

## రాజ్యసభకు ఏకగీవంగా ఎన్నికెన షమగురు ఆప్త అభ్యర్థులు



స్వాదిశ్శి, మార్చి 24: కేప్టివ్ లీగ్ నేత్తుత్తండ్రినీ ఆమెల్స్ట్రీ తన విషయ పరిషతుకు కోసిగుచున్న పండిత్ మొన్సు రుజుచేస్తీ క్లిప్ కేస్ చేసిన ఆప్తా? రాజ్యసభకు ఎన్నికుస్తూ బటింటికి జడుస్టులో విజయున్ సాధించిది. ఆప్త నుచి బిల్లోకి దినస బధగురు అభ్యర్థులు ఏకగీవంగురూరు.

**మూర్ఖులోగాన్ని నివారించే ప్రయత్నాలు చేద్దాం..!**

(26 మార్చి 'ప్రపంచ మూర్ఖ రోగ అవగాహన దినం' సందర్భంగా)

## ఎపిలెప్పు రోగ లక్షణాలు:

మూర్ఖ రోగ లక్ష్యాలుగా అనొధారణ ప్రవర్తన, స్పృహ కోల్చేవడం, శ్వాలిక గందరగోళం, నిశ్చప్టంగా చూడడం, కాళ్ళు చేతులు ఎంతణ కోల్పేయ కడలడం, భయపడడం, ఉద్దేశక వడడం లాంఛిమి ఉంటారు. అధిక జ్యారం, తలకు గాయాలు, రక్తంలో ముగర్లు విషపోవడం, ఆల్యూఫోల్ అలవాటును ఒకే సారి మానడం టీ సందర్శులలో మూర్ఖులు బయట వడతాయి. సరైన చికిత్స మఱాటులో లేని ఎపిలోప్పు రుగ్గుత చిన్న పిల్లలు, వ్యధులలో అధికంగా ఉస్తుంది. మహిళల కన్న పురుషుల్లో దీని ప్రభావం ఎక్కువ.

## మూర్ఖ రోగ కారణాలు

కెంద్ర నాడిమండల మెదడు సంబంధ రుగ్మతల్లో మూర్ఖ రోగం నాలుగు ముఖ్య వ్యాధిగా గుర్తించబడి అనాదిగా మిలియన్ల ప్రజలను పట్టి పీడిస్తున్నది. భారత్తలో 10 మిలియన్ల మూర్ఖరోగులు ఉన్నారని అంచనా (జనాభాలో దాదాపు ఒక శాతం). మన దేశంలో పేదరికం, సాంప్రదాయ నమ్మకాలు, మూడువిశ్వాసాలు, ఆరోగ్య కేంద్రాలు అందుబాటులో లేకపోవడం, సుళిక్కితులైన ఆరోగ్య సిబ్బుంది కొరత, ఆంటీ-ఎపిలెప్సీ బెఫ్ఫాల పట్ల అవగాహన లోపించడం లాంటి కారణాలతో మూర్ఖ రోగుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఎపిలెప్సీ అనబడే మెదడకు సంబంధించిన రుగ్మత(మెదడకు గారుం, బ్రైయిన్ ట్యూమర్స్), మెదడుకు సూక్ష్మ జీవులు సోకడం)గా భావిసారు.

వైద్య విధానం:

ఎపిలెప్సీ వ్యాధికి చికిత్సలుగా శర్షచికిత్స, మరిజ్వనా/కన్నాబిన్స్ ఆధారిత ఔషధాలను వినియోగించడం ద్వారా మంచి ఘలితాలను పొందడం జరుగుతోంది. కొన్ని సందర్భాలలో ఎపిలెప్సీకి చికిత్సలు అందుబాటులో లేవని కూడా గమనించాలి. మరిజ్వనా/కన్నాబిన్స్ మాడక్టర్ష్ ఔషధాలను పిల్లలకు, పెద్దలకు వాడడం పలు విమర్శలకు దారి తీస్తాన్నది.

నివారణ మార్గాలు:

ఎపిలెప్సీలో 25 శాతం నివారించడగినవే అని నమ్మాలి. తలకు యాయాలు కాకుండా చూసుకోవడం, గర్జుంలోని శిశువుల సంరక్షణ, ఔరం వచ్చినపుడు శరీర ఉప్పొగ్రెత పెరగకుండా చూడడం, బిపి/ఫుగర్/ మూలకాయాలను నియంత్రించుకోవడం, పొగాకు/ఆల్ఫాహోల్ వాడకం గిగించు కోవడం, మెడడుకు సూక్ష్మజీవులు సోకకుండా జాగ్రత్త పడడం ఆంటి చర్యలతో ఎపిలెప్సీని నివారించవచ్చని తెలుసు కోవాలి.

ముర్ఖరోగం పట్ల కుటుంబ పెద్దలు, యువత సంఘార్థ అవగాహన లిగి, ఎలాంటి అపోహలకు తావు లేకుండా, రోగులకు దైర్యాన్ని ఉండిన్న ఎపిలెప్సీ రుగ్మతల కట్టడికి కృషి చేయాలి. పేదరికం, అధిక నాభా, నిరక్షరాస్యత లాంటి తీవ్ర సమస్యలు ఉన్న భారత్ లాంటి శాల్లో ముర్ఖరోగం బహుభారంగా ఉపస్తున్నది. ఇలాంటి ఎపిలెప్సీ రుగ్మత పట్ల ముఖేట సమూహిక దాడి చేద్దాం, ఆరోగ్య భారత నిర్మాణ యజ్ఞంలో భాగస్వామ్యం సుకుండాం.

- డా॥ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి  
99497 00037



పెన్ననర్లు/ఫ్యామిలీ పెన్ననర్లు తెప్పన్నను మార్చుకునే విధానాన్ని  
మరియు వ్యవధిని నీర్దేశిస్తూ సూచనలను జారీ

స్వాధీనీల్లో మార్చి 24: సిజిహెచ్వెన్ సూచనలు జారీ చేసింది.  
పరిధితోల్కే రావి పోగండల్లో విషయించువు వ్యాపకంగా విప్పరు అణుకుండా ఉన్నారు.

పెన్సన్రల్/ఫ్రైమీలీ పెన్సన్రల్ ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న నిబంధనల ప్రకారం ఫిక్స్డ్ మెడికల్ అలవెన్స్ (ఎఫ్ఎమ్ప్) సిజిపోచెస్ కింద ఓపీడ్ సదుపాయానికి బదులుగా నెలకు 1000/- పెన్సన్రల్/కుటుంబం బింఘనుదారులు పొందుతున్నారు. సిజిపోచెస్ కింద ఎఫ్ఎమ్ప్ నుంచి ఓపీడ్ సదుపాయాన్ని వార్గుకోవచ్చు. ఓపీడ్ తికాలంలో ఒకసారి వారు ఎఫ్ఎమ్ప్ నుంచి ఓపీడ్ సదుపాయాన్ని ప్రస్తుత నిబంధనల ప్రకారం మార్గుకోవచ్చు. సిజిపోచెస్ కింద ఫిక్స్డ్ మెడికల్ భత్యం లేదా ఓపీడ్ సదుపాయాన్ని పొందడం కోసం పెన్సన్రల్/కుటుంబ పెన్సన్రల్ ఆప్సన్ ను మార్గుకునే విధానాన్ని సరిస్తూ మరియు కాలవ్యవధిని నిర్దేశిస్తూ కేంద్ర పెన్సన్ పెన్సన్రల్ సంకేమ శాఖ, సిబ్బంది, ప్రజా ఫిర్యాదులు మరియు పెన్సన్ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకారం, సిజిపోచెస్ క్రింద ఓపీడ్ సాకర్యాన్ని పొందాలని భావిస్తే ఎఫ్ఎమ్ప్ పొందుతున్న ఒక పెన్సన్రల్/కుటుంబ పెన్సన్రల్/మ్యూ ఎఫ్ఎమ్ప్ నిలిపివేయాలని కోరుతూ కోసం పెన్సన్రల్ పంపిణీ చేస్తేన్న సంబంధిత బ్యాంకు దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పెన్సన్ పంపిణీ చేస్తేన్న బ్యాంకు ఎఫ్ఎమ్ప్ చెల్లింపున నిలిపివేసి మరియు దరఖాస్తు సీకరించిన తేదీ నుంచి మూడు రోజులలో పు దీనికి సంబంధించి ఉపాయాల ప్రకారం పుత్రాన్ని జారీ చేస్తుంది. ఆ తర్వాత, పెన్సన్రల్ అంతకు ముందు చెల్లించకుండా ఉంటే అవసరమైన సిజిపోచెస్ కంట్రైబ్యూడ్షన్లను డెల్యూషించి తర్వాత సిజిపోచెస్ కార్డు జారీ కోసం సంబంధిత సిజిపోచెస్ అధికారుల దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. దరఖాస్తు అంది

ఇదీ సుంచి నాలుగు పని రోజులలో పుష్టసర్వ/ఫ్యామిలీ పెస్సన్‌రకు తాత్కాలిక జాజి హెచ్‌వెన్ కారును సిజి హెచ్‌వెన్ అధికారులు జారీ చేస్తారు.

సాధారణ సిజి హెచ్‌వెన్ కార్టు జారీ అయ్యే వరకు పెస్సన్‌ర/ఫ్యామిలీ పెస్సన్‌ర అవసరమైన అన్ని చర్యలను పూర్తి చేసి అంటిబొస్టన్‌లను డిమాజీట్ చేయడం ఏర్పడుతుంది.

ఒప్పిడి మరియు ఓప్పిడి రెండింటికి జాజి హెచ్‌వెన్/క్రిడ్జు సాకర్యాన్ని పొందుతున్న కట పెస్సన్‌ర/కుటుంబ పెస్సన్‌ర జాజి హెచ్‌వెన్ పరిధిలోకి రాని ప్రాంతంలో పాశిస్తున్నప్పుడు లేదా సిజి హెచ్‌వెన్ పాంచం సుంచి నాన్ - సిజి హెచ్‌వెన్ పొంతానికి నివాసం మారినప్పుడు ఉఫ్ ఎవ్వెన్ ని పొండాలని భావిస్తే జాజి హెచ్‌వెన్ కింద ఒప్పిడి సాకర్యాన్ని దండుకు నంబంది తజి హెచ్‌వెన్ అధికారులకు దరఖాస్తు చేయాల్సి ఉంటుంది. సిజి హెచ్‌వెన్ అది కారులు సిజి హెచ్‌వెన్ కార్టు పెస్సన్‌ర అవసరమైన ఎండార్స్‌వెంట్ చేసి పించనుదారు/కుటుంబ పెస్సన్‌ర ఒప్పిడి సమపాయ్యా పొండడం లేదని దరఖాస్తు అందిన తేదీ సుంచి నాలుగు పని దినాలలో సర్దిఫికెట్ జారీ చేస్తారు. ఆ తర్వాత, పెస్సన్‌ర/ఫ్యామిలీ పెస్సన్‌ర ఎఫ్ఫిమ్మెన్ చెల్లింపు కోసం సపరించిన పెస్సన్ మొత్తం పొందేందుకు సరండర్ నర్సర్సిఫి కెట్ కాపీతో పాటు కేంద్ర కార్యాలయానికి దరఖాస్తు చేయాల్సి ఉంటుంది. పెస్సన్‌ర/కుటుంబ పించనుదారు దరఖాస్తును సమప్తించిన తేదీ సుంచి రెండు నెలల లోపు సపరించిన పెస్సన్ చెల్లింపు అధారిటీ జారీ చేయబడుతుంది. అటువంటి సందర్భాలలో సిజి హెచ్‌వెన్ అధికారులు సరండర్ సర్దిఫికెట్ జారీ అయిన తేదీ సుంచి ఎఫ్ఫిమ్మెన్ చెల్లింపులు చేయడం జరుగుతుంది.

సూర్యదీపి, మార్చి 24: ఇటివల జీ తెలుగు పోలివిజన్ ఛానల్ లో ప్రారంభమైన రింగుప పో లో తన మొదటి పాట తోనే రాష్ట్ర ప్రజల మనుశలు పొంది, తన అవసరాన్ని పక్కనపెట్టి తన గ్రామ అవసరం కోసం ఇస్తు శాకర్యాన్ని కూరకు విజ్ఞప్తి చేసిన ఎప్పసోడ్ రాష్ట్ర ప్రజాసీకాన్ని అలోచించేలా చేసింది.

నిరుపేద కుటుంబంలో పుట్టినప్పటికీ తన కల సాకారం కోసం సంకల్పంతో ముందుకు వెళ్తున్న సింగర్ పార్ట్రూటికి జవఫీ ట్రాస్ట్ సహకారంతో గుంతకల్ ఎమ్ముచ్చే నే. వెంకట్రాంరెడ్డి ఆడిశాల మేరకు గుంతకల్ మునిపల్ వైన్ షైర్ పర్సన్ నైరూతిరిడి చేతుల మిాదుగా రూ. 5.1 వెలు సింగర్ పార్ట్రూటి అందజెశారు.

ఈ సందర్భంగా వైరూతి రెడి మాట్లాడుతూ నిరుపేద కుటుంబంలో ఉన్నప్పటికీ తమ గమనప్రయాణం ఆపకపోతే ఏదో ఒక రోజు విజయతీరులకు చేరుతారు అనడానికి ఉడాహారణ మన సింగర్ పార్ట్రూటి.. ఇలాంచి ఆణిముత్యాలకు తమ పాటి ఎల్లపుడూ , ఎప్పటికీ తోడుఉంటుందని అదే తరుణంలో గుంతకల్ పరిసరప్రాంతంలోని కళాకారులను ప్రోత్సహించడానికి వై. వెంకటరామ్ రెడ్డి అధ్యర్థులు ప్రేవి ఆర్ ట్ర్స్ట్ ద్వారా ఆనేక కార్బూకమాలు నిరుపిస్తుందని అవసరమైనారిని బలోపేతం చేయడానికి అరికంగా ఆదుకుంటుందని తెలియజేశారు.

A photograph showing a person lying on their back on a grassy, dirt-covered ground. They are wearing a blue shirt and jeans. A white bus is positioned behind them, with its front right wheel and part of the body visible. The scene appears to be an accident site.

# నవరత్నాలో మద్యం కూడా ఒక రత్నమే..

అమరావతి, మార్చి 24: ముడ్లే జ్ల  
పరిపాలనలో నవరత్నాల్లో భాగమైన ఈ  
మద్యపానాన్ని ఎందకు నిషేధించలేక  
పోయారని కాంగ్రెస్ పార్టీ రాత్రి వరిద్విగ్  
ప్రసిద్ధెంట తలనిర్దిష్ట ప్రశ్నించారు.  
జగన్నోహన్ రద్ది మాట తప్పురు మదుమ  
తివ్వరు కా? అని నిలదీ శారు.  
మేనిఫిస్టోలో చెప్పిన విధంగా మద్యపానం  
నిషేధించండి, చేతకాకపోతే సీఎం పదవికి  
రాజీనామా చేయాలని ఆయన దిమాండ్  
చేశారు. అసంబిల్లో టిడిపి ఎమ్ముల్లేటు  
ప్రవర్తన సరిగా తేదని, దిగజారుడు రాజకీ  
యాలకు పెట్టుడుతున్నారని విమర్శించారు.  
టీడిపి పద్ధతి మారుకొకపోతే చిదతలు వా  
యించుకుంటూ, గోడలకు పడితలు వేసుకో  
వడమే మికకు మిగులుతుందని ఎద్దేవా  
చేశారు. జనసేన పార్టీ పవన్ కళ్యాణ్ బిజిపి  
రోడ్డు మూర్ఖుడు కోసం వెచి ఉన్నానని చెప్పడం  
దిగజారుడు రాజకీయమని అన్నారు.  
రాష్ట్రాన్ని ట్రిప్పు పట్టిస్తున్న బీజెపీలోనే  
జనసేన పార్టీ కిలిపేయాలని సూచించారు.  
డొంక తిరుగుడు రాజకీయాలు ఎందుకని  
ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబు నాయుడు



# ప్రభుత్వ పద్ధకాలు దేశానికే ఆదర్శం

పరిషత్ కార్యాలయాలను తనిటీ చేసి తానీలార్ జ్యోతిని ఆదేశించారు, కార్యక్రమాలను జడ్జిటీనీ బొక్క జంగారాణి ఎంపీటీనీ పోరం అభివృద్ధు పురుస్తాని రాజుశేఖరీది పొల్ల



