద్రంలో అధికారాన్ని చేపట్టి ప్రజల ఆకాంక్షలను, ఆశయాలను నెరవేరుస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రస్తావనం కేవలం రాజకీయ చరిత్ర మాత్రమే కాదు అని, అది త్యాగం నుండి స్వస్థం వరకు, ఉద్యమం నుండి పరిపాలన వరకు సాగిన భారత ప్రజాస్వామ్య గాథ అని గుర్తు చేశారు.

## నేరాల నియంత్రణలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించాం

-గతేడాదితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది సైబర్ నేరాలు 8 శాతం, మహిళలపై నేరాలు 6 శాతం మేర తగ్గాయి  
-సైబర్ నేరాల విషయంలో ప్రజలు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి  
-అధిక లాభాలు వస్తాయనే మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దు  
-డ్రగ్స్ ప్రి సాస్టైటి కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది



హైదరాబాద్ డిసెంబర్ 27 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): అపరేషన్ కవచ్, డ్రోష్ వినయోగంలో మనం ముందున్నామని పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనార్ తెలిపారు. నేరాల నియంత్రణలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించామన్నారు. వార్షిక నేర నివేదికను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విశ్లేషణ చేశారు. ఈ ఏడాది పోలీస్ కేసులు కూడా బాగా తగ్గాయని, సైబర్ నేరాలపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పిస్తున్నామని, ఈ ఏడాది సగంలో నేరాలు 15 శాతం తగ్గాయని తెలియజేశారు. ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ విభాగం చాలా సమర్థంగా వనిచేస్తోందని, తెలంగాణలో అడుగుపెట్టేందుకు ఇతర రాష్ట్రాల గ్యాంగ్ లు భయపడుతున్నాయని సజ్జనార్ పేర్కొన్నారు. గతేడాదితో పోలిస్తే

## కర్ణాటకలో 200కు పైగా ఇళ్లు కూల్చివేత..

బెంగళూరు, డిసెంబర్ 27: కర్ణాటకలో 200కు పైగా ఇళ్లను అధికారులు కూల్చివేశారు. దీంతో సుమారు 400 ముస్లిం కుటుంబాలు బీదర నగరానికి నిరాశ్రయులయ్యాయి. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల బుల్డోజర్ చర్యను ఇక్కడ అమలు చేయడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్షాలు మండిపడ్డాయి. డిసెంబర్ 22న తెల్లవారజామున 4 గంటల సమయంలో బెంగళూరు శివారు నాటి డ్రగ్స్ కేసులో ప్రముఖుల పేర్లు

## అల్ఫోర్స్ ఈ టెక్నో స్కూల్ లో కరాటే గ్రేడింగ్ టెస్ట్

-ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న అల్ఫోర్స్ సంస్థల అధినేత డా. వి నరేందర్ రెడ్డి



కరీంనగర్, డిసెంబర్ 27: (నేటినిజం ప్రసిద్ధి) కరీంనగర్ కి. వసంత్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ పరిమండలం అల్ఫోర్స్ ఈ టెక్నో స్కూల్లో అల్ఫోర్స్ దుతున్న విద్యార్థులకు కరాటే గ్రేడింగ్ టెస్ట్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించింది. ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల హక్కులు, అత్యుగ్రహాన్ని దెబ్బ తీస్తూ 252 జీవో తీసుకురావడం తోచనీయమన్నారు. లోప భూయిష్టమైన ఈ జీవో వల్ల మేధుల్ జిల్లా

## వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలకు విస్తృత ఏర్పాట్లు: టీటీడీ అదనపు ఈవో

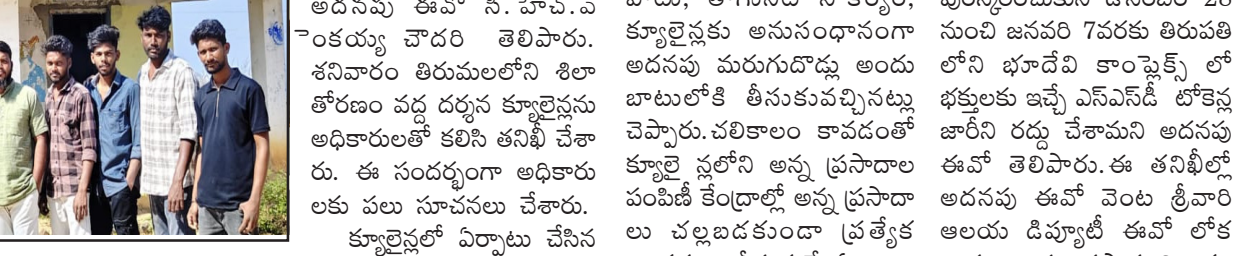


తిరుపతి, డిసెంబర్ 27: తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో డిసెంబర్ 30 నుంచి జనవరి 8 వరకు నిర్వహించనున్న వైకుంఠ ద్వార దర్శనాలకు వచ్చే భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని విస్తృత ఏర్పాట్లు చేసినట్లు టీటీడీ అదనపు ఈవో సి. హెచ్.ఎం. కంయ్య వారి తెలిపారు. శనివారం తిరుమలలోని శిలా తోరణం వద్ద దర్శన క్యాలెన్డరును అధికారులతో కలిసి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. క్యాలెన్డర్ ఏర్పాటు చేసిన తాగునీటి కొళాయిలు, అన్న ప్రసాదం పంపిణీ, మరుగుదొడ్ల సౌకర్యాలను పరిశీలించి భక్తులతో మాట్లాడి అభిప్రాయాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం అదనపు ఈవో మీడియాతో మాట్లాడుతూ వైకుంఠ ద్వార దర్శనాల పురస్కరించుకుని



వేములవాడ, డిసెంబర్ 24: వేములవాడ పట్టణంలోని కృష్ణవేణి స్కూల్లో 2024-25 సంవత్సరంలో పదో తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను శనివారం స్కూల్ యాజమాన్యం ఘనంగా సన్మానించింది. విద్యార్థులను బొమ్మ భార్య, కనకలక్ష్మి సింధూరి లకు తల్లిదండ్రులను కూడా గౌరవించారు. విద్యార్థి ఉన్నత చదువులకు ప్రోత్సాహంగా స్కూల్ యాజమాన్యం ల్యాప్ టాప్ ను బహుమతిగా అందజేశారు. కరస్పాండెంట్ సర్పిద్ వెంకటకృష్ణ మాట్లాడుతూ పదో తరగతి విద్యార్థులు ఈ ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన ఈ విద్యార్థులను అదర్శంగా తీసుకుని కష్టపడి చదివి పరీక్షల్లో ఉత్తమ మార్కులు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. విద్యుత్ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను ఈ విధంగా ప్రోత్సహించడం అభినందనీయమని వారు పేర్కొన్నారు.

## పాఠశాల అభివృద్ధికి మహాసేన (మాదిగ) యాత్ విరాళం



వేములవాడ డిసెంబర్ 27: శనివారం రోజున జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కనగిరిలో పాఠశాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా మహాసేన (మాదిగ) యాత్ ఆధ్వర్యంలో పాడ్ మాస్టర్ వివోదకుమార్ కు రూ. 5,000/- విరాళాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాడ్ మాస్టర్ పాటూ పాఠశాల ఉ అభివృద్ధికి ఇలాంటి సహకారం మరింత పెరగాలని వారు ఆకాంక్షించారు.





# సింగరేణిలో మరోసారి మెడికల్ బోర్డు నిర్వహించాలి : మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు



ఖమ్మం, డిసెంబర్ 27: సింగరేణిలో సంచార 24, 25న జరిగిన మెడికల్ బోర్డు మరోసారి నిర్వహించాలని సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు అన్నారు. శనివారం హైదరాబాద్ లోని సింగరేణి భవన్ లో తెలంగాణ బోర్డు గని కార్మిక సంఘం గౌరవాధ్యక్షుడు కొత్తూరు ఈశ్వర్ నాయకత్వంలో డైరెక్టర్

నిర్వహిస్తామని, 250 గజాల స్థలం ఇమ్మిస్తామని, రూ.30 లక్షలు వడ్డీ లేని రుణం ఇమ్మిస్తామని, పెర్మిట్ మీద ఇన్ కం ట్రాక్స్ రద్దు చేపిస్తామని ఇమేగాక అనేక సహాయ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందన్నారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత రికగ్నీజేషన్, రీప్రజెంటేషన్ ఏజెన్సీలు, ఇన్ ఫర్మిటీ యూనియన్స్ మెడికల్ బోర్డును పోగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తుందని, ఇచ్చిన హామీలు ఒక్కటి కూడా నెరవేరలేదని కార్మికులు ఎటు పోయినా ఎటువంటి ఇబ్బంది పడ్డా పర్వదని తమ సొంత ప్రయోజనాల కోసమే వని చేస్తున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ బోర్డు గని కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మిర్జాపూర్ జిల్లా, ముఖ్య ప్రధాన కార్యదర్శి కాపు కృష్ణ, ప్రధాన కార్యదర్శి సురేందర్ రెడ్డి, భూపాలవల్లి ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ బడితల సమ్యయ్య, మెడికల్ బోర్డుకు సంబంధించిన బాధితులు పాల్గొన్నారు.

కానీ రెండు సంవత్సరాల క్రితం ఎలక్షన్ ముందు కార్మికుల ముందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ వారు వచ్చి కేసీఆర్ నెలకొక బోర్డు పెడితే తాము రెండు బోర్డులు

సిద్దిపేట జిల్లాలో బెంబేలెత్తిస్తోన్న పులి.. అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి : ఫార్మెస్ అధికారి సందీప్ కుమార్

మెదక్, డిసెంబర్ 27: సిద్దిపేట జిల్లాలో పులి సంచారం తో జనం బిక్కుబిక్కుముంటున్నారు. మిరుదొడ్డి మండలం అందె, కొండాపూర్, తోగుట మండలం వరదరాజుపల్లి, గోపన్నగిరి ప్రాంతాల్లో పులి సంచరిస్తున్నట్లు అటవీ అధికారులు గుర్తించారు. పాద ముద్రల ఆధారంగా పులి సంచారాన్ని గమనించిన అధికారాలు ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ముఖ్యంగా రైతులు, పశువుల కాపరులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు.

పులి సంచరిస్తున్న విషయం తెలియగానే ఈ ఊళ్లకు పక్కనే ఉన్న గోపన్నగిరి, ముత్తంపేట్, మిరుదొడ్డి మండలం అందె, కొండాపూర్ గ్రామస్థులు ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడ్డారు. పులి సంచరిస్తున్న ప్రాంతాల ప్రజలకు పులి సంచారంపై ఫార్మెస్ అధికారి సందీప్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. నిన్న ఇక్కడ పులి కాబి ముద్రలు కనిపిస్తున్నాయని సమాచారం వచ్చిందని.. దీంతో సిద్దిపేట రెంజ్ సిబ్బంది, మా సిబ్బంది అనుమానస్పదమైన సైలాన్ని వెతకడం జరిగింది. ఇది మన వరదరాజుపల్లి శివారులో ఒక పోలంలో అనుమానస్పదంగా పాదముద్రలు కనిపించాయి. నిన్న రాత్రి సుదీర్ఘ దర్శాపు చేయడం జరిగిందని.. దాని కదలికలు ఇక్కడే కనిపించాయని.. మేము మూడు టీంలుగా విచ్చేసి సీని కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసి వర్చువల్ క్లబ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇక్కడి నుంచి సిద్దిపేట మండలం తోర్నాల గ్రామం దిక్కు పోయినట్లు ఉందని అక్కడ కుడా పాద ముద్రలు కనిపిస్తున్నాయని తెలిపారు. పులితో అందరూ జాగ్రత్తగా ఉండాలని రైతులు పొలాల కాడికి వెళ్లేటప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తమ జిల్లాను నాయం కాలం తమవెంటే ఇంటికి తీసుకరావాలని ఆయన చెప్పారు.

# పాడి రైతులకు నూతన సంవత్సర కానుక కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు..



విజయవాడ డిసెంబర్ 27: రాష్ట్రంలో పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం ఎంతగానో కృషి చేస్తుందని కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు పేర్కొన్నారు.

కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ విజయవాడ ప్యాక్టరీ ఆవరణలో కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన వత్రికా విలేజ్ రుల సమావేశంలో చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ? రాష్ట్రంలో మేత కొరతను సమర్థవంతంగా పరిష్కరించాలనే లక్ష్యంతో, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఎంజిఎన్ఆర్ఐఎస్ కింద పశు గ్రాసం సాగును ప్రోత్సహిస్తూ, పశు గ్రాస క్షేత్రాలు, మేత సర్దురీల ఏర్పాటుకు హరిత గోపాలం పథకం ద్వారా కూటమి ప్రభుత్వం అనుమతి మంజూరు చేయడం హర్షణీయమని తెలిపారు.

ఈ కీలక నిర్ణయానికి అనుమతి మంజూరు చేసినందుకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్, పశుసంపర్క శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు, ఆంధ్రప్రదేశ్ పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ కమిషనర్ మైలవరపు కృష్ణ తేజ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నిర్ణయం కూటమి ప్రభుత్వం పాడి రైతులకు అందించిన నూతన సంవత్సరపు కానుకగా అభివర్ణించారు. సమితి పాలకవర్గ సమావేశంలో, ఈ పథకాన్ని మంజూరు చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ వికగ్రీవంగా తీర్మానం చేయడం జరిగిందని

తెలిపారు. పశు గ్రాస క్షేత్రాలు, పశు గ్రాస సర్దురీల ఏర్పాటుకు ఎంజి ఎన్ఆర్ఐఎస్ పథకం కింద ఆర్థిక ప్రోత్సాహం లభిస్తుందన్నారు. పశు గ్రాస క్షేత్రాలు, పశు గ్రాస సర్దురీల ఏర్పాటుతో సంవత్సరమంతా పశు గ్రాస అందుబాటులో ఉంటుంది? తద్వారా, పాడి పశువుల ఉత్పాదకత పెరిగి, పాడి రైతుల ఆర్థికాభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందన్నారు.

మహిళలకు పశు గ్రాస సాగు ద్వారా మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలుగా ఎదగడానికి అవకాశాలు కలుగుతాయన్నారు. రైతులు పశు గ్రాసాన్ని మామిడి, పాపా అయిల్ కోటల్లో అంతర పంటగా సాగు చేసి అదనపు ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ప్రభుత్వ స్థలాలు, కమ్యూనల్ స్థలాలు, దేవదారు భూములలో గడ్డి పెంచుకొనే పనులబాటు ఉంటుందన్నారు.

పశువుల హాస్టల్స్ స్థాపనకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వడం రైతుల సంక్షేమం అభివృద్ధి పట్ల కూటమి ప్రభుత్వ నిబద్ధతకు స్పష్టమైన నిదర్శనమని తెలిపారు. కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ పరిధిలోని పాడి రైతులకు మేలైన పశు గ్రాస విత్తనాలు, మేత సర్దురీల ఏర్పాటుకు ప్రోత్సహించి, ఈ హరిత గోపాలం పథకానికి యూనియన్ తమ వంతు సహకారం అందిస్తుందని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమం లో మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కొల్లి ఈశ్వర బాబు, కృష్ణ మిల్క్ యూనియన్ పాలక వర్గ సభ్యులు, ట్రస్ట్ సభ్యులు ఫీడ్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

# కత్తి దారులకు సత్కర స్వాగతం , రాజ్యాంగ హక్కులు కల్పించాలి : జస్టిస్ ఎన్.వి.శ్రీనివాస్ కుమార్



మహబూబ్ నగర్, డిసెంబర్ 27: కత్తి దారులకు సత్కర స్వాగతం అందాలని రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుల పరిరక్షణకు కృషి చేయాలని న్యాయ వాదులు, న్యాయ మూర్తులను రాష్ట్ర హైకోర్టు న్యాయమూర్తి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా అడ్మినిస్ట్రేటివ్ జడ్జి జస్టిస్ ఎన్.వి.శ్రీనివాస్ కుమార్ అన్నారు.

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా కేంద్రంలో రూ. 81 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించనున్న నూతన కోర్టు భవన సముదాయానికి హైకోర్ట్ న్యాయ మూర్తులు జస్టిస్ కె. లక్ష్మణ్, జస్టిస్ బి. విజయ సేన్ రెడ్డి, జస్టిస్ టి.మాధవ్, జస్టిస్ నందికొండ నర్సంగారావు లతో కలిసి భూమి పూజ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో జస్టిస్ ఎన్.వి.శ్రీనివాస్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం ఉన్న కోర్టు భవనం 2 ఎకరాల 5 గుంటల స్థలంలో సరిపోని విధంగా ఉందని, నూతన కోర్టు భవన సముదాయం విస్తారంగా నిర్మించాలని ప్రభుత్వం విషయం అందరూ అంగీకరించారు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు కత్తి దారులకు సత్కర స్వాగతం అందించాలని, ఈ దేశకా న్యాయవాదులు, న్యాయ మూర్తులు సమర్థవంతంగా పని చేయాలని అన్నారు. నవంబర్ 30 నాటికి మహబూబ్ నగర్ లో 18, 446 కేసులు పెండింగ్ లో నున్నట్లు తెలిపారు. మార్చిలో శర్య దివ్యూడి సాటిసిటర్ జనరల్ భుజంగ రావు, మాజీ మంత్రి శ్రీనివాస్ గౌడ్, రాష్ట్ర మైనార్టీ కార్యదర్శి చైర్మన్ ఓజేయ్య కొత్తూర్, మహబూబ్ నగర్ బార్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ అనంత రెడ్డి, ప్రధాన కార్య దర్శి శ్రీధర్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ప్రజల వద్దకే అధికారులు..

అమరావతి, డిసెంబర్ 27: పట్టణం 16వ వార్డు దుర్గా నగర్లో ఈ రోజు నిర్వహించిన ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సోమ్య మునిపల్ చైర్మన్ మండప కృష్ణకుమార్, వార్డు కౌన్సిల్లర్ల అధికారులు, కూటమి నేతలతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నేరుగా ప్రజల నుంచి వివరాలను స్వీకరించి వారి సమస్యలను శ్రద్ధగా విన్నారు. ప్రజా దర్బార్లో

-కూటమి పాలనలో నేరుగా ప్రజాప్రతినిధులు -ప్రజా దర్బార్లో ప్రభుత్వ విప్, ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సోమ్య

అందిన ప్రతి వివరాలను ఆన్లైన్ చేయడం జరుగుతుందని, తద్వారా ప్రతి సమస్యపై పారదర్శకంగా పరిష్కార చర్యలు చేపడతామని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. కూటమి పాలనలో ప్రజల వద్దకే అధికారులు వచ్చి సమస్యల పరిష్కారం చేయడం అయిపో ఉందని, ఇది ప్రజాస్వామ్యానికి నిదర్శనమని అమె పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా

# బాపట్లలో యోగా సందడి

జిల్లామూడిలో జాతీయస్థాయి యోగా చాంపియన్ షిప్ ప్రారంభం



బాపట్ల డిసెంబర్ 27: వ్యా యామ సహకారాల అధ్యాత్మిక రూపం యోగా, హిందుత్వ అధ్యాత్మిక సాధనలో భాగం ధ్యానం, అంత దృష్టి, పరమానంద ప్రాప్తి యోగా వలనే సాధ్యం అని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వి. వి.నాథ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. ఇండియన్ యోగా ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులలో ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ యోగా అసోసియేషన్ సర్వహేళుల ఈరోజు సుదీ 29వ తేదీలో జరగనున్న జాతీయస్థాయి యోగాసన చాంపియన్ షిప్

2025- 26కు సంబంధించిన పోటీలను బాపట్ల జిల్లా బాపట్ల మండలం జిల్లామూడి గ్రామంలోని శ్రీ విశ్వజనని పరిషత్ ప్రాంగణంలో జిల్లా కలెక్టర్, బాపట్ల ఎమ్మెల్యే వేగిన సరేంద్రవర్మ నాయకత్వంగా జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభించారు. జాతీయస్థాయి యోగా పోటీలకు హాజరయ్యేందుకు విచ్చేసిన నార్త ఇండియన్స్ తో బాపట్ల నందడిగా మారింది. పల్లెలు టెంగూల్, అస్సాం, మేఘాలయ, హర్యానా, ఢిల్లీ, మధ్యప్రదేశ్,

త్రిపుర, మహారాష్ట్ర, జార్ఖండ్, గుజరాత్ తదితర రాష్ట్రాల నుంచి యోగా పోటీలలో పాల్గొనడానికి సుమారు 16 రాష్ట్రాల నుంచి 600 మందికి పైగా హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో ఇండియన్ యోగా ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ భూషణ్ పురోహిత, ప్రధాన కార్యదర్శి మిరసాల్ చక్రబోర్తి, కౌన్ కృష్ణ దేవరాయలు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర యోగా అసోసియేషన్ చైర్మన్ కల్ప హరినాథ్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి అల్లాడి రవికుమార్, డాక్టర్ వి.

# విద్యార్థులకు స్పోర్ట్స్ డ్రెస్, మెక్ సెట్ పంపిణీ

-గ్రామ సర్పంచ్ మర్రి వంశీధర్ రెడ్డి



యాదాద్రి, డిసెంబర్ 27: చౌటుప్పల్ మండలంలోని మనీడుగూడెం గ్రామ ప్రాథమిక పాఠశాల విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా కోసం అదనంగా నియమించిన విద్యా వాలంటీర్ కు తమ తల్లి మర్రి వంశీధర్ దేవి జ్ఞాపకార్థం తన సొంత నిధులతో జీతంను అందజేస్తానని గ్రామ నూతన సర్పంచ్ మర్రి వంశీధర్ రెడ్డి తెలిపారు.

పాఠశాలలో ఈ రోజు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కూడి భూషణ్ రెడ్డి జ్ఞాపకార్థం వారి కుమారుడు మహేందర్ రెడ్డి 26 వేల రూపాయల వ్యయంతో పాఠశాల విద్యార్థులకు, అంగన్వాడీ కేంద్రం విద్యార్థులకు స్పోర్ట్స్ డ్రెస్ తోపాటు, పాఠశాలకు మెక్ సెట్ ను సర్పంచ్ తో కలిసి విద్యార్థులకు అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా నూతన సర్పంచ్ వంశీధర్ రెడ్డి తో పాటు గ్రామ పంచాయితీ పాలకవర్గాన్ని

పాఠశాల అభివృద్ధికి ఆర్థికంగా సహకారం అందజేసిన వారిని మండల విద్యాధికారి కలిసి ఉపాధ్యాయులు సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు విశ్వరూపారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. పాఠశాలలో పెండింగ్ వర్క్కు ఆర్థిక సహకారం అందజేసిన సర్పంచ్ మర్రి మోహన్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు, పాఠశాలకు వివిధ రూపాలలో ఆర్థిక సహకారం అందజేసిన గ్రామ పెద్దలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పాఠశాల అభివృద్ధిలో గ్రామస్థులందరూ భాగస్వాములు కావాలని కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉప సర్పంచ్ పల్లం జయప్ప, పలువురు వార్డు సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలతో పాటు పాఠశాల ఉపాధ్యాయురాలు బి సుమతి, అంగన్వాడీ టీచర్ మంజుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బదిలీపై వెళుతున్న ఎమ్మెల్యే వీడ్కోలు

నిజామాబాదు, డిసెంబర్ 27: భీమగల్ ఎమ్మెల్యే గా పని చేసిన నిజామాబాదు ఫోర్ట్ టౌన్ ఎమ్మెల్యే బదిలీపై వెళుతున్న కే. సందీప్ కు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికారు. సర్వ సమాజ్ కమిటీ అధ్యక్షులలో ఎమ్మెల్యే కి పూలమాల, శాలువా వేసి సత్కరించారు. ఎమ్మెల్యే గా పని చేసిన కాలంలో సందీప్ చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఎక్కడ పని చేసినా ప్రజల్లో మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా బదిలీపై వెళుతున్న ఎమ్మెల్యే సందీప్ పై పూలు చల్లి వీడ్కోలు పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్వసమాజ్ అధ్యక్షుడు నీలం రవి, బిర్ల మోహన్, హరీష్, మహేందర్, పసుల నిఖిల్, రెహమాన్, చెప్పాల రాకెష్ పోలీస్ సిబ్బంది ఉన్నారు.



బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచకుండా ఎంపీటీసీ  
జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తే సహించేది లేదు

పరం ఈనెల 29వ తేదీ నుండి జరిగే ఆసెండ్ల సమావేశాల్లో బీసీ సెక్షన్లపై కేంద్ర ప్రభుత్వం పైన బట్టిడి పెంపొందినానీకి అఖిలవక్తంతో ఢిల్లీకి వెళ్లేలా అసెండ్ల వేదికగా ఒక రాజకీయ కార్యాలయ ప్రకటించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు బీసీ రిజర్వేషన్లకు కట్టుబడి ఉంటామని అసెండ్లలో ప్రకటించిన రాజకీయ పార్టీల ఇప్పుడు మాట మార్చినవ్వ పోయినట్లుగా, ఎంటీబీసీ జడ్చిటి బీసీ ఎన్నికల నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒకపైటి బీజేపీలో నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి ఇంకొక పైపు అతిఎవెన్ నాయకుడు హార్దేష్ రావు డిమాండ్ చేయడం చాలా సిగ్గుచేటు అయ్యారు, బీసీ జేషిని అష్టంగా ఆందోళన కార్యక్రమహల్లో భాగంగా రాష్ట్ర బండ్ నిర్వహించడమే కాకుండా, గట్టి నేపటి ఢిల్లీ వరకు పోరాటాలు చేయాలని ఇవకుండా బీసీ జేషిని ఉడ్డుమాన్ని ఉడ్డుతం చేయడానికీ ఈనెల 31వ తేదీన హైదరాబాదులో అఖిలవక్త సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని అలాగే బీసీల రాజకీయ చైతన్యం తో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గెలిచిన 5380 మంది కేంద్రం చలంతో సంగ్రాహి తర్యాత్ బీసీ సర్పంచల రాష్ట్ర ఆట్రీయ అభినందన సభను నిర్వహిస్తామి అలాగే ఫిబ్రవరి రెండో వారం అసెండ్ల రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీసీల రథయాత్ర చేపడుతామని అంతంతం ఏప్రిల్ మొదటి వారంతో లక్షలాది మందితో హైదరాబాదులో వేలపుత్తులు కోట్ల గొంతులు అనే నినాదంతో భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహించి బీసీల సత్కామ చాటి చెప్పామని ఆయన తెలిపారు సమావేశంలో జేషిని వర్గింగు వైర్లను గుడ్డు వ్రాసిన రంపుమి వల్లేత్తర్, బీసీ జేషిని కే వైర్లని కావేపల్లి వీరస్వామి, బీసీ జేషిని వైస్ వైర్లన పిట్ల శ్రీధర్, బీసీ వైర్లని ఏదార్గిని తాతీకొండ ఏకమ్ అధ్యక్షులు తాతీకొండ ఏకమ్ గౌడ్, బీసీ మహిళా సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు బి మంజుల దత్తీ ముద్దుగ, జాజుల బింగిరం మాధవ్ మేరు, సరాల సుధాకర్ గజ్జల సత్యం, తారకేశ్వర్, ఉదయం నేత, శివమర్లు, ఒకటివేటి గౌడ్, గుడూపు భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నాణ్యతతో కూడిన రుచికరమైన ఆహారాన్నీ కస్టమర్లకు అందించాలి..

పేర్కొన్నారం. ఎల్వీసగర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని నాగోల్ అల్పమంత్రి ప్రధాన రహదారి అల్పమంత్రి వ్యాపారవేత్తలను క్రాంతి, ఆదిత్య, ప్రవీణ్ రెడ్డి, రోహిత్ రెడ్డి, ఎర్రగడ్డ అశోక్ నేతృత్వంలో సూతంపాంగా ఏర్పాటుచేసిన కంచి కేషీ, అల్పహర, హోటల్ ను, పిన్సా హౌస్ ఫౌండర్ చైర్మన్ కుమార్తెను అబ్దుల్ మజిద్, లతో కలిసి మంత్రి వివేక్, ఎమ్మీ ఈటల రాజేందర్ ఎమ్మీ తేజవీ ఉదయ్ శ్రీనివా, బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్ర రావులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఎల్వీసగర్ నాగోల్ ప్రజలకు అతి సరసమైన ధరలతో అల్పహర దిపిన్స్ టీ కారెక్టీ, హోటల్ ఏర్పాటు చేయడం ఆభినందనీయమైన వారు పేర్కొన్నారం, మంచి రుచి నాణ్యత, తో కూడిన ఆహారాన్ని కష్టమధిక సరసమైన ధరతో ఉం డి యి ం డు

- కలెక్టరేట్ ఎదుట జర్నలిస్టుల నిరసన

రాజస్థాన్ సరిహద్దు, డిసెంబర్ 26: తెలంగాణా పర్మింగ్ జర్నలిస్టుల ఆక్రెడిటేషన్ కార్యక్రమం జరిగి నిమిత్తం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జడివేసిన జాబ్ ఆఫీసర్లను జేపీ నందల 250 రూపాయల ప్రయాణనాలకు విఘాతం కలిగించేలా ఉండని తెలంగాణా యూనియన్ ఆఫ్ పర్మింగ్ జర్నలిస్టుస్ (టీయూఎఐస్సూహెచ్143) జిల్లా అధ్యక్షులు లాయక్ పావా ఆవేసిన వ్యవస్థ చేశారు. జేపీఎస్ నిరసనకు బాట కమిటీ ఇచ్చిన పిలుపుమేరకు మహారాష్ట్ర రాజస్థాన్ సరిహద్దు జిల్లా కలెక్టరేట్ వద్ద ఉన్న కలెక్టరేట్ వద్దనుంచి నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా టీయూఎఐస్సూజె జిల్లా అధ్యక్షుడు లాయక్ పావా మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం విధించిన కొత్త నిబంధనల వల్ల క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేస్తున్న మహిళాజేబీ జర్నలిస్టులు ఆక్రెడిటేషన్ కార్యక్రమం హిందీ అవకాశాన్ని కోల్పోతారన్నాడు.

Printed, Published and owned by VEENADAS, at Freedom Publications, SRT-74, Jawahar nagar, Ashok nagar, Hyderabad-500 020, Telangana. Published at SRT-74, Jawahar nagar, Ashok nagar, Hyderabad-500020. Telangana.\*Editor: **BAISA DEVADAS.**

RNI No.52865/93. E-mail: netinjam93@gmail.com



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 27 (ఆఫ్ఘన్ టైమ్స్ న్యూస్); గాడ్స్ ఇన్ఫీక్షన్ వైరస్ (కొవిడ్-19) ఛాన్సెల్ చేసినట్లు అసోసియేషన్ గోల్డెన్ జూబ్లీ డేస్ వంటివి హైదరాబాద్ వారి పునరాగమ నిర్వహించారు. టిబీనీ చీఫ్ మహ్మద్ కుమార్ గాడ్, మాజీ మంత్రి వి శ్రీనివాస్ గాడ్, సామె మండ్రి మాజీ చైర్మన్ స్వామి గాడ్, జస్టిస్ శత్రుఘ్న, శ్రీకాంత్ గాడ్ లతో కలిసి గోవా హెల్త్ కార్డ్ లను ఆవిష్కరించారు. టిబీనీ చీఫ్ భోమ్ మహ్మద్ కుమార్ గాడ్ మాట్లాడుతూ సేవ చేసే గురికి కేవలం గాడ్స్ లోనే ఉంటుందని గోవా 50 సంవత్సరాల పూర్తి చేసుకొన్నందుకు శుభాకాంక్షలని, గోవా భవన కోసం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సహాయంతో ఏర్పాటు కృషి చేస్తానని, గోవా ద్వారా ఒక నిధిని ఏర్పాటు చేయాలని, గోవా నిధికి తన వంతు సహాయం అందక పర్యటన 10 లక్షల విరాళాన్ని ప్రకటించారు. కుల సర్వేలో 56.3 శాతం టీలీ ఆఫ్ఘీయల్ దాఖ్యుమెంట్ ఉందని, ఆఫ్ఘీక్షతో రాష్ట్రాధికార కోసం ప్రయత్నం చేయాలని కోరారు. గ్రూప్ ఓ.బి.ఎస్ 11 మంది గాడ్ కులకున్నలు ఎన్నికలలో, వారందరికీ గోవా ఆధ్వర్యంలో సహాయం చేయాలని సూచించారు.. మాజీ మంత్రి వి శ్రీనివాస్ గాడ్ మాట్లాడుతూ.. గత

ప్రభుత్వం లో అన్ని కులాలకు ఆత్మగౌరవ భవనాలు ఇవ్వడం జరిగిందని, కులాలకు శిక్షణ తరగతులు, విద్యార్థులకు స్టడీ సెంటర్లు ఏర్పాటుకై స్టూడెంట్ షిప్ లు ఉన్నాయి. ఇవ్వడం జరిగిందని, గాడ్స్ ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలని ఉద్దేశ్యం వైస్ ఛాన్సెల్ 10% రిజర్వేషన్ కులాలను ఇవ్వడం జరిగిందని, గాడ్స్ కులవృత్తి ఆత్మగౌరవం పెంచేందుకు ఏర్పాటు కులం బండ్ల పై నీరా కేస్ ను ఏర్పాటు చేసి, నీరా, ఈత, తాటి ఉత్పత్తుల ఉత్పాదకానికి స్టాల్ లను ఏర్పాటు చేయడం, ఆదేవిధంగా తెలంగాణ లోని నందనం, సర్వేల్, మునిపల్లి, చకోరీ లో నీరా ప్రాసెసింగ్ సెంటర్లను ఏర్పాటు చేయడం, ట్యాంక్ బండ్ సర్వారీ సర్వాలు పాపన్న గాడ్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడానికి నిధులను వరకీలింపి, నీధులను షిప్ లు ఉన్నాయి. ఇవ్వడం జరిగిందని, సహాయ పాపన్న ను ఆదర్శంగా తీసుకొని అన్ని కులాలను సమన్వయం చేసి, కులవృత్తుల ఆర్థికాభివృద్ధికి తోడ్పడాలి. అప్పుడి సహజంలో కులవృత్తుల గౌరవప్రధంగా ఉంటాయని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

చొరవ తీసుకొని కుల సంఘాలకు ఇచ్చిన స్థలాలలో భవన నిర్మాణాలు పూర్తిచేసి, కులవృత్తుల అభివృద్ధికై మాలుమడాలన్నారు. ముందరి మాజీ చైర్మన్ కనకనామిడి స్వామి గాడ్ మాట్లాడుతూ సంఘాలన్నింటిని ఏకం చేసే సంఘం కావాలని, గాడ్ మహాసభ ఏర్పాటు కృషి చేయాలని, హక్కు కోసం ఏ ఉద్ద్యమం చేయకే హోదా ఉన్న రిజర్వేషన్లు వెనక్కి వేయాలని, రిజర్వేషన్లు విషయంలో తమిళనాడును ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని కోరారు. రాజ్యాంగపరంగా రాదు అని అనాడు తమిళనాడు ప్రభుత్వం చెబితే హక్కు రిజర్వేషన్ల తరఫున భారతదేశం నుండి రాష్ట్రాన్ని వేరు చేసుకుంటామని అనడంతో దిగిచ్చిన భారత ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్ కల్పించారన్నారు. మహాసభకు కావలసిన సలహాలు సూచనలు ఇస్తానని అన్నారు. జస్టిస్ ఈశ్వరయ్య మాట్లాడుతూ పంకాల్ ప్రాంతంలో గాడ్ రాజులు ఉన్నారని, కట్టిన ద్వారా విడిచియి నేడూ తెలంగాణలో 30 లక్షల గాడ్ సంఖ్య ఉందని గోవా ద్వారా 5 లక్షల సభ్యత్వం చేయిని వచ్చే సంవత్సరం ద్వారా విద్యాసంస్థలు నిర్వహించి గాడ్ పెదలకు,

మనదేశా సేవకు మాత్రమే వినియోగిస్తే మంచిదని సూచించాడు.. పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ముఖ్యమంత్రి కావాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తమిచ్చారు. తద్వారా గౌడ్ రాజ్యాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని అందుకు కుల ఐక్యత ముఖ్యమని సూచించారు. అనంతరం సుప్రజా పార్టీలలో గౌడ్ ద్వారా సభ్యులందరికీ హెల్త్ కార్డులను అవిష్కరించారు. మాజీ ఎంపీ దాక్షర్ బూర నర్సయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కేవలం 10 కుటుంబాల వద్దనే ఐదు లక్షల కోట్ల సంపద ఉందని, వెనుకబడిన తరగతులైన మన వద్ద అంత సంపద లేదని కులం, అధికారం, సంపద ఈ మూడిల్లో మనం ముందండానిని ఆ దిశగా ప్రయోగం ఇప్పటికైనా సాగాలని కోరారు. బీసీ శ్రీ నాన్నా కార్కెట్ వెస్ట్ చైర్మన్ సూర్య ప్రతాప్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం భాగంగా ఉన్నందుకు నా వంతు నవోదయ నవాకాశాలను నవోదయ సేనానిని, ఎల్లై వేళలా ముందుంటానని పేర్కొన్నారు.. ఊమెన్ కమిషన్ చైర్మన్ నేత్రేణ్ శారద గౌడ్ మాట్లాడుతూ గౌడ్ కులం నులలను గతముగా చెప్పకోవాలని ఎవరు చేయని వనిని మనం చేస్తామని, గ్రామంలో ప్రతి ఒక్కరిని సత్కరించాలని నిలకట్టుగలదో గౌడ్ కులం అగ్రగామిగా ఉంటుందని గతంలో ప్రభుత్వం బంధు వకాల నులం ఇచ్చిందని ఇప్పటికైనా ఇవ్వుని గ్రామం ఏదైనా ఉంటే నా దృష్టికి తీసుకొని వస్తే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో మాట్లాడి ఇప్పించేటాలని కృషి చేస్తానని, నవతరానికి యువతరానికి పెట్టబు లాగా మనం ఉపయోగపడాలని కోరారు. పిసిసీ నే సభ్యులైన బాలలర్పి మాట్లాడుతూ గోపాల్ మహిళల జనాభాసృతను పెంచాలని, జనాభాసృత వరంగా ఐక్యత ముఖ్యమని కోరారు. మాజీ



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 27 (ఎక్స్) ప్రెస్ న్యూస్; మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలను అందించే ఆహారాన్ని కోడిగుడ్డు కూడా ఒకటి. కోడిగుడ్డు మన ఆరోగ్యానికీ ఎంతో వేలుల వస్తాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె లతో పాటు యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, ప్రోటీన్ల వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వీటితో రకరకాల పంటకాలాను తయారు చేసే తీసుకుంటూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా గుడ్డును ఉడికించి తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే మనలో చాలా మందికి గుడ్డులోని పచ్చసానిను తీసుకోవాలా వద్దా అని సందేహం ఉంటుంది. తెల్లసానితో లాగా పచ్చసానితో కూడా అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. పచ్చసానిను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి మరింత మేలు కలుగుతుంది. గుడ్డులోని పచ్చసానిను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాల గురించి పోషకాహార నిపుణులు వివరిస్తున్నాడు.

తీసుకోవడం వల్ల మనం కొన్ని దుష్టప్రభావాలు చూడాలి. గుడ్డలోని పచ్చనిలో కొద్దిగా ఆధికంగా ఉంటుంది. శరీరంలో గుడ్డలోని స్పృహలు ఎక్కువగా ఉన్నవారు దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మంచిది, గుడ్డలోని పచ్చనిలో ఉండే ఆధిక కొల్ట్రైన్ కారణంగా గుడ్డ జబ్బులు వంటి అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. అలాగే గుడ్డలోని పచ్చనిలో కండరాల కొండరలలో అల్పస్థి కలుపుకూడా దారి తీస్తుంది. ఇక పూర్తిగా ఉడకని పచ్చనిలో లాల్సినెలా బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. సరిగా ఉడికించని పచ్చనినానను తీసుకోవడం వల్ల అనారోగ్యానికి గురి కావాలి. వ్యూహంలో పచ్చనిలో కలుపుకూడా ఉంటుంది. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే వారు దీనిని తీసుకోకపోవడమే మంచిది. గుడ్డలోని పచ్చనినాన మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేది అయినప్పటికీ గుడ్డ జబ్బులు, ఉడకని బరువు తగ్గి ఉండగా కొల్ట్రైన్ స్పృహలు కలిగి ఉన్నవారు, వ్యాధులను చేయని వారు దీనిని తీసుకోకపోవడమే ఉత్తమమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇక శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు, ఎదిగే నిల్వలు, గర్భిణీలు దీనిని వైద్యులు సలహా మేరకు తీసుకోవడం మంచిది. కనుక మనం చేసే

**తినకూడదు..?**

**అనేక పోషకాలు..**  
గుడ్డలోని పచ్చనానలో విటమిన్ ఎ, డి, ఇ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. సెలీనియంతో పాటు ఇతర ఖనిజాలు ఉంటాయి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో దోషకాల లోపం తలెత్తకుండా ఉంటుంది. గుడ్డలోని పచ్చనానలో గుడ్డలోని పచ్చనానలో యూటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని రక్షించడంలో వృద్ధాప్య కాలయిన తర్వాత చందలలో దోహదపడతాయి. ఈవిధంగా గుడ్డలోని పచ్చనానను తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేకూరుతుంది. అయితే పచ్చనానలో ఆరోగ్యకరమైన అయినప్పటికీ దీనిని

కాళ్లు మొక్కుతా బాంచన్.. ఒక్క  
యూరియా బస్ ఇప్పించండి..

**-అధికారి కార్ల మీద పడి ఓ అన్నదాత వేడుకోలు**

నర్సింహాలపేట దీనిపై 27 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) : కాకు మొక్కలూ బాంబే... ఒక్క యూరియా బస్టా ఇష్టంపండి... అంటూ అధికారి కాళ్ళ మీద పడి ఓ అన్నదాత వేడుకున్నాడు. యూసఫ్ నిజమేమైనప్పటికీ రైతులకు సరిపడా కాళ్ళ మీదపడడంతో ఇలా ఓ రైతున్న కాళ్ళ మీద పడ్డు. మహబూబాబాద్ జిల్లా నర్సింహాలపేట మండల కేంద్రంలో ఈ విషాదకర ఘటన చోటుచేసే కుంది. నర్సింహాల బస్టాల్ రే నయాచారంతో ఇన్నా నాగార వద్ద గల నర్సింహాలపేట రైతు వేదిక వద్ద రైతులు శనివారం తెల్లవాసంతాకాము నుంచే కాళ్ళకట్టారు. ఈ క్రమంలో కొంతమందికి యూరియా బస్టాల్ ఇవ్వడానికి అధికారులు నిరాకరించారు. ప్రైవేటుశాపుల్లో పురకుల ముందు కొనుగోలు చేయాలి అంటూ యూరియా బస్టాల్ ఇవ్వమని తిరకాసు పెట్టడం భాషమని కొందరి వద్ద కాళ్ళ మీదపడి అవేదన వ్యక్తం చేశారు.

వేములవాడ డిసెంబర్ 27 : శనివారం రోజున జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, చక్రగిరిలో పాఠశాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ముహసిన (మూడిగ) యూత్ ఆధ్వర్యంలో హెడ్ మాస్టర్ విసేంద్రకుమార్ కు రూ. 5,000/- విరాళాన్ని అందజేసారు.

ఈ సందర్భంగా హెడ్ మాస్టర్ విసేంద్రకుమార్ మాట్లాడుతూ, “తాము చదువుకున్న పాఠశాలకు రుణం తీర్చుకోవాలనే భావనతో

యువత ముందుకు రావడం ఎంతో అభినందనీయం. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థులకు స్ఫూర్తినిస్తాయి” అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహాసేన యూత్ సంఘాలను పాడే మాస్టర్ తో ఆటలు పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం అభినందించారు. పాఠశాల అభివృద్ధికి ఇలాంటి సహకారం మరింత పెరగాలని వారు ఆకాంక్షించారు.