

అల్లీమర్చ్ వ్యాధితో జ్ఞాపకశక్తి క్షీణిస్తుందా!

నాడీమండల సంబంధ రుగ్గుత (న్యూరోలాజికల్ డిజార్డర్) మూలంగా మెదడు సంకోచం, మెదడు కణాలు నశించడంతో జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోవడం, ప్రవర్తనలో తేడాలు, ఆలోచనలో విపరీత దౌర్బిణ్యం, సామాజిక నైపుణ్యాలలో వ్యత్యాసాలతో స్వతంత్రంగా జీవనం గడవలేని ప్రమాదకర అల్లీమర్చ్ (డెమెన్షియా) లేదా మెదడుకు క్షీణ దశ కలగుట (బ్రౌవర్) రుగ్గుత కలుగుతుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 50 మిలియన్ల ప్రజలు డెమెన్షియాతో బాధ పడుతున్నారు, ఇందులో 70 శాతం వరకు అల్లీమర్చ్ రోగులు ఉండవచ్చని అంచనా వేశారు. ఒక్క అమెరికాలోనే 5.8 మిలియన్ల అల్లీమర్చ్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఉన్నారని, వీరిలో 80 శాతం 75 ఏండ్లు దాటిన వృద్ధులే ఉన్నారని తేలింది. 85 ఏండ్లు దాటిన వృద్ధులే 33 శాతం మందికి అల్లీమర్చ్

(21 సెప్టెంబర్ 'ప్రపంచ అల్లీమర్చ్ దినం' సందర్భంగా)

వ్యాధి కనిపిస్తుంది. సరైన శాశ్వత చికిత్స లేకపోయినా, వైద్యంతో కొంత అలస్యంగానైనా ఉపశమనం లభించి, తమ పనులను తామే చేసుకోవడానికి వెనుకబడటం కలుగుతుంది. అల్లీమర్చ్ వ్యాధి ముదిరితే మెదడు కుంచించుకొని పోవడం, డిమెన్షియా, ఇన్ ఫెక్షన్ కలిగి చివరకు మరణం కూడా జరుగువచ్చు.

అల్లీమర్చ్ వ్యాధి లక్షణాలు:

తాజా సంఘటనలు కూడా మరిచి పోవడం, జ్ఞాపక శక్తిని క్రమంగా కోల్పోవడం, విపరీత ప్రవర్తనలు, స్వతంత్రంగా పనులు చేసుకోలేకపోవడం, దినవ్యవస్థ మరిచి పోవడం, మాట్లాడడం/వ్రాయడంలో సమస్యలు, ఇంట్లో వస్తువుల్ని వెళ్తేలేకోవడం, మనుషుల్ని గుర్తించలేకపోవడం, నిర్ణయాలు

తీసుకునే స్థితిని కోల్పోవడం, మానసిక అస్థిరత్వం, సమాహారం దూరంగా జరగడం, నిద్ర అలవాటు మారడం, చికాకు పడడం, అవేక పడడం, మానసిక ఒత్తిడిలో ఉండడం, మెదడు క్రియాశీలత క్షీణించడం, మతి మరుపు ముద్రదం లాంటివి అల్లీమర్చ్ వ్యాధి లక్షణాలుగా పేరొందబడ్డాయి.

అతి ప్రమాదకర అల్లీమర్చ్ వ్యాధి వయోవృద్ధుల్లో అధికంగా కలుగుతుంది. ట్రాఫిక్ రవాణా భద్రతను పట్ల కూడా ఈ వ్యాధి కలుగవచ్చు. జ్ఞాపకశక్తి కోల్పోవడం, తీవ్ర చిత్త వైకల్యం, దిన చర్య నిర్వహణలో ఇతరుల సహాయం అవసరం కావడం లాంటి లక్షణాలు అల్లీమర్చ్ వ్యాధికి లక్షణాలు అవుతాయి.

అవగాహనతో ఉపశమనం:

ఇలాంటి ప్రమాదకర వ్యాధి పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన, వ్యాధి లక్షణాలు, వైద్య సదుపాయాలు, వ్యాధిగ్రస్తుల పట్ల సహాయభూతి ప్రదర్శనలు లాంటి అంశాలను ప్రజలకు వివరించే ఉద్దేశంతో ప్రతి ఏట 21 సెప్టెంబర్‌నే 'ప్రపంచ

అల్లీమర్చ్ దినం' పాఠించుట ఆనవాయితీగా మారింది. మనీషి ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు కనిపించినప్పటికీ మానసికంగా జ్ఞాపకశక్తిని కోల్పోవడం కనబడుతుంది. ఇన్-టు-థ్రెయిన్ పాత్‌వే కారణంగా అల్లీమర్చ్ వ్యాధి కలుగుతుందని ఇటీవల కనుగొన్నారు.

కొన్ని ప్రత్యేక పోషకాహార పదార్థాలు (కూరగాయలు, చిక్కుడు, చేపలు, అలివ్ ఆయిల్, హోట్ గ్రెయిన్స్ సాంబీవి) తీసుకోవడం వల్ల మెదడు క్షీణత తగ్గుతూ, అల్లీమర్చ్ వ్యాధి కొంత వరకు నిరోధించబడుతుంది. కోవిడ్-19 వ్యాధి అనంతరం అల్లీమర్చ్ వ్యాధి పెరిగిందని కూడా తేలింది.

సాధారణ ప్రజానికం అల్లీమర్చ్ వ్యాధి పట్ల అవగాహన కలిగి, వ్యాధిగ్రస్తులను సహాయభూతితో చూసుకోవడం, రోగ లక్షణాలను/చికిత్స మార్గాలను తెలుసుకోవడం, రాకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం లాంటి జ్ఞానంతో డెమెన్షియాను దూరం చేద్దాం, వృద్ధులను పూలలో పెట్టి చూసుకుందాం.

- డా॥బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

ఎంఎన్ఐటీ, జైహార్ 18వ స్నాతకోత్సవంలో రాష్ట్రపతి

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 20 : రాజస్థాన్ లోని జైహార్ లో ఈరోజు జరిగిన 18వ స్నాతకోత్సవంలో భారత రాష్ట్రపతి శ్రీమతి ద్రౌపది ముర్ము పాల్గొన్నారు. ఆ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి మాట్లాడుతూ దేశంలో నాణ్యమైన సాంకేతిక విద్య, పరిశోధనలను ప్రోత్సహించేందుకు ఎంఎన్ఐటీను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. వైద్యం, సమర్థత కలిగి మానవ వనరులను అందించడంలో ఇవి ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి.

ఎంఎన్ఐటీలో సగం మంది విద్యార్థులు సాంకేతిక విద్యను పూర్తిచేసి మిగిలిన డిగ్రీ ఇంజనీరింగ్ లో చేరుకుంటారు. ఎంఎన్ఐటీలో ఏర్పాటు చేసిన 'ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇంఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ' అనే విభాగం ద్వారా సాంకేతిక విద్యను అందించడం ప్రధాన లక్ష్యం. ఎంఎన్ఐటీలో ఏర్పాటు చేసిన 'ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇంఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ' అనే విభాగం ద్వారా సాంకేతిక విద్యను అందించడం ప్రధాన లక్ష్యం.

రంగంలో భారత్ ను అగ్రగామి దేశంగా తీర్చిదిద్దడంలో మన సాంకేతిక సంస్కృతి పాత్ర చాలా కీలకమైనది. ఎంఎన్ఐటీలో కృత్రిమ మేధ, డేటా ఇంజనీరింగ్ విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేయడం, ఈ కాలపు డిమాండ్లను స్వీకరించేటా డాక్టరల్ డిగ్రీలకు సంబంధించిన ప్రతినిధిత్వం ఉన్నాయి. ఎంఎన్ఐటీలో ఏర్పాటు చేసిన 'ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ ఇంఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ' అనే విభాగం ద్వారా సాంకేతిక విద్యను అందించడం ప్రధాన లక్ష్యం.

కాలంలో సైమ్ - సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజనీరింగ్, మాథ్, మెడిసిన్ లో బాలికుల సమాధుల పెరిగిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. పట్టా స్వీకరణకు మొత్తం విద్యార్థులలో బాలికులు సుమారు 29 శాతం మాత్రమే ఉన్నప్పటికీ, ఈ స్నాతకోత్సవంలో 20 బంగారు పతకాలకు గాను 12 బంగారు పతకాలు మహిళా విద్యార్థులే సాధించారని ఆమె సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. పతకాలు సాధించిన వారిలో బాలికులు నివృత్తిని గమనిస్తే, అమ్మాయిలకు సమాన వాస్తవాలను అభివృద్ధి చేయడం అవసరం. పతకాలకు సాధించిన వారిలో బాలికులు ఉన్నట్లు తెలియాలి. అధికారికంగా మన దేశంలోని 10 నాణ్యత కలిగిన ప్రైవేటు కంపెనీలు అన్నింటికీ సమాన వాస్తవాలను అభివృద్ధి చేయడం అవసరం. పతకాలకు సాధించిన వారిలో బాలికులు ఉన్నట్లు తెలియాలి. అధికారికంగా మన దేశంలోని 10 నాణ్యత కలిగిన ప్రైవేటు కంపెనీలు అన్నింటికీ సమాన వాస్తవాలను అభివృద్ధి చేయడం అవసరం.

బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 20 : బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు. బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు.

బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు. బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు.

బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు. బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు.

బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు. బయో టెక్నాలజీలో అత్యాధునిక పరిశోధన, అభివృద్ధికి తోడ్పడేందుకు 'బయో-రైస్' పథకం: ఆమోదం తెలిపిన మంత్రి మంజు.

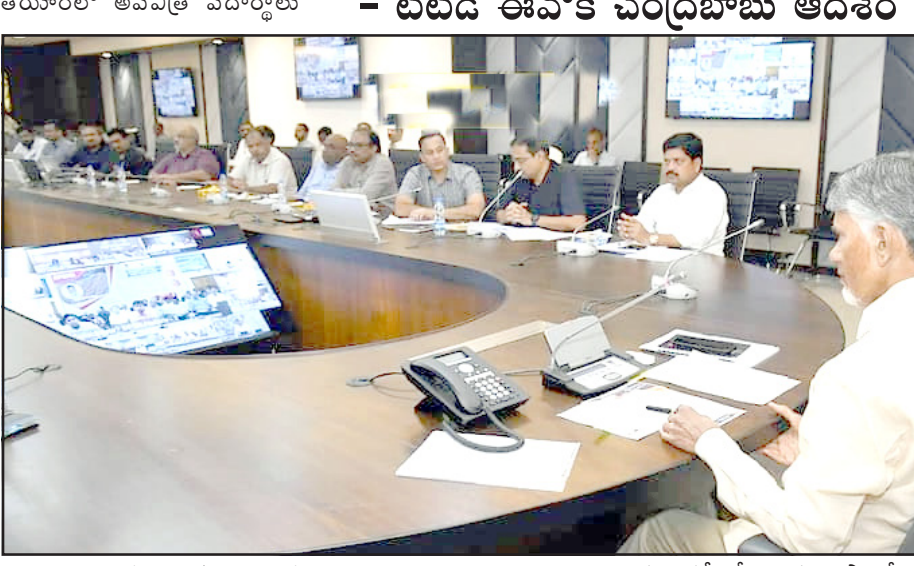
తిరుపతి లడ్డూ తయారీపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వండి

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.



అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

అవగాహన, సెప్టెంబర్ 20 : అడ్డూ తయారీపై గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన కేంద్ర ప్రభుత్వ నివేదిక ఇవ్వాలని టి.డి.టి.ఎం. అధికారులు కోరారు.

