





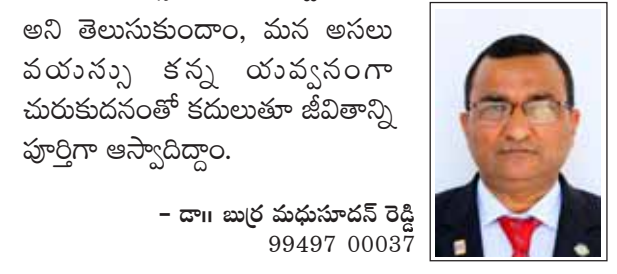
# నిన్నటి వీరులే నేటి వయోవృద్ధులు?!

### (01 అక్టోబర్ “అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినం” సందర్భంగా)

మనలో కొందరు వాస్తవ వయస్సు కన్న యువ్వనంగా కనిపిస్తూ పొరుగు వారికి ఈ ర్యాజునకంగా వెలిగి పోతుంటారు. మరి కొందరు తమ వయస్సు కన్న వృద్ధులుగా చర్చ ముడతలతో కనిపిస్తారు. 30-50 ఏళ్ల అసలు వయస్సు (క్రానలాజికల్ ఏజ్) ఉన్న యువకుడు ఏళ్ల తరబడి వ్యాయామం చేయకుండా, అధిక కొవ్వులను కలిగిన ఆహార పదార్థాలను తీసుకుంటూ, ఎక్కువ పొగ తాగడం, దురలవాట్లకు బానిసగా ఉన్నట్లుంటే అతని జీవ సంబంధ వయస్సు (బయాలజికల్ ఏజ్) 30 ఏళ్ల కన్న చాలా అధికంగా కనిపిస్తుంది శాస్త్రపరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి. సాధారణంగా మన పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా లెక్కించి చెప్పే వాస్తవ వయస్సును కాలక్రమానుసార వయస్సు (క్రానలాజికల్ ఏజ్)గా, ఎదుటి వారికి మనం కనిపించే వయస్సును జీవసంబంధ (బయాలజికల్ ఏజ్) వయస్సుగా పిలవడం జరుగుతుంది. ఈ విధంగా వ్యక్తి వాస్తవ వయస్సు కన్న తక్కువ లేదా ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నట్లు కనిపించడం సర్వసాధారణం. కొందరు వాస్తవ వయస్సు కన్న యువ్వనంగా, మరి కొందరు అసలు వయస్సు కన్న వృద్ధులుగా కనిపిస్తారు. జన్మ తేదీ ఆధారంగా వాస్తవ కాలక్రమానుసార వయస్సు ఆధారపడితే, బయాలజికల్ ఏజ్ ని మాత్రం జన్మ మార్పులు (డియన్ వ మిటోలేషన్), వ్యక్తి జీవనశైలిని బట్టి ఆధారపడి ఉంటుంది. అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినం-2023: 1990లో బానం తీసుకున్న తీర్మానం ప్రకారం ప్రతి

ఏట 01 అక్టోబర్ అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినం పాటించటం అవసరమైతూ మారింది. అంతర్జాతీయ వయోవృద్ధుల దినం-2023 నివాదంగా “తరాల అంతరాలు లేకుండా వయోవృద్ధుల హక్కులను కాపాడుదాం” అనే అంశాన్ని తీసుకోని ప్రచారం చేస్తున్నారు. వృద్ధుల పట్ల డిజిటల్ తరం చూపిస్తున్న నిర్లక్ష్యం ధోరణిని పరిగణలోకి తీసుకొని, వయోవృద్ధుల సమస్యలను చర్చించడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడతాయి. నిన్నటి యోధులైన నేటి వృద్ధులను గుండెల్లో పెట్టుకొని కాపాడుకోవలసిన కనీస భద్రాభ్యంత సంశాసనం, కుటుంబ సంభ్యలు, ఇతర సంబంధిత వ్యక్తులు, పౌర సమాజం మీద ఉంది గమనించాలి. 2022 వివరాల ప్రకారం, 65 ఏండ్లు దాటిన ప్రపంచ వయోవృద్ధుల జనాభా 77 కోట్లు ఉండగా, భారతంలో 60 ఏండ్ల వయస్సు దాటిన జనాభా దాదాపు 15 కోట్లు ఉన్నది. 2050 నాటికి ప్రపంచ వృద్ధుల జనాభా 16 శాతానికి చేరవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. వైద్య ఆరోగ్య సదుపాయాలు అందుబాటులోకి రావడం, ఆహార భద్రతలో ముందడుగు పడడం, పేదరికం క్రమంగా తగ్గడంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సగటు ఆయుర్దాయం (ప్రపంచ సగటు ఆయుర్దాయం 72.81 ఏండ్లు, భారత్ లో 70.42 ఏండ్లు), వృద్ధుల జనాభా క్రమంగా పెరుగుతోంది అర్థం చేసుకోవాలి. వృద్ధాప్యంలో రకాలు: ప్రతి ఒక్కరు తమ వాస్తవ వయస్సు కన్న యువ్వనంగా కనిపించడానికే ఇష్టపడతారు. మన జీవనయానంలో శరీర అంతర్భాగాలు ఏ పరిమాణంలో దామేజీ అయ్యాయనే

విషయాలను బట్టి మన బయాలజికల్ వయస్సు ఆధారపడి ఉంటుంది. వృద్ధాప్యం మూడు రకాలుగా కనిపిస్తుంది. బయాలజికల్ ఏజింగ్ (శరీర కదలికలు/అవయవ నిర్మాణ ఆధారంగా కనిపించే వయస్సు), మానసిక వృద్ధాప్యం (సైకలాజికల్ ఏజింగ్), సామాజిక వృద్ధాప్యం (సోషల్ ఏజింగ్) అనబడే ఏజింగ్ ప్రక్రియలు ఉన్నాయి. వయస్సు, ఎత్తుకు సరితుగా శరీర బరువు కలిగి ఉండడం, నిత్యం శారీరక వ్యాయామం చేయడం, తరుమగా వైద్య పరీక్షలు చేసుకుంటూ ఆరోగ్య సూత్రాలను పాటించడం, పండ్లు/కూరగాయలు/ఆకుకూరలు అధికంగా తీసుకోవడం, వృత్తి ఉద్యోగ ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, సమతుల్య జీవనశైలిని పాటించడం, రోజుకు 7-8 గంటలు నిద్ర పోవడం లాంటి మంచి అలవాట్లు కలిగిన వారు తక్కువ వయస్సు ఉన్నట్లు కనిపిస్తారు. మెదడులో పచ్చే సహజ మార్పులు, శారీరక చురుకుదనం, మానస సంబంధాలు, భావోద్వేగాల నియంత్రణలు, ప్రవర్తనలను బట్టి సైకలాజికల్ ఏజింగ్ మారుతుంది. మంచి ఆహారాన్ని తీసుకోవడంతో మెదడు చురుకుదనం పెరుగుతుంది. శారీరక మానసిక ఒత్తిడికి లొంగినపుడు వ్యక్తి అసలు వయస్సు కన్న ఎక్కువగా కనిపిస్తారు. సామాజిక అలవాట్లు, ప్రవర్తనలో మార్పులు, ఆరోగ్యకర మానస సంబంధాల నెహెస్వర్, ఎల్లవేళల పనిని కల్పించుకొని ఇష్టపడి చేయడం, పరిసరాల పరిశుభ్రత లాంటివి సోషల్ ఏజింగ్ ను ప్రభావితం చేస్తాయి. యువ్వనంగా కనిపించడం ఎలా? పుట్టిన తేదీని బట్టి క్రానలాజికల్ ఏజ్ ను కచ్చితంగా ఏండ్లు, నెలలు, రోజులు, గంటలు, నిమిషాల్లో నిర్ణయించవచ్చు. జీవయాత్రలో శరీర అవయవాలు, చర్మం, ఇతర అవయవ కణజాలాలకు జరిగి నష్టాలను బట్టి బయాలజికల్ ఏజ్ కనిపిస్తుంది. మన శరీరంలోని జన్యువుల్లో మార్పులు, జీవనశైలి, పోషకాహారం, వ్యాధులు లాంటి కారణాలతో బయాలజికల్ ఏజ్ మారుతుంది. మన నిజ వయస్సు కన్న యువ్వనంగా కనిపించడానికి సరైన శారీరక వ్యాయామం చేయటం ద్వారా



- డా॥ జలల్ మహమూద్ రెడ్డి 99497 00037

# అక్టోబర్ 3న రాష్ట్రంలో పర్యటించనున్న కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఎలక్షోరల్ బాండ్లను జారీ చేయడం చట్టపరమైన లంచం



హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 30 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): అక్టోబర్ 3న కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం రాష్ట్రంలో పర్యటించనున్న సేవకర్తలను అధికారులు అన్ని వివరాలతో సిద్ధంగా ఉంచాలని సీఎస్ శాంతి కుమార్ ఆదేశించారు. ఈనాడు అధికారులను పర్యటనకు సంబంధించి చేసిన ఏర్పాట్లపై శుభాకాంక్షలు ప్రకారం ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీనియర్ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ తో పాటు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి చెందిన ఇతర సభ్యులు వచ్చే నెల 3 నుంచి మూడు రోజుల పాటు హైదరాబాద్ లో పర్యటించనున్నారు. ఈనాడు సభ్యులు తమ మూడు రోజుల పర్యటనలో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఏజెన్సీలు, జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్సీలు/సీఎలతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సీనియర్ అధికారులతో సమావేశాలు నిర్వహించాలని సీఎస్ అధికారులకు తెలిపారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి అన్ని వివరాలను అధికారులను తెలిపారు. రెండు అధికారులను ఆదేశించారు. రెండు నెలల్లో ఎన్నికలు జరగనున్నందున

అక్టోబర్ 30 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్) ఎలక్షోరల్ బాండ్లను జారీ చేయడం చట్టపరమైన లంచం అని కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం ఆరోపించారు. అక్టోబర్ 4వ తేదీ నుంచి పది రోజుల పాటు ఎలక్షోరల్ బాండ్లను ఓపెన్ చేస్తున్నట్లు ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం ఆ ఆరోపణలు చేశారు. బీజేపీ సర్కారుకు ఇది బంగారు పంటగా మారుతుందని ఆయన విమర్శించారు. 28వ సారి ఎలక్షోరల్ బాండ్లను అనుమతి ఇస్తూ కేంద్ర సర్కారు శుభవార్తను ప్రకటించి జారీ చేసింది. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాకు చెందిన అన్ని క్రాంతిలలో అక్టోబర్ 4 నుంచి 13వ వరకు 28వ విడత ఎలక్షోరల్ బాండ్లను విక్రయం చేసేందుకు చట్టపరమైన లంచం ఉన్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం తెలిపింది. డా॥ జలల్ మహమూద్ రెడ్డి, చట్టపరమైన లంచం, గాణ, మిజోరం రాష్ట్రాల్లో త్వరలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం ఎలక్షోరల్ బాండ్లను విక్రయించనన్నట్లు తెలిపింది. గత రికార్డులను దృష్టిలో పెట్టుకుంటే, ఆ బాండ్లలో 90 శాతం వరకు బీజేపీకి వెళ్లనున్నట్లు కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం ఆరోపించారు. ఆశ్రిత పెట్టుబడిదారులు తమ చెక్ బుక్ లను ఓపెన్ చేసి డిజిటీల్డ్ ఉన్న తమ పాస్టర్లకు సంబంధించి కేంద్రం చేస్తోన్న ఓపెన్ బ్యాంక్ లో అయిన వివిధ బ్యాంకులలో గా అయిన వివిధ బ్యాంకులలో



ఫండింగ్లో పారదర్శకత కోసం 2018లో తొలి సారి ఎలక్షోరల్ బాండ్లను జారీ చేయడం చట్టపరమైన లంచం అని కాంగ్రెస్ నేత చిదంబరం ఆరోపించారు.

# ప్రాంత బేధాలకు అతీతంగా ఇండ్ల కేటాయింపు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 30: కలం మతం ప్రాంతం - రంజిత్రెడ్డి, విమ్, ఎమ్మెల్యే గాంధీ



రాజకీయాలకు అతీతంగా పేదరికమే అర్హతగా డబుల్ ఇండ్ల కేటాయింపులు జరిగినట్లు విమ్ ఆరెకపూడి గాంధీ పేర్కొన్నారు. నిరుపేదల కండ్లలో సీఎం కేసీఆర్ డబుల్ ఇండ్ల అసందాని నింపారని, లబ్ధిదారుల సంఖ్యను అంచనా వేసినట్లు ఆయన తెలిపారు. శరీరం గంపటి నియోజకవర్గంలో మూడు విడతల్లో నిర్వహించిన డబుల్ ఇండ్ల కేటాయింపులకు సంబంధించి 2816 లబ్ధిదారులతో అత్యధిక సమావేశం శుభవార్త మియూహార్లోని సర్వే గార్డెన్స్ లో నిర్వహించారు. నిరుపేదల సొంతింటి కలను నిజం చేసిన ఏకైక సమర్థక కలిగిన పాలకుడు సీఎం కేసీఆర్ అని ఎంపీ రంజిత్రెడ్డి అన్నారు. రాష్ట్ర సంక్షేమ పథకాలు వేల కొద్దీ అదర్గా నిలుస్తున్నాయన్నారు. విమ్ గాంధీ మాట్లాడుతూ నానాటికీ పెరుగుతున్న స్థలాల దరల నేపథ్యంలో నిరుపేదలకు భారంగా మారిన సొంతింటి కలను సీఎం కేసీఆర్ రూపొందించారు. లక్షల సంఖ్యలో నిజం చేశారన్నారు. నియోజకవర్గంలో మూడు విడతల్లో 2816 మంది డబుల్ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక పూర్తయింది. అక్టోబరు 2, 5 తేదీలలో ఇండ్ల కేటాయింపు చేపడుతామని విమ్ గాంధీ తెలిపారు. మానవ ప్రయోగం ఏమాత్రం లేకుండా ఫూలి సాంకేతికత అర్హతల లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియను చేపట్టినట్లు పేర్కొన్నారు. సీఎం కేసీఆర్

# తిరుమలలో భక్త జన సముద్రం - ఐదు కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించిన క్యూ లైన్లు

తిరుమల, సెప్టెంబర్ 30: పవిత్రమైన సెరటిన్ మాసంలో రెండవ శనివారం పాట అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు వరస పాటలు ఉండడంతో తిరుమల, తిరుమలకు వెళ్లే రహదారులన్ని భక్తులతో నిండిపోయాయి. అలిపి వద్ద పున్న పార్కింగ్ ప్రాంతాలన్ని వాహనాలతో నిండిపోయాయి. అలిపి నుండి పన్నెండు కిలోమీటర్ల దూరం వరకు తిరుమలలోని రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన భక్తులతో నిండిపోయాయి. శుక్రవారం నుంచి అలిపి రహదారికి ఇరువైపులా భక్తులు కారులు తీరాయి. వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్ 1 మరియు 2, నారాయణగిరి షేడల్లోని క్యూ కంప్లెక్స్ మొత్తం నిండిపోయాయి. క్యూ లైన్లు సందర్భం విశాఖలోని భక్తులకు సేవలు అందిస్తున్నారన్నారు. వైకుంఠం కంపౌండ్లు, నారాయణగిరి షేడ్లు, యల్లం క్యూ లైన్లు, లగేజీ కౌంటర్లు, లద్దా కౌంటర్లు, అన్నప్రసాదం, రిసెప్షన్, కల్యాణకట్ట, అలయంలోపల క్యూ లైన్ల నిర్వహణ, చెప్పల్ స్టాండ్లు మొదలైన వాటి వద్ద వివిధ షిఫ్టుల్లో సేవలందిస్తున్నారన్నారు. అలిపి నుండి పన్నెండు కిలోమీటర్ల దూరం వరకు తిరుమలలోని రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన భక్తులతో నిండిపోయాయి. శుక్రవారం నుంచి అలిపి రహదారికి ఇరువైపులా భక్తులు కారులు తీరాయి. వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్ 1 మరియు 2, నారాయణగిరి షేడల్లోని క్యూ కంప్లెక్స్ మొత్తం నిండిపోయాయి. క్యూ లైన్లు సందర్భం విశాఖలోని భక్తులకు సేవలు అందిస్తున్నారన్నారు. వైకుంఠం కంపౌండ్లు, నారాయణగిరి షేడ్లు, యల్లం క్యూ లైన్లు, లగేజీ కౌంటర్లు, లద్దా కౌంటర్లు, అన్నప్రసాదం, రిసెప్షన్, కల్యాణకట్ట, అలయంలోపల క్యూ లైన్ల నిర్వహణ, చెప్పల్ స్టాండ్లు మొదలైన వాటి వద్ద వివిధ షిఫ్టుల్లో సేవలందిస్తున్నారన్నారు.

# మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుకు రాష్ట్రపతి ఆమోదం..

- గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం

నూర్జిల్లి సెప్టెంబర్ 30 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): హైదరాబాద్ లోని మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము సంతకం చేశారు. దాంతో బిల్లు చట్టం రూపం దాల్చినట్లు అయింది. రాష్ట్రపతి ఆమోదం ముద్ర పడగానే శుక్రవారం కేంద్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ సంతకం చట్టం ప్రకారం లోక్ సభలో పాటు అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లోని అసెంబ్లీలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాల్సి ఉంటుంది. అంతకుముందు గురువారం లోక్ సభలో ఉప రాష్ట్రపతి, రాజ్యసభ

# వైసీపీ నేతల ఆరోపణలు చూస్తుంటే పరమానందయ్య శిష్యులై నయం

అమరావతి సెప్టెంబర్ 30 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): విమ్ పైబర్ నేట్ ప్రాజెక్టుపై వైసీపీ నేతలు మంత్రిలు చేస్తున్న ఆరోపణలు చూస్తుంటే, బిల్లంతోనే తప్పనిసరిగా శిష్యులై నయమని విస్తోందని డి.డి.పీ వాణిజ్య విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డా.డి. రాజ్ కిషోర్లు చెప్పారు. శనివారం మిడియాలో మాట్లాడుతూ.. డా. 281 కోట్ల వ్యయమైన ప్రాజెక్టులో 2.4 వేల కోట్ల బాకీలు దెబ్బతిన్నాయని ఆరోపణలు కాదా అని ప్రశ్నించారు. పైబర్ నేట్ ప్రాజెక్టులో లోకేష్ కిలకంగా వ్యవహరించాడని.. అతని సంతకం ఉండటాన్ని వారు.. ఆధికారుల సంతకాలపై ఎందుకు మాట్లాడడం నిలదీశారు. ప్రాజెక్టు విధిగానాలో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన అధికారులను విచారించుకుందా.. లోకేష్ ది తప్పనిసరిగా శిష్యులై నయమని విస్తోందని డి.డి.పీ వాణిజ్య విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డా.డి. రాజ్ కిషోర్లు చెప్పారు. శనివారం మిడియాలో మాట్లాడుతూ.. డా. 281 కోట్ల వ్యయమైన ప్రాజెక్టులో 2.4 వేల కోట్ల బాకీలు దెబ్బతిన్నాయని ఆరోపణలు కాదా అని ప్రశ్నించారు. పైబర్ నేట్ ప్రాజెక్టులో లోకేష్ కిలకంగా వ్యవహరించాడని.. అతని సంతకం ఉండటాన్ని వారు.. ఆధికారుల సంతకాలపై ఎందుకు మాట్లాడడం నిలదీశారు. ప్రాజెక్టు విధిగానాలో ప్రముఖ పాత్ర వహించిన అధికారులను విచారించుకుందా.. లోకేష్ ది తప్పనిసరిగా శిష్యులై నయమని విస్తోందని డి.డి.పీ వాణిజ్య విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు డా.డి. రాజ్ కిషోర్లు చెప్పారు. శనివారం మిడియాలో మాట్లాడుతూ.. డా. 281 కోట్ల వ్యయమైన ప్రాజెక్టులో 2.4 వేల కోట్ల బాకీలు దెబ్బతిన్నాయని ఆరోపణలు కాదా అని ప్రశ్నించారు.

# ఐఎంసీసీ జాతీయ అధ్యక్షులుగా పోకల కిరణ్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నిక



చెన్నై సెప్టెంబర్ 30 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): ఐఎంసీసీ జాతీయ అధ్యక్షులుగా పోకల కిరణ్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. తమిళనాడు రాష్ట్రంలోని ఈరోడు జిల్లా సభ్యుల మండలిలో జరిగిన అన్ని రాష్ట్రాల జాతీయ స్థాయి ప్రతినిధుల కౌన్సిల్ మీటింగ్ లో సేవల్ ప్రెసిడెంట్ గా అన్ని విధాల అభ్యుత్సాహ కలిగిన లక్షణాలను కలిగిన పోకల కిరణ్ కుమార్ ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. 24 సంవత్సరాల మార్గ దర్శిగా ఉద్యమంలో స్వార్థం ఎందుకు కిరణ్ జాతి అభ్యుత్సాహ కోసం పడిన అనేక అవమానాలకు అనేక కేసులకు, సోలీస్ డెబ్బలకు, జైల్ జీవితానికి, అర్థిక ఇబ్బందులు, అనారోగ్య పరిస్థితుల్లో కూడా జాతి అభ్యుత్సాహ నిలబెట్టి పోరాటం చేశారు.















**అనంత సాహిత్య సాంస్కృతిక వేదిక వికారాబాద్ వారం వారం నిర్వహిస్తున్న వాట్సాప్ కవినమ్మకలంలో భాగంగా ఈ వారం... గాంధీజీ జయంతి శీర్షిక కోసం వచ్చిన కవితల్లో మేలైనవి కొన్ని...**

**—దోరవేటి, అనంత వ్యవస్థాపకులు**



**మహాత్మా! మమ్మల్ని మన్నించుకు...**

మాకోసం నీవు సర్వస్వం త్యాగం చేసినా నిన్ను గుర్తించం ప్రాణానీ పణంగా పెట్టినా కనికరించం నిస్వార్థంగా, గోపీ గుడ్డతో తిరిగినా సమర్పించం పదవులను తృణప్రాయంగా చూసిన నీ మంచిన ఆనుసరించం నీవు ఆగ్రహాల కొమ్మల కొమ్మలను అభ్యుత్థిని నిరాకరిస్తావని ఓసారి హిందూదాదినీ మరసారి ముస్లిం పక్షపాతివని ఇంకోసారి ఛాందస వాదినని నీవరం లేని నాలుక నాలుక కత్తితో ఏదంటే అది వాగిస్తాం అచ్చమైన అహింసా మార్గంలో నెత్తురు చిందించకుండా కోట్లాది మందిని ఏక తాటి పై నడిపినావు ప్రపంచ మానవాళిని స్వప్ననిర్మలమైన నీ బోసిన నవ్వుతో గెలిచినావు లోకమంతా నిన్ను వేసాళ్ళతో హిందుకుంటే కోడిగుడ్డు మీద ఈకలు పీకే వనిలో మేం మునిగి పోతుంటాం...

బాహూ..... మళ్ళీ జన్మంటూ ఉంటే మా లాంటి కృతఘ్నులు మధ్య పుట్టుకు జాతివేతను దూషించటానికి పాల్పాడే మా నీవత్యాన్ని క్షమించకు జనహింసలమైన మా పై జాతిమాపకు మమ్మల్ని మన్నించకు మహాత్మా! మమ్మల్ని మన్నించకు !!

**—బి. పి. నర్సింహులు గుప్త**

**నేటికం రూపమై నేటికీ...**

తే.శి./ తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తరువాత తెగువతోడ సుప్రసత్వాగ్రహముచేసినావుగాను జైలుజీవితమును మించి సాధుమూర్తి హింస లేని యుద్ధమునే చేసినాడు !

తే.శి./ త్యాగ ధనులస్ఫూర్తిని పెంచి యోగాను దేశనివ్వకదిలిన దీర్ఘదళము ధార్మికత చూపి జనుల పతాకముయ్యే సహనశీలిగభాషాజి చరితకెక్కి

తే.శి./ సత్యబోధన పరిశీలించి నిత్యపూచ రింపి హింస వలదనుచు లెక్కతోడ మానవ సమాజ సంధ్రాన మానవత్వ పరిణామాలను వెదజల్లె

భవ్యముగను. తే.శి./ బోసినవ్యక్తులకురిపించు పూజ్యునియ బ్రతుకుండవించి కదిలింప భాగ్యరేఖ నోటురాపానకనుచు

నూతనముగ నిత్య భారతదేశాన్ని నిత్యశీలి !

—దివార శాస్త్రి

—జోరు.పవిత్ర క్షిప్ర

—అశుల మల్లికార్జున్ 7416067335

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

—అశులని ఆంజనేయులు

**స్వచ్ఛమూర్తి క్షేత్ర !**  
చెక్కు చెదరని అత్యశక్తిని నింపుకున్న ఆ చూపు ఎవరిది విదేశీ పాలనలో విమోచనాన్ని అందించిన ఆ చిరువ్యవస్థాపక మూలజ్ఞులలో మానవాళికి శాంతిభావనలను పెంపొందించే అలముకున్న ఆంధ్రకాండం ఒక పాతమై ఒక మతమై ఒక స్వతంత్రగతమై సాగిన ఆ అడుగులు ఎవరివి పాదయాత్రల మెరిసిన రాకెట్ దండయాత్రల విరిసిన బుల్డోజ్ గుర్తొచ్చినా నిస్వార్థమూర్తి నిరాధారమూర్తి జ్ఞప్తికొచ్చినా ఒకవైపు అస్పృశ్యతాభావం ఒకవైపు స్త్రీలపై అసమానతా దృశ్యం ఒకవైపు పౌరసమైతిలోపం స్వచ్ఛ సమాజాన్ని వేదస్నే కలవరపడ్డ కలవరపడ్డ ఎవరు స్వార్థం క్రోధం ద్వేషం వాదులకొని ప్రేమ త్యాగం సేవనరతి తొడుక్కొని గ్రామాభ్యుదయం ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కోరుకొని ధర్మంకో నిగ్రహంకో తనకుతామ కట్టినకొని విమోచన ఛీదరించక అవుని అవమానించక సాగిందెవరు కుల మత వర్గ ప్రాంత భేదాలెరుగని చూపుతో చిరువ్యవస్థాపక రాచింతలతో వచ్చినాన్ని ప్రసాదిస్తూ పంట్ పొల్లూ క్షేత్రాలూ మలుస్తూ గలగల గంగాభవామండలం సర్వోత్తముఖ వికాసానికి బలమైన జాతి నిర్మాణానికి అక్షరాభ్యాసం చేయించిన ఆ మూర్తి ఎవరు ? ఆ మూర్తి స్ఫూర్తి కి బిల్దిలా పేరుకు పోయేవారు లోకంలో పేరుకుపోయిన చెట్ల తగలబై ఆ మూర్తికి జై

**—కోటం చంద్రశేఖర్, 9492043348**

**మహాత్మా! మమ్మల్ని మన్నించుకు!**

నీ నిలువెత్తు విగ్రహం చూశాకైనా మాలీ కాంతి, నిగ్రహం వస్తుందని నాలుక కూడకలతో నిన్ను సాక్షిగా నిలిపి, వాళ్ళలా మాకు సేవకుంటున్నారా? మహాత్మా నీవే సాక్షిం !

నీ బజారులో నీమందే రక్తపాతం ఏర్పల్ల పారుతున్నప్పుడు... అప్పుడు చూశాను నీ వంక నీవు చూడరాననే ముందు చూపుతో అల్లాలు లేని కళ్ళతోను అతికించారని తెలుసుకున్నా

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! పేజీలు లేని పుస్తకాన్ని నీ చేతిలో పెట్టి ఎన్నో పుస్తకాలు మానెత్తిన నెట్టి పథకాల పేరుతో పంగనామంబెట్టి వాళ్ళా మా రాజుల్లా బతుకుతున్నారా మమ్మల్ని లేజీలు చేస్తున్నారు

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! నీ చేతిలో ఉజ్జితమైన బెట్టి మా దేహాలపై లాల్లు ధుళిపించి వాళ్ళు కార్డల్ షికారులు చేస్తూ మమ్మల్ని రోడ్డు బికార్లను చేశారు

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! నీ జయంతలకు వర్షంతులకు గోదడిగిచ్చిన మీ ఫోటో చూశాక మాయకులు చెప్పే అబద్ధాలు వినలేక మీ మనస్థంభంకో మాకో మానవ సంకేతాన్ని అందిస్తుంది చిల్లర మాకో కోట్ల దండకుంటున్నారా...

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! పవిత్రమైన మీ ప్రతిమలే రోజూ రోజూకు మనిభారుతుంటే మా జీవితాలకు భరోసా నిచ్చేదెవరు ఈ మాజాతని జాగ్రతం చేసేదెవరు... అందుకే మళ్ళీ నీవే రావాలి మహాత్మా !!!

**—వంశరాజ్ తాండూరు**

**—దివార శాస్త్రి**

**—జోరు.పవిత్ర క్షిప్ర**

**—అశుల మల్లికార్జున్ 7416067335**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**



**మహాత్మా! మమ్మల్ని మన్నించుకు!!**

నీ నిలువెత్తు విగ్రహం చూశాకైనా మాలీ కాంతి, నిగ్రహం వస్తుందని నాలుక కూడకలతో నిన్ను సాక్షిగా నిలిపి, వాళ్ళలా మాకు సేవకుంటున్నారా? మహాత్మా నీవే సాక్షిం !

నీ బజారులో నీమందే రక్తపాతం ఏర్పల్ల పారుతున్నప్పుడు... అప్పుడు చూశాను నీ వంక నీవు చూడరాననే ముందు చూపుతో అల్లాలు లేని కళ్ళతోను అతికించారని తెలుసుకున్నా

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! పేజీలు లేని పుస్తకాన్ని నీ చేతిలో పెట్టి ఎన్నో పుస్తకాలు మానెత్తిన నెట్టి పథకాల పేరుతో పంగనామంబెట్టి వాళ్ళా మా రాజుల్లా బతుకుతున్నారా మమ్మల్ని లేజీలు చేస్తున్నారు

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! నీ చేతిలో ఉజ్జితమైన బెట్టి మా దేహాలపై లాల్లు ధుళిపించి వాళ్ళు కార్డల్ షికారులు చేస్తూ మమ్మల్ని రోడ్డు బికార్లను చేశారు

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! నీ జయంతలకు వర్షంతులకు గోదడిగిచ్చిన మీ ఫోటో చూశాక మాయకులు చెప్పే అబద్ధాలు వినలేక మీ మనస్థంభంకో మాకో మానవ సంకేతాన్ని అందిస్తుంది చిల్లర మాకో కోట్ల దండకుంటున్నారా...

మహాత్మా నీవే సాక్షిం ! పవిత్రమైన మీ ప్రతిమలే రోజూ రోజూకు మనిభారుతుంటే మా జీవితాలకు భరోసా నిచ్చేదెవరు ఈ మాజాతని జాగ్రతం చేసేదెవరు... అందుకే మళ్ళీ నీవే రావాలి మహాత్మా !!!

**—వంశరాజ్ తాండూరు**

**—దివార శాస్త్రి**

**—జోరు.పవిత్ర క్షిప్ర**

**—అశుల మల్లికార్జున్ 7416067335**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**చెరగని పేరు**

దుడ్డమాల వారధి చైతన్య సారధి స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో చెరిగిపోని పేరుది.

సమాచారికీ మారుపేరు సమరానికి మారు పేరు స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో సత్యానికి మారు పేరు!

చెదును వినకన్నాడు చెదును కనకన్నాడు స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో చెదును అనకన్నాడు!

శాంతిమార్గ మనసరించె నాయకుడై సంవరించె స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో ఆంగ్లపాలన నెదిరించె!

జాతిపితగ పేరొందెను తాత గాను పేరొందెను స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో సహాయకుడిగ పేరొందెను!

దండయాత్రలతో కొట్టుకువస్తున్న ప్రపంచానికి సత్యాగ్రహం, ఆహింస, శాంతి అనే పదునైన అయుధాలను పరిచయం చేసిన ముత్య చరితుడు మన గాంధీ

అయన ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేసిన మహాత్ముడు అయన మాట తారక మంత్రం అయన బాట సర్వస్వంత్రం అయన బెతుకు అత్యంత పవిత్రం... జయహే బాహుజీ ! జయజయహే గాంధీ జీ !!

**—నందిమట్టి అన్నారవి వికారాబాద్**

**నీ సత్యాగ్రహం...**

భవ్య సత్యాగ్రహ భావనా సంసార సంఘర్షణోద్ధృత సారథులము జాతీయ జీవన సంస్కార సంఘవేదికలకు ఉప్పును సమీపగా చేసి భారత స్వాతంత్ర్య భానుదయానికై వజ్రాయుధమువై వాసిగాంచి శాంతిమార్గమే సాగర తెరలూల కర్షణ దీక్షల కడిగిగాను విస్మయమొందెను విశ్వము నిను జూచి నీంద యాత్రకు నివ్వెరపడె!

బానిస దౌర్భాగ్య బంధాలు తెగగట్టు కారుణ్యగ్రహ జ్వాల కదిపినావు పెనుతుపానులు లేగ పెనుదురహంకార కోటలు గూల్చిన గుండె బలము బదుగు వాని శక్తి బడబాగు లెగజిమ్మె బాంసరాజ్యమున నహింస నిద కల్గి బలము ఫూల గుత్తుల్ల పూచెను మానవీయ మైన మాన్యపరిత !

**—అశుల మల్లికార్జున్ 7416067335**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**

**—అశులని ఆంజనేయులు**