

గంటల తరబడి సో'సెల్' తెరల్లో మునకేస్తున్న చిట్టి మనసులు..!

కరోనా మహమ్మారి కాలంలో ప్రారంభమైన ఆన్లైన్ క్లాసుల పేరుతో పిల్లలకు, కౌమార యువత చేతుల్లో స్మార్ట్ఫోన్లు, ట్యాబ్లెట్లు పెట్టిన తర్వాత ప్రస్తుతం ఆ అలవాటుకు బానిసలైన పిల్లలను అదుపు చేయలేక దిక్కుతోచని స్థితిలో మదనపడుతున్నారు. పిల్లలు, కౌమార యువతకు పట్టిన ఇంటర్నెట్ పీడను విరగడ చేయడానికి ఏ మార్గం దొరకడం లేదని, వారిచిన్నప్పటికీ పిల్లలు మారాం చేస్తున్నారని, ఎంత బుజ్జగించినా వినడం లేదని, ఇలాంటి దుస్థితి రావడం బాధాకరమని వాపోతున్నారు. పట్టణ ప్రాంత బాలలు 61 శాతం స్మార్ట్ఫోన్ తెరలకు అతుక్కుపోతున్నారని, వీరిలో ప్రతి ముగ్గురులో ఒక్కరు అనగా దాదాపు 33 శాతం చిన్నారులు డిజిటల్ తెరల దురలవాటుకు లోనయ్యారని, ఈ దుర్వాసనం కారణంగా ఆవేశ దూకుడు పెరగడం, నీరసపడడం, నిరాశల విష వలయంలో చిక్కుకొని తమ భవిష్యత్ నాశనం చేసుకునే స్థాయికి చేరుతున్నారనే తీవ్ర హెచ్చరికలు చేస్తున్నారు. పట్టణప్రాంత 18 ఏండ్ల లోపు పిల్లల సోషల్ మీడియా (ఓటిటి, వీడియో, ఆన్లైన్ గేమ్, పోర్న్ ఫోటోఫోమ్స్ లాంటివి) వాడడానికి పరిమితులు, అనుమతులు తీసుకునేలా ప్రభుత్వాలు డిజిటల్

ప్రైవేట్ దాటా ప్రొటెక్షన్ లా' లాంటి చట్టం తీసువచ్చేలా చర్యలు చేపట్టాలని 73 శాతం మంది తల్లితండ్రులు కోరడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అద్దం పడుతున్నది. రోజుకు గంటల పాటు తెరల ముందు: అంతర్జాల తెరల్లో మునకలు చేస్తున్న 9 - 17 ఏండ్ల యువత లేదా పిల్లల్లో 15 శాతం వరకు రోజుకు 6 గంటలకు పైగా స్మార్ట్ఫోన్, ట్యాబ్, లాప్టాప్ లేదా ఇతర డివైజెస్ వాడుతున్నట్లు, 46 శాతం పిల్లలు రోజుకు 3 - 6 గంటలు, 39 శాతం బాలలు 1 - 3 గంటల పాటు డిజిటల్ తెరలకు అతుక్కుపోతున్నట్లు ఇటీవల 'లోకల్ సర్వేల్స్' అసెంబ్లీ సస్ట అధ్యయనాల్లో తేలింది. ఆన్లైన్ సైట్లలో గంటల తరబడి గడుపుతున్న 39 శాతం బాలలు దూకుడుగా (అగ్రెసివ్), 37 శాతం మంది అసహనంగా, 22 శాతం నీరసంగా, 25 శాతం అతి చురుకుదనంగా (హైపర్ ఆక్టివ్), 27 శాతం నిరాశగా ఉంటున్నట్లు అధ్యయనం తేలింది. ఇంటర్నెట్ వాడే పిల్లల్లో 8 శాతం సంతోషంగా, 10 శాతం కలివిడిగా ఉంటున్నారని తెలుస్తున్నది. అందుబాటులో ఉన్న పలు రకాల సామాజిక మాధ్యమాలు:

సామాజిక మాధ్యమాల వాడకంలో 9 - 17 ఏండ్ల పిల్లలు/కౌమార యువతలో 35 శాతం మంది ఇన్స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్, స్వాప్ షాట్ వేదికలను వాడుతున్నారని, 37 శాతం మంది వీడియో, యూట్యూబ్, ట్విట్, నెట్ఫ్లిక్స్, హాట్ స్టార్ లాంటి వేదికల్లో గంటల తరబడి కాలం గడుపుతున్నారని తేలాగా, 33 శాతం ఆన్లైన్ గేమ్స్ అడుతున్నారని విశ్లేషించారు. 18 ఏండ్ల లోపు పిల్లలు/కౌమార యువత అంతర్జాల వేదికలను వాడడానికి తల్లితండ్రుల అనుమతి తీసుకోవాలని 73 శాతం మంది పేరెంట్స్ భావిస్తుండగా, 13 శాతం మంది పేరెంట్స్ మాత్రం 15 ఏండ్ల దాటిన కౌమార యువతకు ఎలాంటి అంక్షలు అవసరం లేదని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇంటర్నెట్ దురలవాటు దుష్ప్రభావాలు: ఇంటర్నెట్, ట్యాబ్, లాప్టాప్ లాంటి ఎలక్ట్రానిక్ ఉపకరణాలను రోజుకు పలు గంటలు వాడుతున్న 9 - 18 ఏండ్ల పిల్లలు/కౌమార యువతలో తీవ్రమైన అనారోగ్యాలు కలుగుతున్నట్లు నిర్ధారణ అయ్యింది. నెట్టింగ్లో అనేక గంటలపాటు తెరలకు అతుక్కుపోతున్న పిల్లలు/కౌమార యువతలో ఓపిక లేకపోవడం, ఆవేశపడడం, ఉద్రిక్తపడడం, ఏకాగ్రతను కోల్పోవడం, తలనొప్పి, జ్ఞాపకశక్తి సమస్యలు, కంటి జబ్బులు, వెన్నునొప్పి, ఓటిడి, ఆంధ్రోజన్, సంభాషణ సమస్యలు, సోషలిటీజం, నిరాశ లాంటి అవలక్షణాల పాలు అవుతున్నారని అధ్యయన నివేదిక స్పష్టం చేసింది. 'లోకల్ సర్వేల్స్' సస్ట నిర్వహించిన సర్వేలో దేశవ్యాప్తంగా 296 జిల్లాలలో నుంచి 46,000 మంది పట్టణ ప్రజల

అభిప్రాయాలను, అందులో 38 శాతం మహిళల మనోభావాలను రికార్డు చేశారు. అంతర్జాల విష వలలో చిక్కుకుండా 8 శాతం మంది బాలలు/కౌమార యువత మాత్రమే ఆన్లైన్లో నియోగించినప్పటికీ తమ నియంత్రణలో ఉంటూ సంతోషంగా ఉన్నారని తల్లితండ్రులు పేర్కొనడం మిగిలిన 92 శాతం మంది పరిస్థితిని ప్రమాదంలోకి నెట్టివేస్తున్నది. ఒకప్పుడు జూదం, తాగుడు, పొగాకు లాంటి దురలవాట్లకు అలవాటు పడిన జనులు ఉండేవారు. నేడు యువత ముంగిట డ్రగ్స్, ఇంటర్నెట్, పబ్స్, రేప్ పార్టీలు లాంటి అధునిక హంగులు వంటి వార్షిక కల్చర్ పెరగడంతో డిజిటల్ యుగపు బాలలు, కౌమార యువత, యువతీయువతకులు నవ్య దురలవాట్లకు బానిసలై చేపటి భవిష్యత్తును బుగ్గిపాలు చేసుకోవడం అత్యంత బాధాకరం. ఈ పరిస్థితులను గమనిస్తూ తల్లితండ్రులు, సమస్య సమాజం, ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో నేటి బాలలను బెక్కాలజీ దుర్నియోగం ఉజిటిలో పడకుండా సంరక్షించాలనే బాధ్యతను భూజాన చేసుకోవాలి. ఈ విషయంలో అత్యంత వహిస్తే నేటి దురలవాట్ల యువతే చేపటి అనారోగ్య భారతం అవుతుందని తెలుసుకోవాలి.



- డా॥ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి 99497 00037

సుప్రసిద్ధ రంగస్థల నటుడు పుట్టేపు శ్రీహరిరావు అన్నమయం రంగస్థల నటనకు కొత్తరూపం తెచ్చిన యోధుడు శ్రీహరిరావు శోకనముద్రంలో రంగస్థల కళాకారులు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2: రంగస్థల కళావేత్తల ఒక యోధుడై కోల్పోయాడు. రంగస్థల కళకు రూపం తెచ్చిన మహనీయుడు పుట్టేపు శ్రీహరిరావు (91) సెప్టెంబర్ 29 తెల్లవారుజామున అస్సమించారు. ఎన్నో ప్రదర్శనలు, ఎన్నో సత్కారాలు పరిచినా కాకా శ్రీహరిరావు ఏనాడూ గర్వంతో ఉన్న క్షణాలే లేవంటే అయినక కళకల్పే ఉన్న ముక్కుప ఎలాంటిదో అర్థమవుతుంది. రంగస్థలానికి వినలేని నవలించిన శ్రీహరిరావుకి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. అయిన నటివిన అనేక నాటక ప్రదర్శనలలో కర్తవ్యం, అర్థమను మాత్రలు ఎంతో కీర్తిని గడించాయి. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్న శ్రీహరి రావు హైదరాబాద్ అలకాపురిలోని తన నివాసంలో తుదిశ్వాస విడిచారు. చిన్ననాటినుండి నాటకరంగంపై

స్వచ్ఛ హి సేవ కార్యక్రమం ద్వారా సముద్ర జలాలవల్ల ఏర్పడిన ఉప్పునీటి కయ్యల (బ్యాక్ వాటర్స్) నుంచి సేకరిస్తున్న ఫాస్ఫేట్ వ్యర్థాలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2: కర్ణాటక రాష్ట్రంలో 'స్వచ్ఛ హి సేవ' ప్రచార కార్యక్రమం కింద సాలిగ్రామ కయ్యలలో పాయిల్డ్ పాటు, ఉడిపి జిల్లా పంచాయతీ, కోటతల్లి మరీటయి కోడి గ్రామ పంచాయతీల సహకారంతో సాలిగ్రామ కోడి బ్యాక్ వాటర్ పాయిల్డ్ వర్ష ప్రత్యేక స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రసిద్ధ పర్యాటక ప్రదేశాలలో ఉప్పునీటి కయ్యలు ఉన్నట్లు చెప్త పేరుకుపోవడంతో ఈ ప్రత్యేక స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రసిద్ధ పర్యాటక ప్రదేశాలలో ఉప్పునీటి కయ్యలు ఉన్నట్లు చెప్త పేరుకుపోవడంతో ఈ ప్రత్యేక స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రసిద్ధ పర్యాటక ప్రదేశాలలో ఉప్పునీటి కయ్యలు ఉన్నట్లు చెప్త పేరుకుపోవడంతో ఈ ప్రత్యేక స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ప్రసిద్ధ పర్యాటక ప్రదేశాలలో ఉప్పునీటి కయ్యలు ఉన్నట్లు చెప్త పేరుకుపోవడంతో ఈ ప్రత్యేక స్వచ్ఛ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.

జమ్మూ కాశ్మీర్ లో వ్యర్థాలపై యుద్ధం కార్యక్రమానికి రాయబారిగా పరమ వీర చక్ర అవార్డు గ్రహీత కెప్టెన్ బాబా సింగ్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2: గత ఆరేళ్లలో అనేక అత్యున్నత పురస్కారాలను అందుకున్న జమ్మూ కాశ్మీర్ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాఠశాల గెలుపొందిన కెప్టెన్ బాబా సింగ్, జమ్మూ కాశ్మీర్, డైరెక్టరేట్ ఆఫ్ యూత్ అండ్ స్పోర్ట్స్, వ్యర్థాలపై యుద్ధం కార్యక్రమానికి రాయబారిగా నియమించినది. ఈ విషయాన్ని జమ్మూ కాశ్మీర్ రూరల్ శానిటేషన్ కార్యక్రమ డైరెక్టర్ శ్రీ చంద్రదీప్ సింగ్, జమ్మూలోని ఆర్.ఎస్.పూర్ లో గల కెప్టెన్ బాబా సింగ్ స్టేడియంలో జరుగుతున్న సన్మాన పాటా హి సేవ (ఎస్.హెచ్.ఎస్.ఎస్. 2023) సందర్భంగా ప్రకటించారు. స్వచ్ఛ హి సేవ (ఎస్.హెచ్.ఎస్.ఎస్. 2023)ను సెప్టెంబర్ 15 నుంచి అక్టోబర్ 02 వరకు నిర్వహిస్తున్నారు. పారిశుధ్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు తీసుకువెళ్లాలన్న లక్ష్యంతో అక్టోబర్ 2 న దేశ వ్యాప్తంగా జరిగే స్వచ్ఛ భారత్ దినం కు ముందస్తుగా దీనిని చేపట్టారు. దీనిని ఒక ప్రజా ఉద్యమంగా చేపడుతున్నారు. ఎస్.హెచ్.ఎస్.ఎస్. 2023 ముఖ్యోత్సవం వ్యర్థాల రహిత భారత్ దినం. నవ్యాం మిత్రల సంక్షేమం, పరిసరాల పరిశుభ్రత వంటి అంశాలపై ఈ సందర్భంగా దృష్టి కేంద్రీకరిస్తారు. జనాభా అన్వయ ప్రచారం/అవేష్టన, వాయు వేగంతో ఎక్కువగా ప్రభావితం అవుతుంది. సెప్టెంబర్ 2023 మొత్తం 82.7 మిమిలతో తక్కువ వర్షపాతాన్ని సమర్థం చేసింది. ఇది సెప్టెంబర్ 2022లో సమాధి 165 మిమిల వర్షపాతానికన్నా తక్కువ. తక్కువ వర్షపాతం ఉన్నప్పటికీ, సెప్టెంబర్ 2023లో రోజువారీ సగటు ఎక్కువగా 108గా ఉంది. సెప్టెంబర్ 2022లో రోజువారీ సగటు ఎక్కువగా 104గా సమాధింది. జనవరి - సెప్టెంబర్ 2023 కాలంలో ఢిల్లీలో మంచి నుంచి ఒక మాదిరి వాయు నాణ్యత (రోజువారీ సగటు ఎక్కువగా; 200) కలిగిన అత్యధిక రోజులను (193) ఢిల్లీ విజ్ఞించింది. గత ఐదేళ్లలో ఇదే కాలం (కోవిడ్ ప్రభావం 2020)లో పోలిస్తే ఇది చాలా సానుకూల పరిణామం. గత సంవత్సరాలలో ఇదే కాలంలో సమాధి 10 నుంచి ఒక మాదిరి వాయు నాణ్యత కలిగిన రోజులు ఈ విధంగా ఉన్నాయి - 2022లో 146, 2021లో 174, 2019లో 165, 2018లో 152. గత 6 ఏళ్లలో రోజువారీ సగటు పిఎం 2.5, పిఎం 10 సాంద్రీకరణతో పోలిస్తే 2023 కాలం చెప్పుకోదగిన తగ్గింపుకు సాక్షిగా ఉంది. జనవరి - అగస్టు 2023 కాలంలో 73 'ఇఎం/డి3' రోజువారీ సగటు పిఎం 2.5 సాంద్రీకరణలను సమాధి చేయగా, 2017 నుంచి 2022 (2020 కోవిడ్ ప్రభావిత కాలాన్ని మినహాయించి) ఇదే కాలంలో 82-95 'ఇఎం/డి3' గా సమాధి అయ్యాయి. అలాగే, రోజువారీ సగటు పిఎం 10 సాంద్రీకరణ ఢిల్లీలో 169 'ఇఎం/డి3' గా ఉంది. ఇది 2017 నుంచి 2022 (2020 కోవిడ్ ప్రభావిత కాలాన్ని మినహాయించి) ఇదే కాలంలో సమాధి అయిన 183-215 'ఇఎం/డి3' కన్నా తక్కువ. అనుకూలమైన వాతావరణ పరిస్థితులు, క్షేత్రస్థాయిలో కృషి, వాయు కాలుష్యాన్ని తగ్గించేందుకు వివిధ చాలాదారుల విశ్వస్థిల చర్యలు, కొనసాగుతున్న పరిశుభ్రత, అటువల చర్యల 2023లో మెరుగైన వాయు నాణ్యతకు తోడ్పడ్డాయి.

భారతదేశం విద్యా వ్యవస్థ సాంప్రదాయ జ్ఞానం తాజా ప్రపంచస్థాయి సాంకేతికత ఏకైక కలయికను అందిస్తుంది

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2: గ్రేట్ డాక్టర్ మంత్రి (స్వతంత్ర బాధ్యత) సైన్స్ డివిజన్, హైదరాబాద్, పబ్లిక్ గ్రీన్స్, పిఎస్సీ, అటామిక్ ఎనర్జీ సైన్స్ శాఖల మంత్రి డాక్టర్ జితేంద్ర సింగ్ ఈ రోజు మాట్లాడుతూ, భారతదేశం విద్యా వ్యవస్థను సాంప్రదాయ విజ్ఞానం తాజా ప్రపంచస్థాయి కలయికను అందిస్తుంది, తద్వారా ప్రపంచానికి నాయకత్వం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 2: గ్రేట్ డాక్టర్ మంత్రి (స్వతంత్ర బాధ్యత) సైన్స్ డివిజన్, హైదరాబాద్, పబ్లిక్ గ్రీన్స్, పిఎస్సీ, అటామిక్ ఎనర్జీ సైన్స్ శాఖల మంత్రి డాక్టర్ జితేంద్ర సింగ్ ఈ రోజు మాట్లాడుతూ, భారతదేశం విద్యా వ్యవస్థను సాంప్రదాయ విజ్ఞానం తాజా ప్రపంచస్థాయి కలయికను అందిస్తుంది, తద్వారా ప్రపంచానికి నాయకత్వం

గిరిజన వర్ధిల్లినను బోర్డు మంజూరి వై హర్షం. మోడీ విశ్రాంతి పాలిటికేషన్..



మహాబాబాబాద్, అక్టోబర్ 2: గ్రేట్ డాక్టర్ మంత్రి (స్వతంత్ర బాధ్యత) సైన్స్ డివిజన్, హైదరాబాద్, పబ్లిక్ గ్రీన్స్, పిఎస్సీ, అటామిక్ ఎనర్జీ సైన్స్ శాఖల మంత్రి డాక్టర్ జితేంద్ర సింగ్ ఈ రోజు మాట్లాడుతూ, భారతదేశం విద్యా వ్యవస్థను సాంప్రదాయ విజ్ఞానం తాజా ప్రపంచస్థాయి కలయికను అందిస్తుంది, తద్వారా ప్రపంచానికి నాయకత్వం

