

	ప్రాక్తులు ముసురు వొచ్చింది పైరంతా ముత్యపు చినుకులే
కొండకోనల్లో భగీరథ ప్రయత్నం గొంతు తడివేందుకు.	ఆద్ధం సిగ్గు పడింది ఆరబోసిన అందాలను చూసి ఎంత అందమైన అద్దం మంచు మోకరిల్లవలసిందే.
నగరం అందాల్ని ఆరబోసినది నీటి అలల మిాద	-చాపలమహాందర్ 9949864152

సమకాలీన ఆంధ్రాల వ్యాసాలు “ఆరుగాలం పంట”

పూర్కాలు

అప్పానెలో
 ఎన్ని దుఃఖనదులో !
 సేవుకు ఉరి.
 కుటుంబంలో
 నవ్వులు పండాయ
 నది నాన్నే.

అతనిప్పటికీ
 దుఃఖనదిలోనే
 రైతు కదా!.
 ఎండిన నది
 మళ్ళీ ప్రవక్తించింది
 ఆమె చెంపలపై.

వుఫుమంతా
 నవ్వులు పూయించింది
 జ్ఞాపకాల నది.
 నది రాకతో
 సముద్రుడు బతికాడు
 దాహం తీర్చిందిగా !

- నరేం చారి
 9701334516



ఉన్నాదులున్నారు జాగ్రత్త తల్లి ??
 క్షదువులో నలుసు కనపడగానే
 కుట్టల కరిమబ్బులు కమ్ముకొని
 విషపు జలలులు కురుస్తాయి
 అమ్మాయి అవిషై అడుగు పెట్టి గానే
 విషక్షల బాణాలను బలంగా నాటుతారు
 వుట్టె వికసింహగానే
 సాంప్రదాయ ముళ్ళకంచెను వేసి
 నిబంధనల ఇసువ చట్టంలో బంధిస్తారుమనసు పొరల్లో ఇంకిపోతున్న
 చదువు సమరంలో సాగిపోతుంటే
 ఆకతాయిల చూపుల సూదులతో
 మనసునంతా జిథైద చేస్తారు
 మాటల ఈటెలతో
 ఎదనంతా గాయాల మడుగు చేస్తారు.
 నీవు వెళ్ళే దారిలో పల్లెరు కాయలు
 పరుచుకొని ఉన్నాయి జాగ్రత్త తల్లి !
 జనారణ్యం లో మతి తప్పిన
 మృగాలు తిరుగుతున్నాయి జాగ్రత్త తల్లి !
 మాటల మధుర గుళికలను ఎరగా వేసి
 జెపిరి తీసే ఉన్నాదులున్నారు జాగ్రత్త తల్లి
 నజరాల వలను విసిరి
 కాల నాగై కాపేస్తారు జాగ్రత్త తల్లి !
 చూసి నడుచుకో, తెలిసి మనులుకో

అక్కరాన్ని.. అభిమానిస్తాను !
అక్కరాన్ని.. ఆరాధిస్తాను !
అక్కరాన్ని.. ప్రేమిస్తాను !
అక్కరమే ప్రాణంగా జీవిస్తాను !
అక్కరం..
అజ్ఞానాన్ని తరుమికొఱ్చి

ప్రతి మనిషి జీవితం నుసంపన్ను !
అక్కరం తోడైన
ప్రతి ఒక్కరి జీవితం ఆనంద భరితం !
అక్కరాలతో పొటు గా సాగే పయనం..
అర్థవంతం !
అక్కరం అలంబనగా నిలిచిన
ప్రతిమా వాచిపోయామి కుట్టికుట్టి

మరణశాసనం
వలుచని కాగితాల బరువు కోసం
పచ్చని తరువుల గుండెలు చీల్చి
పుట్టువెంటుకలతో సహా పెకలిస్తున్నాము
నేల గొంతును తడిపే పొలిమెర చుక్కను
కాసుల కక్కలిలో కొట్టుకుపోయి
మర్మిచేడలతో కప్పి పాతర వేస్తున్నాము
పాలీధిని విషాన్ని పర్యావరణంలో కప్పి
జంతుశాళాన్ని మేరణం వాకిట నిలుపుతున్నాము
నీతి నీయుపూలకు ఉదాఘన చెప్పి

ఏ పుణ్యమో?..

కంటి పాపలో కలల రాణిగా
బంధించుకున్నప్పటి నుండి
కలలో ... కలవరింతలో ...
మెలకుపలో ...
కడలాడే ప్రతి పనిలో నిత్యం ...
ప్రతి క్షణం నీ మననమే

నిరీక్షణలన్నీ నిజమైన వేళ .
నిలువెల్లా కిత్తికిత్తలొనా....
బ్రతకు బాటలలో ...
బాధ్యతల బందిలో ... అడుగులు
బయటకు వేసే ప్రతి పూట
నీ మాటల పూడేటలే శ్వాసులాయే

సమయాలలో మరుక్కణమే
నీ జ్ఞాపకాలే ప్రాణవాయువులై
పలకరిస్తాయి

తొలి చూపల మాయలో
చిరునష్టల రుష్టలో ...
జీవితాన్ని పూల బాటలా మార్చి
కుసుమ పరిమచాలు వెడజల్లి
అలవోకగా అర్థ జీవితాన్ని దాచించావు..

అమృతాన్నాల ఆశీస్పులో
ఆ దేవదేవుని వరమో

జన్మ జన్మల పుణ్య ఫలమో
జలా సాగితే చాలదా ఇక్కుమై

ఒక్కాక్కుపొరి పని రాక్షసితో
కుసుకు లేని కుస్తిల కలబడితే
మాసికంగా ... శారీరకంగా
అలసటల తోటలో అలమటించే

-నగుమారి రాజను
8332963129



బూలలకు సత్త, సందర్శం అందించ 'ఎత్తు' పెంగన తూల్ కథా సంపుట

నీ
క
త
ా
నీ వింతలు వేషపాలే...
అవి ఎవరూ కనిపెట్టనంత కాలం !
సద్గున శిక్షణతో దృఢమైన దీక్షతో కనీసో
కృపితో తరగిని తపసతో కష్టపడితే...
హాఁచే కళిచిని

కీళ్లనొప్పులతోచీ లేసి స్లబ్జడ పొయిని రాజేసి
 ఉదుకుడుకు బుప్పును చీపిన్ల బెట్టుకొని
 అడ్డమింద పెద్దశారు బండి సప్పుడుకై
 చెవులను తాటాకులాగా జేసి వింటా ఉంటయ్

 సూర్యు ఏది బెంచేసరికి పొక్కులుబడ్డ చెప్పు కింద
 ఏది శెగ తగిలి అమ్మా అసుకుంటూ అప్పులోళ్ల
 సులుకు పోట్లకంటే పెద్దదేం గాదని ఓర్నుకుంటా ఉంటయ్

 ప్రథమత్వ పథకాలకై ఎదురుసూసినట్టు సూసి సూసి
 పని దొరకపోతే కండ్ల నేలకు అతికించుకొని,
 సల్లబడ్డ చీపిన్చి జాసి సూరుడు నప్పుతుంటే
 బాధగా మర్లిపోతావుంటయ్

 పని దొరికినాయ్దు వలపోత మరిచి వడివడిగా పని జేసి
 అలనట మర్చనికి కోటర్ గుద్ది
 కోడి గుడ్డ కౌసును బంసుకు తింటావుంటయ్

 పని లేని నాడు ఉల్లిగడ్డ కూర,
 పశ్చిత్తలి ప్రేమగా కలిపిచ్చిన మాడికాయ బద్దను
 ఎప్రగా కలిపి బాధను కండ్లల్ల నీళ్లతోని
 బయటకు పంపుతా పుంటయ్

 గిన్నితిప్పులు బదే అడ్డకూలీలున్నా నా దేశంలో
 అజాదికా అమ్మాత్ మహోత్సవ జరుపుకోండి అంటే మనసాప్పుతలేదు,
 గురాంగిరి జెయాలంటే నాతోనయ్యతలేదు.

 పెద్ద పెద్ద ఇండ్లన్న పక్కన గుడిసెలు,
 అకు ఇల్లులను సూతా ఉంటే గుండె కలుక్కుమంటుంది
 ఆ గిజిగానికైనా మొరపెట్టుంటా వాడైనా సక్కని గూళ్లని అల్లిస్తాడో !!

 -మహేష్ వేల్చుల
 9951879504

పురచిష్టయి సవాళాన్ని ఇడిసిపట్టి కండ్కతే గానోత్తలేదు !
జుజుతి లేకుండ తిరుగబడితిమి !.

ప్రెమమ ఇలువ
ఈ నాటి కాలపు పిల్లలకు

-తెలుగు చరిత్రప
9959180762.

ಅಲ್ಲಿನಲ್ಲ, ಅನ್ವಯದೀಕ್ಷೆ ಮಿಂಚಿ
ನುವು ಸಹಿತ ನೀರಂ ತೇವೆಗೆ
ಗುಡೆ ವದ್ದಿನಾಗಿ ಅಂದಿನ್ನೆ,
ಅಕ್ಕಣಿ ನುಡಿ ಶರೀರಂ
ಎಂತಾಗಿ ಕುಸುಮ ಹೇಳುತ್ತಿ

నీ నడవది కపు శ్లోఘ్యము,
 నీ నుడులో శ్రుతులు,శ్రుతులు నిర్మల చరితా!
 వేసోళ్ళ పొగడవలె నిను,
 కానము నీవంటి యొరుని, గాంధిమహాత్మా!

 నడిపించినావు మమ్ములు,
 విడివడ సంకెళ్ళుడక్క స్వేచ్ఛ, యథేచ్ఛన్
 నడకలు మొదలై,విచ్ఛల
 విడియై,నడవడికలందు విలువలు తరిగెన్

 నీ యాదుర్ముము మహితము,
 నీయం దఖిమానమున్న నీ యుడోధర్
 స్ఫోయాభివృద్ధశ్లో బడి
 మా యేలిక లనపరతము మరచెదరయ్యా!

 చెప్పితి వెన్నో “సబబలు”,
 చెప్పుటయే కాదు,వాని చేసితివి కదా!
 ఇప్పటి మా నాయకులకు
 చెప్పుటయే కాని,కాదు చేయుట తండ్రి!

 ప్రతి నేత ప్రజాశేషుమె
 ప్రతిక్షలము తలిచి,పాటుపడవలె నను నీ
 హితపచనము మా నాయక
 తతి మెచ్చును గాని,విధిగ తలచడు దానిన్

 ప్రజ లెస్సుకొన్న నేతలు
 ప్రజలకు బాధ్యలుగ నుండవలెనను నిజమున్
 ప్రజలెల్ల రెటుగ రిట,నిక
 ప్రజాప్రతినిధులకు నేమి పట్టు మహాత్మా?

 ధనవంతుడై నాయకు డిట,
 తన సాప్రమె చూచుకొనును,తలచడు ప్రజల్న
 ధనము ప్రజాస్వామ్యమునకు
 పెను ముపొ చెరచుండె విలువలు బాహ్య!

శైత్యాన్వితి దాని
కడలిక మూలం.

”సైరనం“ అనే గట్టి ఎముకకు,
వెన్ను పూనకు వెనుక అతికించి ,
గట్టి అస్తి పంజరంలో
రెండు ఊఫిరి తిత్తలు నడుపు
కొంచెం ఎదమ వైపుకు
వంగి కూర్చున్న ఒక యోగి
మన “గుండె”.

తల్లి గర్భంలో ఉన్నప్పుడే
ఆరవ నెల నుండి మొదలై ,
మన జీవిత చరమాంకం దాకా
నిరంతరం లబ్జ, డబ్లు స్వరంతో
శరీరం మొత్తాన్ని నడిపించేది.

మెలకపగా ఉన్నా:
నిద్రలో ఉన్నా:
ముకిలిస్తు,
వికిస్తు
ఉండే గుండెక
అలుపొస్తే ?
మన జీవితం
అస్తిత్వం
కోల్పోతుంది.

గుండె అంటే?
అది ఒక్క అవయవం కాదు.
దాని నుండి వెళ్ళే రక్తనాళాలు,
దానికి చేరుకొనే రక్తనాళాల సముదాయం.
దీన్నే “కార్బియో వేస్టుల్ర్ సిస్టం” అంటారు.

గుండెకు ఇరువైపులా పైన,
కింద రెండు గడులు ఉంటాయి.
పై గది శరీరం నుండి
చెడు రక్తాన్ని తీసుకొంటుంది.
కింద గది మంచి రక్తాన్ని పంచిస్తుంది.
గుండె జబ్బులకు సూచనలు:-
హూత్తుగా ఛాతీలో నొప్పి వచ్చి,
ఎదమ చంక లోకి, మెదపై కి,
ఎదమ చేతికి ఆ నొప్పి
పాకుతూ ఉన్నట్టు అనిపిస్తే,
అది “ఎల్లెస్” గుండె జబ్బు కావచ్చ.
కాస్త నదీస్తే ఆయసం రావడం ,
కొంచం రెస్ట్ తీసుకొంటే తగ్గడం
గుండె బలపొనతకు గుర్తు.
కాళ్ళకు నీరు పట్టడం,
ఛాతీ బరువుగా ఉండటం,
కడుపు ఉబ్బరింపు ఉండటం,
తల బరువుగా ఉండటం,
పెదాలు నీలంగా మారటం
గుండె జబ్బులకు సూచనలు.
మరి గుండె కోసం మనం ఏం చేయాలి?
-బరువు పెరగకుండా చూసుకోవాలి.
-మితి మిారిన కొవ్వు పదారూలు,
మత్తు పానీయాలు మానేయాలీ.
-మనకు ఉన్న బి. పి.
-దయాబెట్టే, ఊఫిరి సమస్యలను
అధుపులో ఉంచుకోవాలి
-మానసిక ఒట్టిడి లేకుండా,
ప్రశాంతంగా ఉండాలి.

- మెండు ఉమామ హేత్వర్, 9849741333



