

అమ్మ తల్లిపాల పట్ల సమగ్ర అవగాహన అవసరం

(01-07 ఆగస్టు 'ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు' సందర్భంగా)

అమ్మతల్లిపాల అమ్మపాలలో శిశు సమగ్రాభివృద్ధికి దోహదపడే మాంసకృత్తులు, పిండి పదార్థాలు, ఐరన్, కాల్షియం, ఖనిజాలు, యాంటీబయాటిక్, విటమిన్లు, కొవ్వులతో పాటు అనేక ఇతర పోషకాలు సమపాళ్ళలో ఉంటాయి. న్యూమోనియా, కలరా, కామర్షు లాంటి పలు వ్యాధుల నుంచి శిశువును రక్షించగలిగే అమ్మ రొమ్ము పాలు జీవితాంతం వ్యాధినరోధకశక్తిని అందించే అత్యుత్తమ సహజ టీకా జెండంగా పని చేస్తుంది. తల్లిపాలు అందించడంతో శిశువు ఎదుగుదల కాకుండా తల్లి ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుంది. బిడ్డ ప్రసవం జరగనే లభించే ముగ్గు పాలలో అద్వితీయ పోషక విలువలు ఉంటాయి. ముగ్గు పాలతో ప్రత్యేక పోషకాలు లభించడమే కాకండా వ్యాధికారక వైరస్లు, బ్యాక్టీరియాలు పట్ల నిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. ముగ్గుపాలు మంచివి కావనే దురభిప్రాయాలను దూరం చేస్తూ, రొమ్ము పాలు తప్పక కనీసం ఒక ఏడాదికి పైగా తాగించి, శిశువు జీవితకాల ఆరోగ్యానికి పుణాదులు వేయాలి. ముగ్గు పాలతో శిశువు పేగుల శుద్ధి జరగడం, ఎలర్జీలను నిరోధించడం, జీవితాంతం పలు ప్రమాదకర రోగాలు రాకుండా నివారించడం, శిశు శారీరక మానసిక వికాసానికి దోహదపడడం లాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు-2023 నినాదం:

శిశు జననం నుంచి కనీసం ఆరు మాసాల వరకు అమ్మ రొమ్ముపాలు తప్పనిసరిగా అందించాలి. శిశువు ఆరు మాసాలు దాటిన తరువాత 1-2 ఏండ్ల పాటు అమ్మ రొమ్ముపాలు అందించడం ద్వారా పిల్లల నమగ్ర ఎదుగుదల సమకూరుతుంది. తల్లి రొమ్ముపాల ప్రాధాన్యతను మాతృమూర్తులకు వివరించడానికి ప్రతి ఏటా ఆగస్టు 01-07 వరకు 'ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల'ను ఘనంగా నిర్వహించుట జరుగుతుంది. 1992లో ప్రారంభమైన తల్లిపాల వారోత్సవాలను 170కి పైగా ఐరాస సభ్యదేశాలు పాటిస్తున్నాయి. యూనిసెఫ్, డబ్ల్యూహెచ్ఓ, స్థానిక ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా తల్లిపాల అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తాయి. ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాలు-2023 నినాదంగా 'ఉద్వేగ ఉపాధి' ఉన్న తల్లితండ్రుల శిశువులకు తల్లిపాలు పట్టించే వెసులుబాటు కల్పిద్దాం(ఎనేబ్లింగ్ ట్రెన్స్ఫోర్మింగ్ : మైకింగ్ ఏ డిపెన్డెన్స్ ఇన్ వర్సింగ్ పేరెంట్స్) అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేస్తున్నారు.

సంపన్న వర్గాల పిల్లలకు అందని అమ్మపాలు:
ప్రపంచవ్యాప్తంగా 7.6 మిలియన్ల శిశువులకు తల్లి పాలు

అందడం లేదని, అధిక ఆదాయ వర్గాల్లో 21 శాతం, మధ్య తరగతి పిల్లల్లో 4 శాతం రొమ్ముపాల రుచిని చూడడమే లేదు. ఇండియా, చైనా, నైజీరియా, ఇండోనేషియా లాంటి దేశాల్లో తల్లిపాలు లభించని కారణంగా పలు వ్యాధులతో ప్రతి ఏట లక్షల శిశు మరణాలు సమాధులు అవుతున్నాయి. భారతదేశంలో 79 శాతం ప్రసవాలు ఆరోగ్య కేంద్రాలలో జరిగినప్పటికీ, తొలి గంటల్లో 42.6 శాతం తల్లిపాల మాత్రమే రొమ్ము పాలు అందిస్తున్నారని తెలుస్తున్నది. తొలి ఆరు మాసాలు తల్లి పాలు మాత్రమే అందించి, అనంతరం అదనపు పోషకాహారంతో పాటు రొమ్ముపాలు అందించాలి. సంపన్న కుటుంబాల తల్లుల కంటే పేద కుటుంబాల తల్లులే అధికంగా చనుబాలను అందిస్తున్నారు.

రొమ్ముపాలు పట్టించడంతో తల్లిబిడ్డల ఆరోగ్యం:

శిశు జననంతో తల్లి రొమ్ము పాలు ఉత్పత్తి కావడం, సహజాత శిశువు రొమ్ము పట్టి పాలు త్రాగడం, తల్లిబిడ్డల మధ్య అద్వితీయ ప్రేమానుబంధాలు ఉద్భవించడం ఓ అద్భుత స్పృశి రహస్యమనే చెప్పాలి. తల్లి రొమ్ముపాలు అందించాలనే లక్ష్యంతో ఉద్వేగింబలకు, ఉద్వేగింబలకు ప్రత్యేక సెలవుల సౌకర్యం కల్పించబడింది. రొమ్ముపాలు పట్టించడం వల్ల తల్లులకు రొమ్ము కాన్సర్, ఓవేరియన్ కాన్సర్, మధుమేహం, స్థూలకాయం, రక్తస్రావం, గుండె జబ్బులు, వెంటనే గర్భం దాల్చే అవకాశం లాంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. తల్లి పాలు ఇవ్వడం వల్ల శారీరక సౌందర్యం తగ్గుతుందనే దురభిప్రాయంతో సంపన్న కుటుంబాల్లోని తల్లులు రొమ్ముపాలు ఇవ్వడానికి చొరవ చూపక పోవడం అమానవీయం, ఆక్షేపణీయం. తల్లిపాల పట్ల విస్తృత అవగాహన కల్పించినప్పటికీ 50 శాతం తల్లులు తొలి ఆరు మాసాలు, 25 శాతం తొలి ఏడాది వరకు

రొమ్ముపాలు అందిస్తున్నారని తేలింది.

అమ్మ పాల ప్రాముఖ్యతను తెలియజేయడం:

పేద కుటుంబాల్లో తల్లుల అనారోగ్యం, పాలు పడకపోవడం, పని ఒత్తిడిలో నిర్లక్ష్యం చేయడం, అవగాహన లేకపోవడం లాంటి కారణాలతో పిల్లలు బలహీనంగా ఉంటూ, రోగాల పాలు కావడం, కొన్ని సందర్భాలలో మరణించడం కూడా సంభవిస్తున్నాయి. కరోనా విపత్తులో పేదరికం పెరగడం, ఆర్థికంగా చితికి పోవడం, ఉపాధులు లేకపోవడంతో తల్లిపాలు అందించడంలో అవాంతరాలు ఏర్పడుతున్నాయి. గర్భిణీ, తల్లి, శిశువు ఆరోగ్య రక్షణకు అవసరమైన ఆసుపత్రులను నిలకొల్పాలనిన కనీసం బాధ్యత ప్రభుత్వాల మీద ఉంటుంది. తల్లి, బిడ్డలతో పాటు సకల జనుల ఆరోగ్య సౌభాగ్యాలకు పుణాదిగా నిలుస్తున్న తల్లిపాలను రక్షించి, చిన్నారలకు అందించి, ఆరోగ్య సమాజాన్ని నిర్మించే ప్రయత్నాలు చేద్దాం, లేత శిశువు ఎదుగుదలకు కంకణ బద్ధులం అవుదాం. గర్భం దాల్చడం, రొమ్ముపాలు అందించడం అనే ముఖ్య అంశాలే రేపటి సమాజ నిర్మాణానికి దోహదపడతాయని గుర్తుంచుకోవాలి.

ప్రపంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల్లో భాగంగా మాతశిశు ఆరోగ్యం, పోషకాహారం, పేదరిక నిర్మూలన, ఆహార భద్రత లాంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యతను ఇవ్వాలి. నేటి శిశువులే రేపటి ఆరోగ్య పౌర వెలుగులని, రొమ్ముపాలు అమ్మతాహారమని సమాజాన్ని జాగృత పరుద్దాం.

- డా॥ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి
99497 00037



ప్రపంచ మానవాళికి పేదరికమే శాపంగా మారింది

-లయన్ జిల్లా గవర్నర్ హనుమాండ్ల రాజి రెడ్డి



హైదరాబాద్, జూలై 31: అభివృద్ధి చెందుతున్న భారత్ లాంటి దేశాల ప్రజలకు పేదరికమే శాపంగా మారి, బిక్కబిక్కన దొక్కలతో అమానవీయంగా బతకడం విచారకంపని లయన్ జిల్లా గవర్నర్ హనుమాండ్ల రాజి రెడ్డి అన్నారు. ఈ రోజు ఇంటర్నేషనల్ డైరెక్టర్ లయన్ గ్రూపునే నేటి జూలై 31న గ్రామీణ ప్రజలకు అందజేస్తున్న నేడు పూర్వ కరీంనగర్, ఆదిలాబాదు జిల్లాల్లో వ్యాపించి ఉన్న 95 లయన్స్ క్లబ్బుల ద్వారా ఆయా ప్రాంతాల్లో బాబు రావు జన్మదిన వేడుకలతో పాటు దాదాపు లక్ష మందికి ఉచితంగా అన్న దాన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కరీంనగర్

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేపై ఈడీ కేసు..

నాలుగు కార్డు, నగలు, నగదు సీజ్

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31: ప్రధాని న్యూ డి. కె. శర్మ: హర్యానా రాష్ట్రానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే ధర్మ సింగ్ పోక్తాల్తో పాటు అతని కంపెనీలకు చెందిన ఆస్తులపై ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ దర్యాప్తు చేపడుతున్న విషయం తెలిసింది. మనీలాగ్ డివిజన్ కేసులో ఆయన్ని విచారించు త్తారు. అయితే ఇవాళ ఆ ఎమ్మెల్యేకు చెందిన నాలుగు లాగర్స్ కార్డుతో పాటు 14.5 లక్షల విలువైన జ్వలరీ, 5 లక్షల నగదును ఈడీ సీజ్ చేసింది. ఇండ్ల కొనుగోలుదారుల పాసు చేసినట్లు ఎమ్మెల్యే ధర్మ సింగ్పై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ధర్మ సింగ్ కుటుంబానికి చెందిన సభ్యులు సాయం అయినా సార్లు ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ పేరుతో రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీ నడుపుతున్నారు. దాంట్లో మహిళా ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కంపెనీ కూడా ఉంది. సామల్య గురుగ్రామ్, ఢిల్లీ నగరాల్లో ఈడీ తనిఖీలు చేసింది. 1497 మంది కౌన్సిలరులను సుంచి సుమారు 360 కోట్ల మూల్యం చేసినట్లు సాయం అయినా సార్లు కంపెనీపై గురుగ్రామ్ పోలీసులు ఎన్ఫోర్స్ నెమ్మారు చేశారు. తనిఖీల సమయంలో కోర్ట్ కుటుంబసభ్యులు దర్యాప్తు తో పాల్గొనలేదని ఈడీ పేర్కొన్నది.

ఆగస్టు 1న పూణె సందర్శించనున్న ప్రధానమంత్రి

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31: ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ మహారాష్ట్రలోని పూణె, ఆగస్టు 1న సందర్శిస్తారు. ఆరోజు ఉదయం 11 గంటలకు ప్రధానమంత్రి దగ్గుపాటి మందిరం నుంచి, పూణె చేస్తారు. ఉదయం 11.45 లకు ప్రధానమంత్రి లోకమాన్య తిలక్ జాతీయ పురస్కారం అందుకుంటారు. అనంతరం 12.45 గంటలకు ప్రధానమంత్రి మెట్రోలైటు సర్వీసులను జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తారు. అలాగే పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేస్తారు.

ప్రధానమంత్రి ఆవాస యోజన కింద, పిసిఎస్ నిర్మించిన 1280 ఇళ్లను ప్రధానమంత్రి, అధికారులకు అందజేస్తారు. పూణె మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ పిఎంఎస్ కింద నిర్మించిన 2650 ఇళ్లను, పూణె మెట్రోపాలిటన్ రీజియన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ నిర్మించిన 6400 ఇళ్లను కూడా ప్రధానమంత్రి అధికారులకు అందజేస్తారు. ప్రధానమంత్రి అధికారులకు 41 వ వ్యక్తి గతంలో ఈ అవార్డును అందుకున్న వారిలో డాక్టర్ శంకర్ దయాళ్ శర్మ శ్రీ ప్రణబ్ ముఖర్జీ, శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి, శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ, డాక్టర్ మన్ మోహన్ సింగ్, శ్రీ ఎన్.ఆర్.నారాయణ మూర్తి, డాక్టర్. ఇ. శ్రీధర్ తదితరులు ఉన్నారు.

నేషనల్ మిషన్ ఫర్ ఎడిబుల్ ఆయిల్స్ - ఆయిల్ పామ్ కింద

ఆయిల్ పామ్ సాగు కోసం మెగా ప్లాంటేషన్ డ్రమ్ 2023

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31: ఆయిల్ పామ్ ఉత్పత్తి విస్తీర్ణాన్ని 10 లక్షల హెక్టార్లకు పెంచడం మరియు 2025-26 నాటికి క్రూడ్ పామ్ ఆయిల్ ఉత్పత్తిని 11.20 లక్షల టన్నులకు పెంచే లక్ష్యంతో భారత ప్రభుత్వం 2021 ఆగస్టులో నేషనల్ మిషన్ ఫర్ ఎడిబుల్ ఆయిల్స్ - ఆయిల్ పామ్ ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమం వంట నూనెల ఉత్పత్తిలో గణనీయమైన వృద్ధి తో పాటు దిగుమతి భారాన్ని తగ్గించడం ద్వారా భారతదేశాన్ని 'ఆత్మ నిర్భర భారత్' వైపు విజయవంతంగా నడిపిస్తోంది.

ఈ మిషన్ కింద దేశంలో ఆయిల్ పామ్ సాగును మరింత పెంచడానికి ఆయిల్ పామ్ ప్రాసెసింగ్ కంపెనీలతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు 25 జూలై 2023 నుండి మెగా ఆయిల్ పామ్ ప్లాంటేషన్ డ్రమ్ ప్రారంభించాయి. మూడు ప్రధాన ఆయిల్ పామ్ ప్రాసెసింగ్ కంపెనీలైన పతంజలి ఫుడ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, గోడ్రెజ్ ఆగ్రోచెట్, మరియు 3ఎస్ఎల్ రికార్డు విస్తీర్ణ విస్తరణ కోసం తమ తమ రాష్ట్రాల్లోని రైతులతో చురుకుగా ప్రచారం చేస్తున్నాయి. మరియు పాల్గొంటున్నాయి.

ప్రతి విద్యార్థిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి - కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

కరీంనగర్, జూలై 31: పాఠశాలలోని ప్రతి విద్యార్థిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి విద్యార్థులకు జరపాలని పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ అన్నారు. సోమవారం పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రగతి నగర్ లో మండల పరిషత్ ప్రాధమిక పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులతో పాఠ్యాంశాలకు సంబంధించి పలు ప్రశ్నలను అడిగి విద్యార్థుల విషయం పరిశీలించి, చర్యలను సామర్థ్యాన్ని పరిశీలించాలని, పాఠశాలలో ఉన్న విద్యార్థులు ఇచ్చిన

సమాధానాలను విడివిడిగా సామర్థ్యం పట్ల కలెక్టర్ సంతుష్టి వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాలలో అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ తమకు అటెండెన్స్ ఉన్న విద్యార్థులపై ఉపాధ్యక్షులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి వారి దిశగా కృషి చేయాలన్నారు. పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేసిన లైబ్రరీ రూమ్ ను పరిశీలించి ప్రత్యేక పాఠ్యపుస్తక కనీసం గంటల సమయం గ్రంథాలయంలో గడపాలని, విద్యార్థులు చదవడం అలవర్చుకునేలా ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన ఆలోచిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 29 జూలై 2023 నుండి ఆగస్టు 12, 2023 వరకు 6 జిల్లాల్లో ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, 3ఎఫ్ ఆయిల్ పామ్ లిమిటెడ్ మరియు కెఈ కల్చరల్ కంపెనీలు ఈ డ్రమ్లో పాల్గొంటున్నాయి. 29 జూలై 2023 నుండి ఆగస్టు 12, 2023 వరకు 6 జిల్లాల్లో ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, 3ఎఫ్ ఆయిల్ పామ్ లిమిటెడ్ మరియు కెఈ కల్చరల్ కంపెనీలు ఈ డ్రమ్లో పాల్గొంటున్నాయి. 29 జూలై 2023 నుండి ఆగస్టు 12, 2023 వరకు 6 జిల్లాల్లో ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, 3ఎఫ్ ఆయిల్ పామ్ లిమిటెడ్ మరియు కెఈ కల్చరల్ కంపెనీలు ఈ డ్రమ్లో పాల్గొంటున్నాయి.

నాగయ్య మృతదేహానికి నివాళులర్పించిన పరికపల్లి శ్రీనివాస్



ఖమ్మం, జూలై 31: (నేటినిజం) నేటినిజం: కొనిజర్మండలం పెద్దగా పతి గ్రామంచాయితీలో అనంతరం గ్రామానికి చెందిన కోట నాగయ్య గుం డెపోజిట్ మృతి చెందారు. ఆయన వేస్తున్న ప్రభుత్వం వారికి అన్నీని నివాళులర్పించిన కాం గ్రామ నేత పెద్దనూగుల గ్రామసర్పంచ్

నివాళులర్పించారు. దేశ పురోగతి అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేసిన వారికి ఈ అవార్డు ఇస్తారు. ఈ అవార్డును ప్రతి ఏడాది ఆగస్టు 1 వ తేదీన లోకమాన్య తిలక్ వర్తతి సందర్భంగా అందజేస్తారు. రీజియన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ నిర్మించిన 6400 ఇళ్లను కూడా ప్రధానమంత్రి అధికారులకు అందజేస్తారు. ప్రధానమంత్రి అధికారులకు 41 వ వ్యక్తి గతంలో ఈ అవార్డును అందుకున్న వారిలో డాక్టర్ శంకర్ దయాళ్ శర్మ శ్రీ ప్రణబ్ ముఖర్జీ, శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి, శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ, డాక్టర్ మన్ మోహన్ సింగ్, శ్రీ ఎన్.ఆర్.నారాయణ మూర్తి, డాక్టర్. ఇ. శ్రీధర్ తదితరులు ఉన్నారు.

బటి కారిడార్లో మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్

హైదరాబాద్, జూలై 31: హైదరాబాద్ నగరంలోని బటి కారిడార్లో మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది. బటి కారిడార్లోని మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది. బటి కారిడార్లోని మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది.

భగ్గమంటున్న కూరగాయలు ధరలు.. 180 దాటేసిన టమాటా రేటు



అమరావతి, జూలై 31: అన్ని వర్గాల ప్రజలకు కూరగాయలు ధరలు సగటు జనానికి శరాభాజులుగా మారాయని అల్లూరిసీతారాజుజిల్లా వి ఆర్ డి యం మండల ప్రజలవాపోతున్నారు. తమ మొత్తం కోసం బటన్ నోకి ఉచితంగా డబ్బులు వేస్తున్న ప్రభుత్వం వారిని పూర్వదానికే మా మూడు మోయలేని భారాలు మోపుతుంటే సామాన్య జనం పరిస్థితి నేడు అత్యంత దయనీయంగా మారిందని మండల ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఏనాడు అయిన టమాటా ఇంత రేటు ఉండాలి? అని ప్రశ్న వేస్తూ వచ్చే కూలి డబ్బులు 200 లోక 300 ఈ మూడు మండల లోక 180 టమాటా కొనగలమా ఇదేమా

అమరావతి, జూలై 31: హైదరాబాద్ నగరంలోని బటి కారిడార్లో మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది. బటి కారిడార్లోని మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది. బటి కారిడార్లోని మహిళల కోసం ప్రత్యేక బస్సు సర్వీస్ ఏర్పాటు చేయబడింది.

