

99 శాతం కృష్ణా నదీ వాటా ఇస్కాల్‌ని కేంద్ర ప్రభుత్వానికే కేరుతున్నామని మంత్రి శక్తిమంతుల రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

బీఆర్‌ఎస్ సమాధానం

చెప్పాల్సినది: మంత్రి త్రిధర్

ఈ చర్చలో మంత్రి త్రిధర్ మాట్లాడుతూ హాజరైన వారు మాట్లాడుతూ... నదీ జలాల విషయంలో తెలంగాణ మహాకలుసు కాపాడేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ఈ అంశంపై ఎన్నితరంగా చర్చించుకునే సభలో ముఖ్య చర్యను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. ఇలాంటి కీలకమైన అంశంపై బీఆర్‌ఎస్ సభకు అవసరకాకపోవడం సరైనది కాదని వ్యాఖ్యానించారు. నదీ జలాల అంశంపై ప్రజలకు బీఆర్‌ఎస్ సమాధానం చెప్పాలని త్రిధర్ బాటు నీచూడలే చేశారు.

నీ...కవిత ఫైర్

సూర్య మునిగిపోతే కర్కెర్ర వచ్చి పరిశీలించారని... కానీ ఇప్పటి వరకు చాలాంటి చర్యలు ఎందు చేశారు తీసుకోవడం నిలదీశారు కవిత. రాష్ట్రంలో పంట కార్లు మెయింటెనెన్స్ సరిగా లేదని అన్నారు. కాల్యంలో కంప అవసరం లేదు. సాగునీరు ఇచ్చి... రాక అన్నదాతలు ఇబ్బంది పడుతున్న పరిస్థితులలో అని ఫైర్ అయ్యారు. అవరోధం అంది మెయింటెనెన్స్ విభాగానికి కనీసం నిధులు ఎందుకు ఇవ్వటం లేదని ప్రశ్నించారు. గోదాద వరకు 70 కిలోమీటర్లు జంతుబందని... కాల్యను సరిగా మెయింటెనెన్స్ ఎందుకు చేయటం లేదని ప్రశ్నించారు. రుక్మవతిని విరచించి పరిశీలించానని.... 700 ఎకరాల పైనే ఈ చంద్రుడు గోదాద నది నీళ్లు రావాల్సి ఉందని తెలిపారు. ఎస్సార్‌స్పె స్టేజీ - 2లో భాగంగా నల్గొండ జిల్లాలో రిజర్వాయర్లు రావాల్సిన అవసరం ఉందని సీఎంపి వివరించారు. ఈ ప్రాంతంపై రైతాంగానికి మేలు జరిగిలా రిజర్వాయర్లు కట్టే విధంగా కాంక్రెట్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నించాలని కవిత కోరారు.

దృష్టి దోషం ఉన్న అభాగ్యులను అక్కున చేర్చుకోలేమా !

(04 జనవరి “ప్రపంచ బ్రెయిలీ దినం” సందర్భంగా)

ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు ఒక బిలియన్ అంగణక్షల్యం ఉన్న అభాగ్యుల ఉన్నారు. వీరిలో దృష్టి లోపం లేదా దోషం ఉన్న వారు జీవితాంతం చీకటిలో బతుకుతూ, పౌర సమాజానికి దూరంగా, పరిమిత కదలికలతో దుర్భర జీవితాలను గడుపుతున్నారు. అంధులు ఆరోగ్య సంరక్షణ, ఉద్యోగ ఉపాధులు, విద్యాభ్యాసం లాంటి కనీస అవసరాలకు దూరంగా బతుకులను ఈడుస్తున్నారు. అంధుల్లో అధిక శాతం పేదరికం, హింస, నిర్లక్ష్యం, దుర్వినియోగం, స్వేచ్ఛ, ఒంటరితనం, పరిమిత సమాచారం, మానవ హక్కుల ఉల్లంఘనలను నిత్యం అనుభవిస్తున్న వారే అధికంగా ఉండడం విచారకరం. దృష్టి దోషంతో బాధపడుతున్న వర్గాల సమస్యలను అర్థం చేసుకోవడం, వారి అభ్యున్నతికి కృషి చేయడం, విద్యావకాశాలు కల్పించడం, ఉద్యోగ ఉపాధుల్లో వారికి

పెద్ద పీట వేయడం లాంటి లక్ష్యాలను అధిగమించడంతో ఆ వర్గాలకు బ్రెయిలీ లిపి ఒక అద్భుత వరంగా మారడంతో ప్రతి ఏట 04 జనవరిన ప్రపంచ మానవాభి “ప్రపంచ బ్రెయిలీ దినం” ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నది. బ్రెయిలీ లిపిని కనుగొన్న అంధ మేధావి “లూయిస్ బ్రెయిలీ” పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఈ వేడుకలు నిర్వహించుకోవడం ఆనవాలుగా మారింది.

బ్రెయిలీ భాష అంటే ఏమిటి ?

అక్షరాలు, అంకెలు, లెక్కలు, సంగీత సంతేతాలు, శాస్త్రీయ సంకేతాలను సూచించడానికి పేపరుపై ఆరు చుక్కలతో రాసిన విలక్షణ లిపిని ఇతర అంధులు తమ చేతి స్పర్శతో చదువుకోగల ప్రత్యేక లిపిని “బ్రెయిలీ భాష” అని పిలుస్తున్నారు. 19వ శతాబ్దంలో లూయిస్ బ్రెయిలీ తన 11వ ఏటనే ప్రారంభించిన బ్రెయిలీ లిపిని తొమ్మిదేళ్లు

శ్రమించి ఒక నిర్దిష్ట రూపం ఇవ్వడం జరిగినా తన చనిపోయిన తర్వాత మాత్రమే ఈ లిపికి బహుళ ఆదరణ లభించడం ప్రారంభమైనది. పూర్తి, పాక్షిక అంధులకు అపురూప వరంగా నిలుస్తున్న బ్రెయిలీ లిపిని ఉపయోగించుకున్న అంధులు తమ విద్య, విజ్ఞానం, భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛ, అభిప్రాయాల వితరణ, ఉద్యోగ ఉపాధులు, సామాజిక సమ్యుక్త అంశాల్లో ముందుకు సాగడం హర్షదాయకం. 04 జనవరి 1809న జన్మించిన లూయిస్ బ్రెయిలీ తన 3వ ఏట జరిగిన ప్రమాదంలో దురదృష్టవశాత్తు దృష్టిని కోల్పోయినప్పటికీ పాఠశాల విద్యను చురుకుగా కొనసాగిస్తూనే అంధులకు ఉపయోక్త అయ్యే విధంగా ప్రత్యేక లిపిని రూపొందించడం ప్రారంభించారు. అంధులు చదవడం, రాయడానికి ఉపయోగపడుతున్న బ్రెయిలీ లిపి నేటి అంధుల పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులకు, అంధ విద్యార్థులకు, తల్లితండ్రులకు, సంరక్షకులకు, శాస్త్ర సాంకేతిక నిపుణులకు ఒక సహానుభావి నిలుస్తున్నది.

బ్రెయిలీ ఒక లిపి మాత్రమే కాదు,

అంధులకు చూపునిచ్చే అక్షర నేత్రం:

నేడు ప్రపంచవ్యాప్త అంధ వర్గాలకు అద్వితీయ వరంగా మారిన బ్రెయిలీ లిపి నేడు విశ్వవ్యాప్త విద్యాలయాల్లో

బోధనలకు ఉపయోగపడడం, వారి అభ్యున్నతికి బాటలు వేయడం, అంధుల చీకటి బతుకుల్లో వెలుగులు నింపడం జరుగుతోంది. లూయిస్ బ్రెయిలీ కనుగొన్న ఈ ప్రత్యేక లిపిని “బ్రెయిలీ భాష లేదా లిపి”గా పిలుచుకోవడం సముచితంగానే కాకుండా బ్రెయిలీ చేసిన కృషికి విలక్షణ గుర్తింపుగా నిలుస్తున్నది. బ్రెయిలీ లిపిని ఆచారంగా చేసుకొని అంధులు పేదరికంలోంచి బయట వడడం, సమాజాభివృద్ధికి తమ వంతు కృషి చేయడం, మానవ హక్కులను అనుభవించడం, మేధావులుగా నిలవడం, ఉద్యోగ ఉపాధులు పొందడం నిరంతరం కొనసాగాలని కోరుకుందాం. 2026 ప్రపంచ బ్రెయిలీ దినోత్సవ ఇతివృత్తంగా “అంధులు, దృష్టిదోషం ఉన్న అభాగ్యులను అక్కున చేర్చుకుందాం” అనబడే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేయడం జరుగుతోంది.

అంధుల సాధికారతకు పెద్ద పేట వేస్తూ బ్రెయిలీ లిపి చుక్కలతో వారి ముఖాల్లో ఆనందభావాలను దర్శిస్తాం. బ్రెయిలీ జీవితం అంధులకే కాకుండా చూపుగల మనందరికీ కూడా దారి దీపం కావాలి, మనకు నిత్య ప్రేరణగా నిలవాలి.

- ఆచార్య బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037

సర్వావరణాన్ని పరిరక్షించడం కూడా ఒక రకమైన దైవిక సేవ - ఉపరాష్ట్రపతి ఎస్సీ అత్మహత్యాయత్నం



న్యూ ఢిల్లీ, జనవరి 3: భారత ఉపరాష్ట్రపతి శ్రీ సి.పి. రాధా కృష్ణన్ ఈరోజు తమిళనాడులోని వెల్లూరులోని శ్రీపురంలో జరిగిన శ్రీ శక్తి అమ్మ ధర్మం పట్ల నిబద్ధతను నొక్కి చెబుతూ, ఆయన మార్గదర్శకత్వం అధ్యాత్మికతకు మించి సమగ్ర సామాజిక సేవకు విస్తరించిందని ఉపరాష్ట్రపతి అన్నారు. ఉన్నత విద్యను అభ్యసించే విద్యార్థులకు స్కాలర్షిప్లు, నీటి కొరత ఉన్న ప్రాంతాల్లో తాగునీటి సరఫరా, విద్యార్థులకు ప్రైవేట్ పంజీటీ వంటి వాటి వర్తకాలిక కార్యక్రమాలు, వేలాది మందికి ఆహారాన్ని అందించే రోజువారీ అన్నదానం కార్యక్రమం వంటి శ్రీపురంలో చేపట్టిన విస్తృత శ్రేణి రక్షించడం అనేది దైవిక సేవ యొక్క ఒక రూపం అని ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమాలను నిజమైన భక్తి స్ఫూర్తితో అందించే గొప్ప సేవలుగా ఆయన అభివర్ణించారు. శ్రీ శక్తి అమ్మ ప్రస్తుత యుగానికి గొప్ప అధ్యాత్మిక జ్యోతిగా అభివర్ణించారు, ఆమె తన జీవితం మరియు చర్యల ద్వారా “ప్రేమ దైవికం” అనే సాత్రాన్ని ఉడహరించి, సమాజం అంతటా నీటిని మరియు ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించింది.

భగవాన్ బుద్ధుడు చూపిన జ్ఞానం మరియు మార్గం మానవాభి అందరికీ చెందుతుంది. ప్రధాని

న్యూ ఢిల్లీ, జనవరి 3: న్యూ ఢిల్లీలోని రాయ్ పిథోరా సాంస్కృతిక సముదాయంలో ఈరోజు “ది లైట్ డి లోటస్: రిలిక్వి ఆఫ్ ది అవేకెన్డ్ వన్” అనే పేరుతో భగవాన్ బుద్ధునికి సంబంధించిన పవిత్ర పిప్రస్ అవశేషాల గ్రాండ్ ఇంటర్నేషనల్ ఎక్స్ పోజిషన్ ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సభికులను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, నూట ఇరవై ఐదు సంవత్సరాల నిరీక్షణ తర్వాత, భారతదేశ వారసత్వం

తిరిగి వచ్చిందని, భారతదేశ వారసత్వం తిరిగి వచ్చిందని ప్రధానమంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. నేటి నుండి భారత ప్రజలు బుద్ధుని ఈ పవిత్ర అవశేషాలను వీక్షించగలరని మరియు ఆయన ఆశీర్వాదాలను పొందగలరని ఆయన హైలైట్ చేశారు. ఈ శుభ సందర్భంగా హాజరైన ఆతిథ్యం న్యూఢిలీ ప్రపంచానికి శాంతి, శ్రేయస్సు మరియు సామరస్యంతో కూడిన కొత్త యుగానికి నాంది పలికాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ ప్రదర్శన ఆయన పేర్కొన్నారు మరియు వారి పట్ల తన భక్తిని వ్యక్తం చేశారు. వారి ఉనికి ఈ కార్యక్రమానికి కొత్త శక్తిని ఇస్తుందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. 2026 ప్రారంభంలోనే, ఈ శుభ వేడుక అత్యంత స్ఫూర్తి దాయకమైనదని ప్రధానమంత్రి నొక్కి చెప్పారు. బుద్ధుని ఆశీర్వాదాలతో, 2026 సాహించారని ఆయన హైలైట్ చేశారు. నేడు అదే చారిత్తాత్మక నగర సముదాయంలో, చరిత్రలో ఒక అధ్యాత్మిక మరియు పవిత్ర అధ్యాయం జోడించబడుతుందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఇక్కడికి రాకముందు తాను ఈ చారిత్తాత్మక ప్రదర్శనను వివరంగా గమనించానని శ్రీ మోదీ పేర్కొన్నారు. బుద్ధుని పవిత్ర అవశేషాలను మన మధ్య ఉండడం అందరినీ ఆశీర్వదిస్తుందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. భారత దేశం నుండి వారు నిష్క్రమించడం మరియు చివరికి తిరిగి రావడం రెండూ తమలో తమలా. తమ ముఖ్యమైన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు. బానిసత్వం రాజకీయ మరియు ఆర్థికంగా మాత్రమే కాకుండా, మన వారసత్వాన్ని కూడా నాశనం చేస్తుందని పాఠం అని నొక్కిచెప్పిన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు. బానిసత్వం రాజకీయ మరియు ఆర్థికంగా మాత్రమే కాకుండా, మన వారసత్వాన్ని కూడా నాశనం చేస్తుందని పాఠం అని నొక్కిచెప్పిన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు.

బుద్ధుని పవిత్ర అవశేషాలను మన మధ్య ఉండడం అందరినీ ఆశీర్వదిస్తుందని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. భారత దేశం నుండి వారు నిష్క్రమించడం మరియు చివరికి తిరిగి రావడం రెండూ తమలో తమలా. తమ ముఖ్యమైన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు. బానిసత్వం రాజకీయ మరియు ఆర్థికంగా మాత్రమే కాకుండా, మన వారసత్వాన్ని కూడా నాశనం చేస్తుందని పాఠం అని నొక్కిచెప్పిన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు. బానిసత్వం రాజకీయ మరియు ఆర్థికంగా మాత్రమే కాకుండా, మన వారసత్వాన్ని కూడా నాశనం చేస్తుందని పాఠం అని నొక్కిచెప్పిన పాత్రలు అని ఆయన గుర్తించారు.

అయితే, భగవాన్ బుద్ధుడు చూపిన జ్ఞానం మరియు మార్గం మానవాభి అందరికీ చెందుతుంది. ప్రధాని

ప్రధాన ప్రతిపక్షానికి అవకాశం ఇవ్వకపోతే సభకు ఎందుకు రావాలి...

హైదరాబాద్ జనవరి 2 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్).: సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు, సభాపతి వైఖరికి నిరసనగా సమావేశాల బహిష్కరణకు నిర్ణయం తీసుకున్నామని బిఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు తెలిపారు. తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ సభ నుంచి బయటకు వచ్చామని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా గన్ పార్కు వద్ద హరీశ్ రావు మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలకు పూర్తిగా తిరోగతాలు ఇచ్చారని, బిఎస్ఎల్ నిర్ణయాలు ఒకటైతే.. సభలో పెట్టింది మరొకటి అని తెలియజేశారు. ముఖ్యమంత్రి సభను బూతుల మయం చేశారని, సిఎం

- సభాపతి వైఖరికి నిరసనగా సమావేశాల బహిష్కరణ

- బిఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

వ్యాఖ్యలపై నిరసనకు ప్రతిపక్షానికి అవకాశం ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. ప్రధాన ప్రతిపక్షానికి అవకాశం ఇవ్వకపోతే సభకు ఎందుకు రావాలి? అని.. ముఖ్యమంత్రిని విమర్శించవద్దని స్పీకర్ ఎలా అంటారు? అనే ప్రశ్నించారు. మానీ కంటే ముందు సిఎం నేరం ప్రక్షాళన చేయాలని, అసెంబ్లీ నుంచి గన్ పార్కు వద్దకు వెళ్లి బిఆర్ఎస్ ఒకటైతే.. సభలో పెట్టింది మరొకటి అని తెలియజేశారు. ముఖ్యమంత్రి సభను బూతుల మయం చేశారని, సిఎం

బలహీనతలు తగ్గించుకుంటూ బలాలను పెంచుకోవడమే వ్యక్తిత్వ వికాసం

- ఆచార్య బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి, వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు



హైదరాబాద్, జనవరి 3: ప్రతి విద్యార్థి తనలో దాగిన బలహీనతలను తెలుసుకొంటూ, వాటిని తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయడంతో పాటు మనలోని బలాలను పెంచుకుంటూ ఎదగడమే వ్యక్తిత్వ వికాసమని ప్రముఖ రచయిత, వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు ఆచార్య బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ రోజు సగ్గుమార్ సమావేశ ప్రభుత్వ సాంఘిక సంక్షేమ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ఆడిటోరియంలో విద్యార్థులు చేసిన సావిత్రిబాయి పూలే జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించిన జాతీయ మహిళా ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ, మహిళల గౌరవం పెంచే ఏకైక ఆయుధం ఉన్నత విద్య మాత్రమే అని, తమ కాళ్ళపై తాము నిలబడిన రోజు లింగ సమానత్వం సుసాధ్యం అవుతుందని అన్నారు. నేటి యువతలకు సావిత్రిబాయి పూలే జీవితం స్ఫూర్తిగా ఉండాలి. బిల్లలతో కలిసి కేక్ కట్ చేసిన కమిషనర్, వారితో సరదాగా మాట్లాడుతూ వారి ముఖాల్లో చిరునవ్వులు పూయించారు. చిన్న చిన్న మాటలు, స్నేహపూర్వక అత్యయంత ఆక్షేపణల్లో పోలిస్ అధికారి కాదు, ఒక పెద్ద మనసున్న మిత్రుడిగా మారిపోయాడు. చివరగా బిల్లలకు నాక్లెట్లు అందిస్తూ నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశాడు.

యునులకు పుష్కగచ్ఛాలు సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు సిద్ధగిరి అందజేసి శాలువలతో సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మహిళా రమేష్ రెడ్డి, నాగప్ప, క్రిష్ణప్ప, ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు పెన్నెబలం, పాల్గొన్నారు.

యునులకు పుష్కగచ్ఛాలు సీనియర్ ఉపాధ్యాయులు సిద్ధగిరి అందజేసి శాలువలతో సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో మహిళా రమేష్ రెడ్డి, నాగప్ప, క్రిష్ణప్ప, ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు పెన్నెబలం, పాల్గొన్నారు.

కొండగట్టు అంజన్.. నాకు పునర్జన్మను ఇచ్చాడు

జగిత్యాల, జనవరి 3: ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు పవన్ కల్యాణ్ జగిత్యాల జిల్లా కొండగట్టు అంజనేయ స్వామిని ఇవాళ దర్శించుకున్నారు ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు.

రూ.35.19 కోట్ల తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం నిధులతో భక్తుల వసతి కోసం 96గదుల ధర్మశాల, దీక్ష వసతి మండప నిర్మాణానికి పవన్ కల్యాణ్ భూమి పూజ చేశారు. పవన్ కల్యాణ్ తో పాటు టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, తెలంగాణ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తదితరులున్నారు.

ఈసందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్

-ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్!

జ్ఞానానంద మహాత్మా కొండగట్టు అంజన్ అంటే తనకు సెంటి మెంట్ అన్నారు. అంజన్ అశీస్సులతోనే ప్రమాదం నుంచి బయటపడ్డ కొండగట్టు తనకు పునర్జన్మనిచ్చిందన్నారు. గతంలో జరిగిన విద్యుత్ ప్రమాదం నుంచి తాను ఎలా బయట పడ్డానో ఇప్పటికీ ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందన్నారు. కొండగట్టు అభివృద్ధికి తన పంతు నాయం చేస్తానని పవన్ అన్నారు. గతంలో దర్శనానికి వచ్చినప్పుడు దీక్ష విరమణకు మండపం, సత్రం కావాలని కోరారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం సభ్యులు, తెలంగాణ

‘బోధన కేవలం పుత్రి కాదు అది ఒక సామాజిక బాధ్యత’

- భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ వీరబాబు, డీఈఓ నాగలక్ష్మి

ఖమ్మం, జనవరి 3: దేశ ప్రభుత్వం మహిళా ఉపాధ్యాయులపై సాంఘికంగా పూర్తి స్థాయి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించాలని భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ పసుపులేటి వీరబాబు అన్నారు. శనివారం సాంఘికంగా పూర్తి జయంతి సందర్భంగా కొత్తగూడెంలోని జిల్లా విద్యా శిక్షణ కేంద్రంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. సాంఘికంగా పూర్తి వంటి మహిళా వ్యక్తుల జీవితాలు ఆదర్శంగా తీసుకుని సమాజాన్ని బాగు చేసే బాధ్యత ఉపాధ్యాయులు తీసుకోవాలన్నారు.

శివరాత్రికి మహా ఏర్పాట్లు

నంద్యాల, జనవరి 3: నంద్యాల జిల్లాలోని ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రమైన శ్రీ భ్రమరాంబికా మల్లికార్జున స్వామి దేవస్థానం లో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాలపై శనివారం యూనిట్ అధికారులు, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు పర్యేక్షకులతో కార్యనిర్వాహణాధికారి యం. శ్రీనివాసులు సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలను అనుసరించి జిల్లా యంత్రాంగ సహాయ, ధర్మకర్తల మండలి సహకారంతో మహాశివరాత్రి ఏర్పాట్లను పక్కనొందిగా చేపట్టాలన్నారు.

మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మ వాల పి బ్రవరి 8న ప్రారంభమవుతున్నప్పటికీ భక్తులు ముందస్తుగానే క్షేత్రానికి చేరుకునే అవకాశం ఉందన్నారు. గత సంవత్సరం కంటే కూడా ఈ ఏడాది భక్తుల రద్దీ పెరిగి అవకాశం ఉందన్నారు. పాదయాత్రతో వచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం నాగలాటి, పెద్దచెరువు, భీమని కొలను, కైలాసద్వారం, సాక్షిగణ పతి మొదలైనచోట్ల చేయాలని

-ఫిబ్రవరి 8వ నుంచి 18 వరకు బ్రహ్మాత్మవాల

-వసతుల కల్పనపై కార్యనిర్వాహణాధికారి శ్రీనివాసులు సమీక్ష



ఏర్పాట్లపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకో నిర్వహణపై నిర్ణయం చేయబడ్డాయి. పార్కింగు ఏర్పాట్లు, సామాన్య భద్రపరచుచు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ మొదలైన అంశాలపై ప్రత్యేకశ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. అదనపు ప్రదేశాలలో పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు ఉండాలన్నారు. పార్కింగ్ ప్రదేశాల వివరాలు స్పష్టంగా తెలిసేవిధంగా సూచికబోర్డులు అధికసంఖ్యలో ఉండాలన్నారు. అదేవిధంగా పాతాళగంగలో అన్ని ఏర్పాట్లను చేయాలన్నారు. భక్తులరద్దీకనుగుణంగా అన్నిరక రాయం కలగకుండా చర్యలు

చేపట్టాలన్నారు. పారిశుధ్య నిర్వహణపై నిర్ణయం చేయబడ్డాయి. పార్కింగు ఏర్పాట్లు, సామాన్య భద్రపరచుచు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ మొదలైన అంశాలపై ప్రత్యేకశ్రద్ధ తీసుకోవాలన్నారు. అదనపు ప్రదేశాలలో పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు ఉండాలన్నారు. పార్కింగ్ ప్రదేశాల వివరాలు స్పష్టంగా తెలిసేవిధంగా సూచికబోర్డులు అధికసంఖ్యలో ఉండాలన్నారు. అదేవిధంగా పాతాళగంగలో అన్ని ఏర్పాట్లను చేయాలన్నారు. భక్తులరద్దీకనుగుణంగా అన్నిరక రాయం కలగకుండా చర్యలు

సాధించినట్లు ఏర్పాట్లు ఉండాలన్నారు. క్షేత్రపరిధిలో అన్నదానం చేసే స్వచ్ఛందసేవాసంస్థలకు దేవస్థానం పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందించాలన్నారు. ఈ సారి తగినన్ని లడ్డుల ద్వారా ప్రసాదాలను నిధ్యం చేసుకోవాలన్నారు. అదేవిధంగా ప్రస్తుతం వున్న కొంటర్లకు అదనంగా మరో 20 లడ్డుకొంటర్లను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మొత్తం 30 లడ్డు ప్రసాదాల కొంటర్లు అందుబాటులో ఉంచాలన్నారు.

నిబంధనలన్నీ నిండు ప్రాణాలు కాపాడేందుకే రూల్స్ బ్రేక్ చేసేనే ప్రమాదాలు

వరంగల్, జనవరి 3:నిబంధనలన్నీ రోడ్డు ప్రమాదాల నివారించి నిండు ప్రాణాలు కాపాడేందుకే ఏర్పాటు చేశారని గుర్తించి మసలుకావాలని ట్రైని ఐపీఎస్ ఆఫీసర్ మనీషా నెహ్రా ఉద్ఘోషించారు. రోడ్డు ప్రమాదాలపై రూల్స్ బ్రేక్ చేయడం వల్లే సంభవిస్తున్నాయని గుర్తు చేశారు. ప్రతి వాహనాధికారుడు విధిగా రోడ్డు భద్రత ప్రమాణాలు పాటించి సురక్షితంగా ఇళ్ళు చేరుకోవాలని ట్రైని ఐపీఎస్ ఆఫీసర్ మనీషా నెహ్రా సూచించారు. వరంగల్ రవాణా శాఖాధికారులు రోడ్డు భద్రత వారోత్సవాలు పురస్కరించుకొని ఈ రోజు వరంగల్ లోని పోచమ్మ మైదాన్ నుండి ఎంజీఎం హాస్పిటల్వరకు విద్యార్థులతో ర్యాలీ నిర్వహించారు.

ప్రాణాలను బలి తీసుకొనే ప్రమాదం పొంది ఉందని ట్రైని ఐపీఎస్ ఆఫీసర్ మనీషా నెహ్రా హెచ్చరించారు. మద్యం మత్తులో డ్రైవింగ్ చేయడం వల్లే రోడ్డు ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయని ఎత్తి చూపా

-రోడ్డుభద్రత ప్రమాణాలు పాటించండి -వేగం కన్న ప్రాణాలే ముఖ్యం -మద్యం మత్తులో డ్రైవింగ్ చేయొద్దు -కుటుంబాల్లో విషాదం నింపకండి -భద్రతలు పాటించడం బాధ్యత -ట్రైని ఐపీఎస్ ఆఫీసర్ మనీషా నెహ్రా



మాన కోసం ప్రజా వికాస్, వికాస తరంగిణి రాష్ట్ర అభివృద్ధి యాం గిరి శేఖర్ రావు ఆధ్వర్యంలో త్రిదండి చిన్న జీయర్ స్వామి ఆదేశాల మేరకు ఆయన మంచి

మాట్లాడుతూ భవద్ధిత ప్రపంచ నాలు అందరూ నేర్చుకో వాల న్నారు. చదువుతోపాటు మానవ విలువలను పెంపొందించుకొని,

రావు,ఆలం మాజూరి రాజన రేంద్ర శర్మ, గ్రామ సర్పంచి బొంతల నాగమణి-మల్లేష్, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ స్వదేశీకు మార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతరాష్ట్ర నకిలీ బంగారం దొంగల ముఠా అరెస్ట్

నల్గొండ, జనవరి 3: అంతరాష్ట్ర నకిలీ బంగారం దొంగల ముఠా సభ్యులను నల్లగొండ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నిందితుల వద్ద నుండి రూ. 1.5 లక్షల నగదు, 6 సెల్ ఫోన్స్, అర కేజీ నకిలీ బంగారాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. కేసు వివరాలను నల్లగొండ డిఎస్పీ కె.శివారాం రెడ్డి శనివారం వెల్లడించారు. 16 డిసెంబర్, 2025న నల్లగొండ పన్ టౌన్ పట్టణ వరది నెహ్రూగంజ్ ప్రాంతంలోని వినాయక కిరాణి షాపు వద్దకు ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చి కిరాణి సామను తీసుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే దుకాణ యజమానితో పరిచయం చేసుకుని, మాటలు కలిపి పాత బంగారం తక్కువ ధరకు రూ.15 లక్షల విలువైన బంగారం కేవలం రూ.5 లక్షలకే ఇస్తామని నవన మిన్ షాప్ యజమాని బ్యాంక్

-రూ.1.5 లక్షల నగదు, 6 సెల్ ఫోన్స్, అర కేజీ నకిలీ బంగారం స్వాధీనం - వివరాలు వెల్లడించిన నల్లగొండ డిఎస్పీ కె.శివారాం రెడ్డి



వద్దకు తీసుకెళ్లి రూ.5 లక్షలు అంటగట్టారు. దీంతో తాను వాస పోయినట్లు గుర్తించి బాధితుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు నమోదు చేసి ఎస్సీ శరత్ చంద్ర వార్ శివారం రెడ్డి, అధ్యక్షులతో పన్ టౌన్, సీసీఎస్ సిబ్బంది రెండు బృందాలుగా ఏర్పడి దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు. ఇక్కడ నల్లగొండ పట్టణంలోని ప్రకాశం బజార్లో నిందితులు ఉన్నారన్న విశ్వాసనీయం సమాచారం మేరకు రైడ్ చేసి వారిని పట్టుకున్నట్లు తెలిపారు.

నిందితులు ఏడుగురు రాజస్థాన్ రాష్ట్రానికి చెందిన వారూ వెల్లడించారు. ఏ1-రమేష్ కుమార్ (30), ఏ2-పురన్ కుమార్ (ప్రస్తుతం చౌరాలి ఉన్నాడు), ఏ3-రాజా రామ్ (38), ఏ4-మహేంద్ర కుమార్ (19), ఏ5-మానా రామ్ (38), ఏ6-సురేష్ కుమార్ (28), ఏ7- దేవా రామ్ (45). వీరు ఫ్లాగ్ వస్తువుల అమ్మకం పేరుతో పట్టణ శివారంలోని కళాగూడెం శివారంలో గుడిసెలు వేసుకుని కుటుంబ సభ్యులతో జీవిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కేసును విజయవంతంగా చేధించిన డిఎస్సీ శివారం రెడ్డి, పన్ టౌన్ సీబి రాజ శేఖర్ రెడ్డి, సీసీఎస్ ఎస్బి విజయ కుమార్, పన్ టౌన్ ఎస్బి లలిత రెడ్డి, వెంకట నారాయణ, లలిత రెడ్డి, రజనీ, అంజయ్య, సీసీఎస్ సిబ్బంది వహీద్, దస్తగిరి, మహేశ్, నాగ రాజీని ఎస్సీ అభినందించారు.

‘మహిళాభ్యున్నతికి సాంఘిక బాంధవ్యం కృషి మరువలేనిది’



నల్గొండ, జనవరి 3: దేశంలో మహిళల అభ్యున్నతికి సాంఘిక బాంధవ్యం పూర్తి చేసే సేవలు చిరస్మరణీయమని బీఆర్ఎస్ తుంగ తల్లి మండలాధ్యక్షుడు తాటికొండ సీతయ్య కొనియారాడు. శనివారం తుంగతల్లి మండల కేంద్రంలో బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు

ంచుకుని ఆమె విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఎన్నో అడ్డంకులను ఎదుర్కొని మహిళల కోసం తొలి పాఠశాలను స్థాపించిన ధీర వనిత ఆమె అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ జిల్లా నాయకుడు

గుండగాని రాములుగౌడ్, మండల నాయకులు గోపాని రమేష్, ఉప్పల నాగమల్లు, బొంకూరి మల్లేష్, గోపాని వెంకన్న, నల్లపెట్టి వెంకన్న, బాజు సాయికిరణ్, మల్లికార్జున్, బొంకూరి సాయి, అన్నేబోయిన సురేష్, అశోక్ పాల్గొన్నారు.

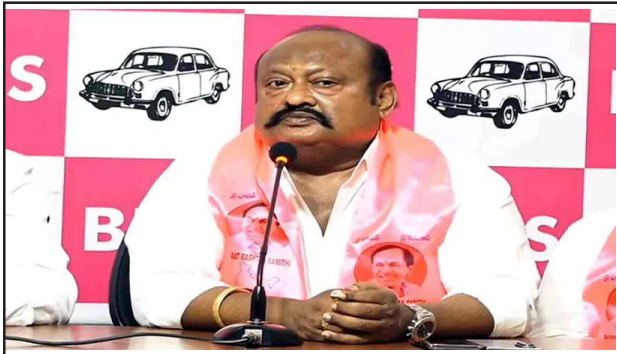
రు.మధ్యం కిక్ డ్రైవింగ్ చేస్తూ కుటుంబాల్లో విషాదాలు నింపాడని సూచించారు. రోడ్డు భద్రత ప్రమాణాలు పాటించడం బాధ్యతగా గుర్తిస్తే రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించ వచ్చునని ట్రైని ఐపీఎస్ ఆఫీసర్ మనీషా నెహ్రా హెచ్చరించారు. రూల్స్ బ్రేక్ చేస్తూ కేసులు నమోదు చేయడమో, పెనాల్టీలు విధించడం తమ అభిమతం కాదని వరంగల్ ఇంచార్జి ఆర్టీఓ శోభన్ బాబు పేర్కొన్నారు. ట్రాఫిక్, ఆర్టీఓ రూల్స్ అన్ని ప్రజలంతా సుఖ, సంతోషంతో

అసెంబ్లీని ప్యాలెస్ లో నడిపిస్తున్నారు.. స్పీకర్ పై గంగుల కమలాకర్ ఫైర్

హైదరాబాద్ జనవరి 3 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్):ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కూడా ఇన్ని అవమానాలు ఎదుర్కోలేదని మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ తెలిపారు. కిరణ్కుమార్ రెడ్డి అప్పట్లో స్పీకర్ గా ఉండే అని.. ఆ తర్వాత మనోహర్ అయ్యారని.. అయినా ఉధృష్ట సమయంలో ఇలాంటి అవమానాలు జరగలేదని పేర్కొన్నారు. ఇక్కడ ఉన్న సభ్యులు అందరికీ సమాన హక్కులు ఉంటాయని అప్పటి స్పీకర్ మనోహర్ తమకు సమయం ఇచ్చేదని గుర్తుచేశారు. కానీ నిన్న అసెంబ్లీలో స్పీకర్ తీరు బాధాకరమని అన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కూడా ఇలా నిర్బంధం చేయలేదని.. మా గొంతూ నొక్కిలేదని గంగుల కమలాకర్ అన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కాలిపోయిన మోటార్లు, ఎండిపోయిన పంటలను అసెంబ్లీకి తీసుకొనిపోయమని గుర్తుచేశారు. పక్షపాత వైఖరితో ఉండకండి అని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కు హితవు పలికారు. మీ వ్యవహార తెలివి మార్చుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యమంత్రికి ఎలాంటి హక్కు ఉంటుందో అండ్ అందరూ సభ్యులకు ఉంటుందని తెలిపారు. మా హక్కులు కోసమే మాట్లాడమని చెప్పారు.నిన్న అసెంబ్లీలో గిల్లికొట్టాలు పెట్టుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చూశాడని గంగుల కమలాకర్ అన్నారు. మమ్మల్ని అట్టేందుకే సభకు వచ్చాడని, కడుపునిండా తిట్ల వెళ్ళాడని విమర్శించారు. ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ముఖ్యమంత్రి రెండు

గంటలు మాట్లాడతాడని అని ప్రశ్నించారు. అసెంబ్లీలో ఎజెండా కూడా పొద్దున రెండుగంటలకు ఇస్తారని మండిపడ్డారు. ఉపాధి హామీ పథకంపై మాట్లాడటానికి నేను, జగదీశ్ రెడ్డి నిర్దంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు.ముఖ్యమంత్రిని విమర్శిస్తే మైక్ ఇవ్వమని చెప్పడమంటే స్పీకర్ పై గంగుల కమలాకర్ మండిపడ్డారు. ముఖ్యమంత్రికి మేం భజన చేయాలా అని ప్రశ్నించారు. పద్మజ బీఆర్ఎస్ పాలనలో అసెంబ్లీ హుందాగా నడిచిందని తెలిపారు. గత స్పీకర్ ప్రతిపక్షాలకు తగినంత సమయం ఇచ్చేవారని గుర్తుచేశారు. ప్రస్తుత స్పీకర్

-మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్



బీఆర్ఎస్ సభ్యుల గొంత నొక్కిండుకు పనిచేస్తున్నారని అసెంబ్లీకి వెళ్ళాలని ఆగ్రహం విమర్శించారు. అసెంబ్లీ గాంధీ భవన్ లో, రేవంత్ ప్యాలెస్ లో నడిపిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. తొక్కుతున్నారని అన్నారు.

మహిళా విద్యకు పునాది వేసిన మహనీయురాలు సావిత్రి బాయి ఫులే : తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్



హైదరాబాద్, జనవరి 3:శనివారం సావిత్రి బాయి ఫులే జయంతి సందర్భంగా తెలంగాణ భవన్ లో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి, అసెంబ్లీలో డిప్యూటీ స్పీకర్ లిడర్ తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. సావిత్రి బాయి ఫులే చిత్ర పటం వద్ద పూలు చల్లి ఆమెకు నివాళులర్పించారు.

అనంతరం తలసాని మాట్లాడుతూ.. మహిళా విద్యకు పునాది వేసిన మహనీయురాలు సావిత్రి బాయి ఫులే అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు రావుల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గజ్జెల నగేష్, బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గిల్ల శ్రీనివాస్ యాదవ్, వాసుదేవ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ పరగడుపున తాగితే ఎన్ని అద్భుతమైన లాభాలు



హైదరాబాద్ జనవరి 3: (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్)మన వంటింట్లో ఉండే మసాలా దినుసుల్లో జీలకర్ర కూడా ఒకటి. భారతీయ వంటకాల్లో జీలకర్ర ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పవచ్చు. దాదాపు మనం చేసే అన్ని వంటకాల్లో జీలకర్రను వాడుతూ ఉంటాం. వంటలకు చక్కటి రుచి తీసుకు రావడంలో జీలకర్ర పాత్ర ఎంతో ఉంది. జీలకర్రలో ఔషధ గుణాలతో పాటు మన శరీరానికి అవసరమయ్యే పోటాషియం, కాల్షియం, సెలీనియం, రాగి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు కూడా ఎన్నో ఉన్నాయి. జీలకర్రను తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. జీలకర్రను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడమే కాకుండా జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు కలుగుతుందని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా పరగడుపున ఈ నీటిని తాగడం వల్ల మనం మరిన్ని ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు.

రక్తహీనతకు చెక్.. జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియ పెరుగుతుంది. తద్వారా శరీరంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు కరగడంతోపాటు శరీర బరువు కూడా అడుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల వేగంగా బరువు తగ్గుతారు. జీలకర్ర నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలో

రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తరుచూ ఇన్ఫెక్షన్ ల బారిన పడే వారు జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. రక్తహీనతను తగ్గించడంలో కూడా జీలకర్ర నీరు మనకు సహాయపడుతుంది. జీలకర్రలో ఐరన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఐరన్ తక్కువగా ఉన్నవారు, హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నవారు రోజూ జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించుకు. జీలకర్ర జీర్ణ ఎంజైమ్ లను ప్రోత్సహిస్తుంది. జీలకర్ర నీటిని తాగడంవల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అజీర్తి, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. చక్కటి పొట్టు ఆరోగ్యానికి జీలకర్ర నీరు ఎంతో దోహదపడతాయి. జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ట్రైగ్లెజరాాయిడ్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారికి జీలకర్ర నీరు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి కూడా జీలకర్ర నీరు మేలు చేస్తాయి. జీలకర్ర నీటిలో పోటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

లివర్, కీబిల్ ఆరోగ్యానికి.. జీలకర్ర నీరు డిటాక్స్ డ్రింక్ గా కూడా పనిచేస్తాయి. ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో వ్యర్థాలు తొలగిపోతాయి. కాలేయం, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం పెరుగుపడుతుంది. జీలకర్ర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అడుపులో ఉంటాయి. ఈ విధంగా జీలకర్ర నీరు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ నీటిని ఉదయం పరగడుపున తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇక ఈ నీటిని మనం రెండు విధాలుగా తయారు చేసి తీసుకోవచ్చు. ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్ర వేసి రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే వడకట్టి తీసుకోవచ్చు. అలాగే ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఒక టీస్పూన్ జీలకర్ర వేసి బాగా మరిగించి వడకట్టి తాగవచ్చు.

ఆరోగ్యభద్రతకు అంటువ్యాధుల ముప్పు

హైదరాబాద్ డిసెంబర్ 29 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) : నేటి నానోడిజిటల్ యుగంలో మానవుడు ఆత్మాధునికత పేరుతో ప్రకృతిని సాగిస్తూనే ఉన్నాడు. మంచి విద్యం నక అవిచ్ఛరణలతో పర్యావరణ విధ్వంసానికి పాల్పడుచున్నాడు. పర్యావరణకావ్యంతో పాటు అధిక జనసాంద్రత అసాధారణ వాతావరణ మార్పులు అడవుల నరికివేత భూతాపం అపరిశుభ్రత దోషాలు ఈగలు పురుగులు తదితర వ్యాధివాహకాల పెరుగుదల వంటి కారణాలు అంటువ్యాధులు ప్రబలడానికి ప్రధానకారణాలని పర్యావరణనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. నేటికీ వ్యాధికారక సూక్ష్మజీవులైన బ్యాక్టీరియంలు వైరస్ ల వల్ల కలిగే ఫ్లూ మహా చి ఎటోలా నిఫా ష్టా కరోనా వంటి వ్యాధులు మహాపర్యాలుగా మారి లక్షలాది జంతువులను మనుషులను కబలిస్తూనే ఉన్నాయి. జీవవల (లైఫ్ లో హెచ్3ఎన్2 జీవ యూకెలో మంకిపాక్స్ కాల్సిఫైర్మియాలో సరోవైరస్ వల్ల కలిగే వింటర్ ఒమిడింగ్ డీసీజ్ నెదర్లాండ్ లో ఐర్ ష్టా ఆఫ్రికాప్రాంతాలలో మలేరియా అంధ్రప్రదేశ్ లో స్ట్రబ్ టై న్ కేసులు నవోదా అంటువుబీజీ ప్రాణనష్టం పెద్దగా జరుగలేదు. కానీ ఈ రకమైన అంటువ్యాధులు మానవు ని ఆరోగ్యం సామాజికజీవనం ఆర్థికవ్యవస్థలపై తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ప్రకృతి విపత్తుల కంటే మహాపర్యాలు ఎక్కువ కాలం సమాజాన్ని నష్టించివేస్తాయి. కరోనావ్యాధి రాబోయే ఆరోగ్యసవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామనే అవసరాన్ని వెలుగులోకి తెచ్చింది.

అంటువ్యాధుల నివారణ కోసం సంసిద్ధత ప్రతిస్పందన నిర్వహణ మరియు కార్యాచరణ మ్యం యొక్క ప్రాముఖ్యతలను సూచించడానికి ప్రపంచ దేశాలన్నీ ప్రతి విధాది డిసెంబర్

27 న అంతర్జాతీయ అంటువ్యాధుల సంసిద్ధతా దినోత్సవం (ఇంటర్నేషనల్ ఎనిడెమిక్ డ్రైవ్ నెస్ డే) ను జరుపుకోవాలని నవంబర్ 2020లో ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీ తీర్మానించింది. ఈ యేడు డిసెంబర్ 27న అన్ని స్థాయిలలో అంటువ్యాధులపై అవగాహన కల్పించడం - అంటువ్యాధుల వ్యాప్తి గురించి సంసిద్ధం చేయడం భవిష్యత్ ఆరోగ్య సవాళ్లను ఎదుర్కోవడంలో అనేక ప్రధాన అంశాలతో అరవ అంటువ్యాధుల సంసిద్ధతా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాము. ఈ సందర్భంగా అంటువ్యాధుల నివారణ-నియంత్రణ లక్ష్యంగా 2025 డిసెంబర్ 26-27 తేదీలలో ఇటలీలోని ఫ్లోరెన్స్ లో అంటువ్యాధుల అంతర్జాతీయసదస్సు జరుగుచున్నది. అంటువ్యాధుల నిర్ధారణ-చికిత్స-నియంత్రణలో సహకరణలను అనే ఇతివృత్తంతో జూన్ 25-27 తేదీలలో స్పెయిన్ లోని బార్సిలోనాలో జరిగే అంటువ్యాధుల వరల్డ్ కాంగ్రెస్ -2026 లో అంటువ్యాధుల వల్ల సంభవించే భవిష్యత్ సవాళ్ల గురించి చర్చించుకున్నాం. 15వ శతాబ్దంలో వైరస్ వల్ల పుట్టి ఐరోపా ఆసియా అఫ్రికాలో దేశాల్లో విస్తరించిన మహాచిచ్చం లేదా గ్రేటర్ రోగం వల్ల సుమారు 20 లక్షల మంది చనిపోయారు. టీకామందును కనుగొనడంతో భూమండలం నుండి మహాచిచ్చం మార్చి కాలానికి ముగిసినది. 1980లో డబ్ల్యూహెచ్ఎ అభిప్రాయపడుతున్నారు. వన్ నేషన్- వన్ హెల్త్ అవశ్యం : ఒక దేశం - ఒక ఆరోగ్యం (వన్ నేషన్ - వన్ హెల్త్) విధానం అనేది మానవుని ఆరోగ్యం జంతువుల ఆరోగ్యం పర్యావరణ ఆరోగ్యం అను మూడు అంశాలు కలిసిన ఒక సమగ్ర జాతీయ ఆరోగ్యభావన. ప్రజలు జంతువులు మొత్తం మరియు అన్ని పర్యావరణ వ్యవస్థల ఆరోగ్యాన్ని సమతుల్యం చేయడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న సమగ్రమైన విశ్వవ్యాప్త విధానమునే వన్ నేషన్- వన్ హెల్త్ అవశ్యం. వన్ వరల్డ్ ? వన్ హెల్త్ వరల్డ్ భాగంగా తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. మన దేశంలో నేషనల్ వన్ హెల్త్ పోలీస్ పనిని చేపట్టాలని చేసి జూనోటిక్ మరియు అంతర్జాతీయ వ్యాధుల నియంత్రణకు కృషి నెలుపుతున్నది. ఈ విధానం పరిశుభ్రమైన నీరు శక్తి గాలి సురక్షితమైన పోషకాహారం వంటి సామాజిక అవసరాలను పరిష్కరిస్తున్నది. ఆ మార్పు అసలు అర్థం ఏమిటో ప్రజలు ఇప్పుడు స్పష్టంగా అర్థం చేసుకుంటున్నారని వ్యాఖ్యానించారు.

ఇదే కాంగ్రెస్కు, బీఆర్ఎస్కు ఉన్న తేడా.. ఉత్తమ్ పై హాకీరావు ధ్వజం

హైదరాబాద్ జనవరి 3 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) :మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హాకీరావు నిప్పులు చెరిగారు. ఆనం జిల్లాలో ఆడియో, వీడియో ప్రజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే సభకు హాజరుకా బోమని ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు రాసిన లేఖ గుర్తుంచు అని ప్రత్యుచ్చారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా 30-03-2016 న మారు స్వీకరకు రాసిన సంతకం పెట్టిన ఉత్తరం గుర్తుంచు అని నిలదీశారు. “ఆసెంబ్లీలో ఆడియో-విజువల్ ప్రెజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే, అది భారత దేశ పార్లమెంట్ సభ ప్రతినిధులకు విరుద్ధం. అందుకే మేము సభకు హాజరుకా బోమని.” అని నాడు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా

లేఖ రాసి.. నేడు మంత్రి హాకీరావు ఆసెంబ్లీ హాల్ లో ప్రజెంటేషన్కు నిర్దేశం చేశాడు. మీ రాజకీయ దృఢత్వం వైఖరిని రావు నిప్పులు చెరిగారు. ఆనం జిల్లాలో ఆడియో, వీడియో ప్రజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే సభకు హాజరుకా బోమని ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు రాసిన లేఖ గుర్తుంచు అని ప్రత్యుచ్చారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా 30-03-2016 న మారు స్వీకరకు రాసిన సంతకం పెట్టిన ఉత్తరం గుర్తుంచు అని నిలదీశారు. “ఆసెంబ్లీలో ఆడియో-విజువల్ ప్రెజెంటేషన్ నిర్వహిస్తే, అది భారత దేశ పార్లమెంట్ సభ ప్రతినిధులకు విరుద్ధం. అందుకే మేము సభకు హాజరుకా బోమని.” అని నాడు టీపీసీసీ అధ్యక్షుడిగా

రికార్డు స్థాయిలో తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న భక్తులు

తిరుపతి, జనవరి 3: ఇటీవల కాలంలో మున్నెన్నడూ లేని విధంగా శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి భక్తులు రికార్డుస్థాయిలో స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. వైకంఠ ద్వార దర్శనంలో భాగంగా శుక్రవారం నుంచి సాధారణ భక్తులకు దర్శనం అవకాశం కల్పించడంతో నిన్న 83,032 మంది భక్తులు దర్శించుకోగా 27,372 మంది తలనీలూ సమర్పించుకున్నారు. కంపార్టుమెంట్లు నిండిపోయి శిలాతోరణం వరకు భక్తులు క్యూలైన్ లో నిలబడి దర్శనం చేసుకున్నారు. భక్తులు సమర్పించుకున్న కానుకల వల్ల శ్రీవారి హాండిక్ రూ. 4.10 కోట్లు ఆదాయం వచ్చిందని టీటీడీ అధికారులు వెల్లడించారు. టోకెన్లు లేని భక్తులకు 20 గంటల్లో సర్వదర్శనం అవుతుందని తెలిపారు.

ఖాందేవ్ జాతర ప్రారంభం.. 2.5 కిలోల సువ్వుల సూనె తాగిన ఆడపడుచు

నార్కూర్ , జనవరి 3: పుష్ప మాసాన్ని పుష్ప పురస్కరించుకొని ఆదిలాబాద్ జిల్లా నార్కూర్ లో తోడనం వంశీయులు మహాపూజలతో శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఖాందేవ్ జాతర అత్యంత వైభవంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం రైవ సన్నిధిలో శైలం సేవిం చే మహాన్నతమైన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని తిలకించేందుకు ఫత్తీస్ ఘడ్, మధుప్రదేష్, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణతో పాటు నలుమూల ప్రాంతాల నుంచి తోడనం వంశీస్థులు, ప్రముఖులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. ఆచారం ప్రకారం ఖాందే గ్రామానికి చెందిన తోడనం దుర్గుబాయి-దుర్గుదంతల కుమార్తె సుర్గుం సాక్షుబాయి 2.5 కిలోల సువ్వుల సూనె తాగింది. ఈ జాతర 15 రోజులపాటు కొనసాగుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో జాతర నిర్వాహకులు నాగరామ్, అలయ వైర్లస్ మేపర్ రూప్ దేవ్, డీసీసీ అధ్యక్షురాలు ఆశ్రం సుగణ, సర్గుంట్ బానోత్ కావేరి, రాయ సెంటర్ జిల్లా సార్ మేడి మేపర్ దుర్గువట్లే, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, తోడనం పెద్దలు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

సమాజ హితానికి పరిశోధనలు దోహదం చేయాలి : డి.ఈ.బి భిక్షపతి

- నల్లగొండ జిల్లాలో ముగిసిన జిల్లా సైన్స్ ఫెయిర్
- రాష్ట్ర స్థాయికి ఎంపికైన ఇన్స్ట్రెర్ 11 ప్రాజెక్టులు
- జూనియర్, సీనియర్ విభాగంలో 14 ప్రాజెక్టులు
- విజేతలకు బహుమతులు అందచేసిన డి.ఈ.బి, జిల్లా సైన్స్ అధికారి



కొమ్మూ శ్రీనివాస్, ఎంఈ.బి. బాలాజీనాయక్, అంజయ్య, అరుంధతి, జిల్లా గణిత ఫోరం అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు అధ్యంకి ప్రదర్శించిన గడులతో పాటు సూనీల్, కొరివి కృష్ణ, ప్రభుత్వ బీఈడి కళాశాల అధ్యాపకులు, బీఈడి శిక్షణ విద్యార్థులు, సిబ్బంది, వివిధ పాఠశాల హెచ్ఎంలు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

‘విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి’

కట్టంగూర్ సర్పంచ్ ముక్కాముల శ్యామల శేఖర్

నల్గొండ, జనవరి 3: విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని కట్టంగూర్ సర్పంచ్ ముక్కాముల శ్యామల శేఖర్ అన్నారు. శనివారం కట్టంగూర్ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి పర్యావరణ భోజనాన్ని పరిశీలించి విద్యార్థులను సమతుల్య అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులకు సరిపాపనకులకు కల్పించడంలో పాటు పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు చెప్పే పాఠశాల విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో విని ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించి పాఠశాలకు, తల్లిదండ్రులకు పేరు తెచ్చుకున్నారు.

తీసుకొని బంధించి ఉంచడం దుర్మార్గమైన చర్యగా విమర్శించారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను నిరవేర్చుకుండా ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ వైఖరిని ప్రతిస్నే, నిర్బంధాలు, అరెస్టులతో గొంతు నొక్కుతున్నదని ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అరెస్టు చేసిన ఆటో యూనియన్ నేతలను, ఆటో అన్యులను వెంటనే బేషరతుగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆటో డ్రైవర్లకు ఇచ్చిన హామీల అమలుపై స్పష్టమైన ప్రకటనను, ఆటో అన్యుల కొరసెట్టుగానే ఈరోజే ఆసెంబ్లీలో ప్రభుత్వం చేయాలని కేటీఆర్ కోరారు. ఆటో డ్రైవర్ల ఆత్మహత్యలు కొనసాగుకుండా ఉండాలంటే, వారికి ఇచ్చిన హామీలను తక్షణమే అమలు చేయాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు.

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు “నో హెల్మెట్-నో పెట్రోల్”

నల్గొండ, జనవరి 3: జాతీయ రోడ్డు భద్రతా మాసోత్సవాల్లో భాగంగా నల్లగొండ జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించి, ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలనే ముఖ్య లక్ష్యంతో ఈ నెల 31వ తేదీ వరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా రోడ్డు భద్రతా మాసోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ తెలిపారు. ఈ మాసోత్సవాల ప్రారంభ సందర్భంగా జిల్లా

-నల్లగొండ ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్

దారులు హెల్మెట్ ధరించకుండా వాహనాలు నడవడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగి తలకు తీవ్ర నష్టం అవుతుంది ప్రాణాలు నడవకూడదని, అధిక వాహనాల నడవరాదని, మొబైల్ ఫోన్ ఉపయోగిస్తూ వాహనం నడవడం వల్ల ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని, కాబట్టి అటువంటి అలవాట్లకు



పోలీస్ శాఖ అధ్యక్షులలో జాతీయ రోడ్డు భద్రతా మాసోత్సవాల వారీ హోస్టరు ఎస్పీ శనివారం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా మానవ నిర్లక్ష్యం, ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘన వల్లే జరుగుతున్నాయని, దీనిపై ప్రజల్లో అవగాహన నిర్లక్ష్యం, ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘన వల్లే జరుగుతున్నాయని, దీనిపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం దుర్గుబాయి-దుర్గుదంతల కుమార్తె సుర్గుం సాక్షుబాయి 2.5 కిలోల సువ్వుల సూనె తాగింది. ఈ జాతర 15 రోజులపాటు కొనసాగుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో జాతర నిర్వాహకులు నాగరామ్, అలయ వైర్లస్ మేపర్ రూప్ దేవ్, డీసీసీ అధ్యక్షురాలు ఆశ్రం సుగణ, సర్గుంట్ బానోత్ కావేరి, రాయ సెంటర్ జిల్లా సార్ మేడి మేపర్ దుర్గువట్లే, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, తోడనం పెద్దలు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

అలాగే ప్రతి వాహనదారుడు

సమాజ హితానికి పరిశోధనలు దోహదం చేయాలి : డి.ఈ.బి భిక్షపతి

- నల్లగొండ జిల్లాలో ముగిసిన జిల్లా సైన్స్ ఫెయిర్
- రాష్ట్ర స్థాయికి ఎంపికైన ఇన్స్ట్రెర్ 11 ప్రాజెక్టులు
- జూనియర్, సీనియర్ విభాగంలో 14 ప్రాజెక్టులు
- విజేతలకు బహుమతులు అందచేసిన డి.ఈ.బి, జిల్లా సైన్స్ అధికారి



కొమ్మూ శ్రీనివాస్, ఎంఈ.బి. బాలాజీనాయక్, అంజయ్య, అరుంధతి, జిల్లా గణిత ఫోరం అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు అధ్యంకి ప్రదర్శించిన గడులతో పాటు సూనీల్, కొరివి కృష్ణ, ప్రభుత్వ బీఈడి కళాశాల అధ్యాపకులు, బీఈడి శిక్షణ విద్యార్థులు, సిబ్బంది, వివిధ పాఠశాల హెచ్ఎంలు, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

‘విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి’

కట్టంగూర్ సర్పంచ్ ముక్కాముల శ్యామల శేఖర్

నల్గొండ, జనవరి 3: విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని కట్టంగూర్ సర్పంచ్ ముక్కాముల శ్యామల శేఖర్ అన్నారు. శనివారం కట్టంగూర్ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించి పర్యావరణ భోజనాన్ని పరిశీలించి విద్యార్థులను సమతుల్య అధిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థులకు సరిపాపనకులకు కల్పించడంలో పాటు పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు చెప్పే పాఠశాల విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో విని ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించి పాఠశాలకు, తల్లిదండ్రులకు పేరు తెచ్చుకున్నారు.

