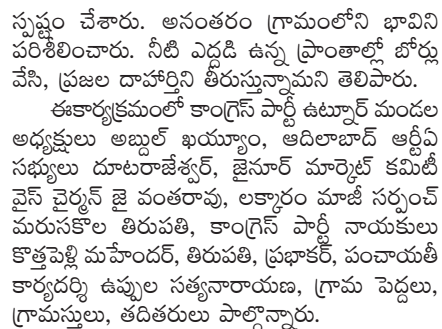








**అంతర్జాతీయ టెలికమ్ యూనియన్ (ఐటీయూ)లో అగ్రగణ్య స్థానానికి పోటీపడుతున్న భారత్**



— *Chlorophyll a* (mg g<sup>-1</sup>)

లకం. ఈ సంస్థ (ఐటియూ)కు  
రెక్కరు భూమికలో రేపటి, ఆధునిక

పర్యాటకం..  
జీవనాధారం కోల్పోయిన  
తెలివూ..

పెంపొందిస్తుంది. అలాగే వాటికి  
అవసరమైన తోడ్పాటు, మార్గదర్శక  
త్వం అందిస్తూ తనకు సంబంధించిన  
వ్యవస్థలను ఉపయోగించుకొనేందుకు  
స్టేడ్ అవకాశం కల్పిస్తుంది.

**రెవెన్యూ డివిజను నుండి - పరిష్కారము**

ముంజుల తీసుకోవడం వల్ల నమ్మకస్థుల  
అనుభవంపై పుట్టిన కడుపు బట్టినా,  
అనుభవంపై విచారం, కడుపు బట్టినా,  
అనుభవంపై నమ్మకస్థుల కూడా దూరంగా  
ఉంటారు. గర్భవస్త్రం కలిగి  
కడం దూరం తీసుకున్న, అలసత్వం  
తగ్గినందరిలో తాచి మంజులలు బాగా  
సంపూర్ణమైనవారు. శరీరానికి మేలు  
కావడానికి మున్నగు విషయాల ఉంటాయి.  
మనోమేషి కాలంలో మన శరీరం  
చేమల చేమల బయటకు పోతుంది.  
శరీరంలోని పోషకాలు చేమల  
బయటపడతాయి. బయటకు పోతాయి.  
బయటానికి భర్తీ చేయడానికి తాచి  
మంజుల అంకితం అవడం.

నమయంలో ఎదురున్న మలబద్ధకం  
నివేదిస్తే.. లాటి ఆరోగ్య నమ్మకస్థుల  
కూడా దూరం చేస్తారు.  
బయటకు తగ్గినా  
తాచి మంజుల శరీరానికి  
కావాలని ఎ. బి. ని విలువను. బాటి  
తీకి, ఫార్మర్స్, పోలాషియం  
మంజుల బయటకు ఉంటాయి. వీటి  
లో అధిక మొత్తంలో నీరు ఉండటం  
వల్ల శరీరం బయటకు తగ్గినందుకు  
బవి ఎంతగానే తోడ్పడతాయి. అలా  
వికెమిషన్స్ బాధపడి వారికి నీరు  
నుంచి శవ సమస్య అందింది  
శరీరాన్ని చక్కగా ఉంచడానికి  
విషయమైన మాయం..

**చలువ కోసం..**  
 తాటి ముంజల తక్కువ వైపుకొని క్యాలరీలు, చిన్నపాటి ముత్రారో శరీరానికి కావాల్సిన శక్తి ఉండాలి. కాబట్టి వేపివేలి చలువ కోసం తాటి ముంజల తీసుకుని చాలా అవసరం. కొంతమందికి ఎండకాల తొలి వేడికి ముఖపు చిన్న చిన్న ముడిమిల్లలు వస్తుంటాయి. దీని నుంచి ఉపశమనం పొందటానికి కూడా తాటి ముంజలు దివ్యంగా!

**నిర్భరతరంగాల సంచి**  
పరమసూరి... ముఖములు తినిపించు మందిరి. వెంటదీ  
ఆ నన్నేపేసిన నుండి ఉపతరంగాల  
పొందవచ్చు. వేసినదే ఆలా కాదు  
బయటికి వ్రాసినదే అలసిపోతాను  
కయా! అంతకన్న... విపరీతముగా  
పడవ హెచ్చించి... పుతరంగాల  
అధిక పరమసూరి నీటిని కోల్పోతుంది  
కా క్రమంలో శరీరం కోల్పోయినా  
నీటిని అపొందించి, అనంతమైన  
పరమసూరి పొందానని కను సలుపు

వీరివలన ఇమ పాతకములు చచ్చాయి. వీరివీటిలో ఆధిక మొత్తంలో ఉండే దుబిబమనే బి, ఐరన్, క్యాల్షియం లోరొనిక్ వాలా అవసరం. ఈ పండ్లు ఆకారంలో లీదీ పండును పోలి ఉంటాయి. రుచి లేత క్యాబ్జిరలా ఉంటుంది.

గర్భిణులకూ మంచిదే..  
గర్భధారణ సమయంలో కొంత  
మందికి ఏదో తిన్నా జీర్ణం కాకపో  
వడం లాంటి పదార్థాలు విడుదలవుతాయి.  
అలాంటి వారు ముంజలబ్బి తింటారు.  
ఫలితంగా జీర్ణం అవుతున్న చురుగ్గా  
పనిచేస్తుంది. అంతేకాకుండా.. ఈ

నిర్మాణాలున్నాయి. కాబట్టి ఈ పండు  
వెక్కువగా తినడం వల్ల కాన్సర్ల నుంచి  
కాదా దూరంగా ఉండవచ్చు.  
కానీ నిరంతరం గ్లూకోజ్ స్థాయిని పెంచు.  
శరీరానికి కావాల్సిన మినరల్స్  
స్ఫూర్తియుద్ధం తాత్కాలిక బ్యాంకులో  
చేయవలసింది కాదు. ముంజలబ్బి కిలీ  
సాగే సాగే సాగా.

[illegible]

# చట్టాన్ని అతి

చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని  
డిఎంహెచ్ఎస్ హెచ్చరించారు.  
పిసిపి ఎన్నికల చట్టం ప్రకారం ప్రతి  
స్థానికం చేసే వారికి విధిగా రిజిస్టర్  
లో నమోదు చేయాలని సూచించారు.  
ఫారం ఎఫ్ మెయింటెయిన్

రాష్ట్రం నుంచి వచ్చిన వారికి స్వాగింగ్ నిర్బహిస్తే పూర్తివివరాలు నమోదు చేయాలన్నారు.

ఈ సలహా సంఘ సమావేశంలో పివీ ఎంసీపిహెచ్ డాక్టర్ సుప్రియ, గైనకలజిస్టు డా. బిందు, రేడియాలజిస్టు డా. శానవీ శ్రీ యాశ్రీయన్

డాక్టర్ హరిప్రియ, డ్రగ్ ఇన్స్పెక్టర్ క్షేత్రీలత, సిడిపిఓ సౌందర్య, ఎన్టీవీ వద్దనింగ్, జిల్లా సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు రాధ, డిడి మెప్పా కార్యాలయ డిపీఓ మాధవి లత, నగరజిక్ష్చి, డిపాచ్ క వేణుగోపాల్, డివైండ్రర్ సామోనార్లు



