

పంచేంద్రియాలో నేత్రాలు ప్రధానం..!

(01 - 07 ఏప్రిల్ 'అంధత్వ నివారణ వారం' సందర్భంగా)

“సచ్చేంద్రియానాం నయనం ప్రధానం” అన్నాడు పెద్దలు. అంధత్వ సమస్య ఎంత బాధాకరమో అనుభవించిన వారికి మాత్రమే తెలుస్తుంది. చూడగలిగి వారికి దృష్టి విలువ అంతగా తెలియదు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2.2 బిలియన్ల ప్రజలు పలు రకాల దృష్టి సమస్యలతో సతమతం అవుతూ ఉండగా, వారిలో దాదాపు 40 మిలియన్లకు పైగా ప్రజలు శాశ్వత అంధత్వంతో బాధ పడుతున్నారని, అందులో అత్యధికంగా 10 మిలియన్లకు మించి ఇండియాలోనే అంధత్వ బాధితులు ఉన్నారనే విషయం భారతీయులను కలచి వేస్తున్నది. ఇండియాలో రాజస్థాన్, మధ్య ప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో అంధుల జనాభా అధికంగా ఉన్నది. అంధత్వ నివారణ పట్ల సామాజ్య జనంలో అవగాహన కల్పించడం, వైద్య సదుపాయాలు నెలకొల్పడం, అంధుల విద్యాలయాలు నెలకొల్పడం, హక్కుల పరిరక్షణ, నేత్రదాన ఉద్యమాలు, అంధులకు ఉద్యోగ ఉపాధుల్లో సహన ఉపకాశాలు కల్పించడం లాంటి అంశాలను చర్చించే వేదికగా భారత ప్రభుత్వం 01 నుండి 07 ఏప్రిల్ వరకు ‘అంధత్వ నివారణ వారం’ నిర్వహిస్తున్నది.

అంధత్వ నివారణ ప్రయత్నాలు:

1960లో జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ప్రారంభించిన అంధత్వ నివారణ వారం సందర్భంగా కమ్యూనిటీ ఆరోగ్య కేంద్రాలు, ఉచిత కంటి పరీక్షలు, శిబిరాలు, ప్రచార సామాగ్రి వినియోగాలు లాంటి కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేస్తారు. నేత్ర ఆరోగ్య ప్రాధాన్యతను గుర్తించిన ప్రపంచ సమాజం 08 అక్టోబర్ న ‘ప్రపంచ దృష్టి దినం’, 07 నుంచి 13

మార్చి వరకు ‘ప్రపంచ గ్రేకోమా వారం’, అక్టోబర్ మాసాన్ని ‘అంధత్వ అవగాహన మాసం’గా నిర్వహించుట అసవాయితీగా వస్తున్నది. భారత ప్రభుత్వం అంధుల విద్య కోసం ప్రత్యేక విద్యాలయాల నెలకొల్పినప్పటికీ మరి కొంత దృష్టి పెట్టడం అవసరం ఉంది. అంధత్వంతో ఇమిడి ఉన్న పలు సమస్యలకు పరిష్కారాలు అన్వేషించే క్రమంలో ప్రభుత్వాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, అంధత్వ సంబంధ విభాగాలు సమన్వయంతో పని చేయాలి. ఉంది. నేత్ర సమస్యలను పరిష్కరించడానికి తరుచుగా నేత్ర పరీక్షలు చేయించుకోవడం, అంధత్వం బారిన పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం జరగాలి.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రతిష్టాత్మక ‘కంటి వెలుగు పథకం’ :

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా 18 జనవరి 2024న చేపట్టిన ‘కంటి వెలుగు’ 2వ విడత పథకం ద్వారా రాష్ట్రం నుంచి నివారించగల అంధత్వాన్ని (ప్రివెంటివ్ బ్లైండ్ నెస్) తరిమే లక్ష్యంతో నిర్వహిస్తున్న రాష్ట్రవ్యాప్త కార్యక్రమంలో భాగంగా 1,473 పట్టణ వార్డులు, 4,089 గ్రామపంచాయతీల ద్వారా మార్చి 06, 2023 వరకు 66 లక్షల మంది (31 లక్షల పురుషులు, 35 లక్షల స్త్రీలకు నేత్ర పరీక్షలు చేసి అవసరమైన వారికి ఉచిత కంటి అద్దాలు, ఔషధాలు, ఇతర సాధారణ చికిత్సలు చేస్తున్నారు. దేశంలోనే తనదైన ప్రత్యేక ప్రణాళిక కార్యక్రమంగా చేపట్టిన ‘కంటి వెలుగు’ ద్వారా అందరికీ ఉచిత కంటి పరీక్షలు (యునివర్సల్ ఐ స్క్రీనింగ్) నిర్వహించడం, ఉచితంగా కంటి అద్దాలను వితరణ చేయడం, నేత్ర చికిత్సలో భాగంగా ఔషధాలను

ప్రధానమంత్రికి ఫస్ట్ మర్చంట్ నేవీ ఫ్లాగ్ ను ధరింపజేయడం ద్వారా ప్రారంభమైన వారం రోజుల జాతీయ మార్చిటైం ఉత్సవాలు



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 31: ఏప్రిల్ 5 నుండి వారం రోజుల పాటు జరిగి జాతీయ సముద్ర వేడుకలకు స్వచ్ఛందమవుతున్నందున, ఫస్ట్ మర్చంట్ నేవీ ఫ్లాగ్ ను ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ధరించిన కోట్ల పై కేంద్ర ఓడరేవులు, షిప్పింగ్, జలమార్గాలు, ఆయుష్ శాఖ మంత్రి శ్రీ సర్దార్ పటేల్ సోపానాల్ పిన్ చేశారు. ఈరోజు న్యూ ఢిల్లీలో ఫోర్స్, షిప్పింగ్, వాలంటరీ (ఎం.ఓ.వి.ఎస్.బి) మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి సుధాంశు పంత్, ఇతర సినియర్ అధికారుల సమక్షంలో ప్రధానికి జ్ఞాపకము కూడా అందించారు. 30.03.2023 నుండి 05.04.2023 వరకు జాతీయ సముద్ర వారోత్సవాలను నిర్వహించడం ద్వారా ప్రభుత్వం జరుపుకుంటున్న రాష్ట్ర ప్రాముఖ్యతను గుర్తించడానికి నావికుల సేవలకు వివాహాలర్పించడం జరుగుతుంది. మొదటి ఇండియన్ స్టీమ్ షిప్

మొదటి కి చెందిన సింధియా స్టీమ్, నావిగేషన్ కంపెనీ మొదటి సౌధిగా అంతర్జాతీయ సముద్ర జలాల్లోకి తన తొలి షిప్ ని 1919 లో ఇదే సమయంలో విడుదల చేసింది “ఎన్ ఎస్ లాయల్” మొదటి నుండి లండన్ కి తన తొలి సముద్రయానంలో అంతర్జాతీయ జలాల్లోకి ప్రవేశించింది. అదే రోజున “జాతీయ సముద్ర తీర దినోత్సవం”గా జరుపుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ సోపానాల్ మాట్లాడుతూ, భారతదేశానికి చెందిన నావికులు గ్రేటర్ స్ట్రెట్స్ లోని ఆపరేట్ చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించారని అన్నారు. ఈ జాతీయ సముద్ర వారోత్సవాలలో భయం ప్రపంచానికి తెలియని మన సముద్ర యాన వీరులు ఈ సందర్భంగా తమ సేవలను గుర్తు చేసుకుంటారని తెలిపారు. ప్రధాన మంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ఈ వారం రోజుల వేడుకల ప్రారంభానికి గుర్తుగా

సిలిగురిలో ఏర్పాటు చేసిన రెండవ పర్యాటక వర్కింగ్ గ్రూప్ సమావేశానికి హాజరుకానున్న 130 మంది ప్రతినిధులు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 31: సిలిగురిలో సమావేశాన్ని నిర్వహిస్తోంది. ఈ నిర్వహిస్తున్న రెండవ పర్యాటక వర్కింగ్ గ్రూప్ సమావేశానికి సంబంధించిన చివరి సమావేశం జరిగింది. 20 ప్రతినిధులు 20 ఇండియా ప్రధాన సమన్వయకర్త శ్రీ హర్ష వర్మ సింగ్, పర్యాటక శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ అరవింద్ సింగ్ కలసి సంయుక్తంగా మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన జి20 ప్రధాన సమన్వయకర్త శ్రీ హర్ష వర్మ సింగ్ జి20 పర్యాటక వర్కింగ్ గ్రూప్ సమావేశ ప్రాధాన్యతను వివరించారు. దీనిద్వారా పర్యాటక ప్రాంతాల అభివృద్ధి జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సమావేశ నిర్వహణకు సంబంధించిన ఏర్పాట్ల గురించి రాష్ట్ర స్థాయికి ప్రభుత్వాల అందిస్తున్న సహకారం గురించి కేంద్ర పర్యాటక శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ అరవింద్ సింగ్ వివరించారు. హిమాలయ వర్తక పాదాల వెనుక వున్న ప్రముఖ పర్యాటక కేంద్రం దాద్రేలింగ్, సిలిగురితోపాటు ఈ రెండు ప్రాంతాలను రెండవ పర్యాటక వర్కింగ్ గ్రూప్ సమావేశానికి అభివృద్ధి ఇచ్చే ప్రదేశాలుగా ఎంపిక చేసినట్లు ప్రధానమంత్రి ఆదేశించారు. దీనిద్వారా పర్యాటక ప్రాంతాల అభివృద్ధి జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సమావేశ నిర్వహణకు సంబంధించిన ఏర్పాట్ల గురించి రాష్ట్ర స్థాయికి ప్రభుత్వాల అందిస్తున్న సహకారం గురించి కేంద్ర పర్యాటక శాఖ కార్యదర్శి శ్రీ అరవింద్ సింగ్ వివరించారు.

దాద్రేలింగ్ స్టేషన్ దాకా ప్రయాణ కార్యక్రమం వుంటుంది. పశ్చిమ బెంగాల్ గవర్నర్ వేసవి విడిదిగా పేరొందిన దాద్రేలింగ్ రాజ్ భవన్ లో విందు సమావేశం నిర్వహిస్తారు. ఈ సమావేశానికి హాజరువుతున్న ప్రతినిధులకోసం పలు రకాల సౌకర్యాలను కార్యక్రమాల ఏర్పాటు చేశారు. యాల్ పాటు, కిరీజన్ నృత్యాలు, సంప్రదాయ తపా నృత్యం, తపాంగి జానపద నృత్యం, చాహా నృత్యం, భారత స్టేషనల ఫైవ్ బ్యాండ్ మొదలైన పలు రకాల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలుంటాయి. ఆయుష్ మంత్రిత్వ శాఖ సమన్వయంతో ప్రత్యేక యోగా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. స్థానిక కళక్రమ, కళారంగ ఉత్పత్తులకు సమావేశ ప్రతినిధులకు పరిచయం చేయడం జరుగుతుంది. కేంద్ర పర్యాటక శాఖ అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ప్రత్యేకంగా పావులు నెలకొల్పారు. ప్రతినిధులు స్వయంగా పావుల ఆయా కళాఖండాల తయారీ అనుభవాన్ని పొందుతారు. దీనికోసం డా. ఇల్ యువర్ సెల్ఫీ, మిక్సెడ్ మెడల్ క్రీడల కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. దాద్రేలింగ్ లోని హిమాలయ వర్కింగ్ గ్రూప్ లోని ఈ కార్యక్రమం సామాజిక ప్రదర్శిస్తుంది.

అందించడం, నేత్ర సంబంధ వ్యాధుల పట్ల అవగాహన కల్పించడం, అవసరమైన వారికి కంటి ఆపరేషన్లు చేయడం లాంటి ఉచిత సేవలను అందిస్తున్నారు. తొలి విడత ‘కంటి వెలుగు పథకం-1’ ఆగస్టు 15, 2018న ప్రారంభమై 106 కోట్ల ఖర్చు చేసిన పిదప విజయవంతంగా ముగిసింది. కంటి వెలుగు పథకంలో భాగంగా పరీక్షలను చూపు లోపం, కంటి శుక్లాలు, విటమిన్ బి లోపం, కంటి ఇన్ఫెక్షన్లు, గ్రాకోమా, కార్నియల్ డిజార్డర్, డయాబెటిక్ రెటీనోపతి జబ్బులకు ఉచిత చికిత్సలు కల్పించడంతో గ్రామీణ/పట్టణ ప్రాంత నిరుపేదలు అధికంగా లాభపడుతున్నారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కంటి వెలుగు శిబిరాల్లో మెడికల్ ఆఫీసర్, 2/3 యుపిహెచ్ఎస్, 1/2 ఆప్టోమెట్రిస్టులు, 2/3 ఆసా వర్కర్లు, ఒక డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ సిబ్బందితో పాటు నేత్ర పరీక్షలకు కావలసిన వైద్య పరికరాలు, మెటీరియల్స్, ఔషధాలు అందుబాటులో ఉంచారు.

అంధత్వం వర్గీకరణ - నివారణ చర్యలు:

అంధత్వం మూడు రకాలుగా కనిపిస్తుంది. వీటిలో బ్రాకోమా (శుక్లపటలమునకు సోకిన అంటురోగం), కాలరాక్ట్ (కంటి శుక్లాలు, విటమిన్-వి పోషకాహారలోపం అంధత్వం వస్తాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చేపట్టిన రైట్ టు సైట్ (దృష్టి హక్కు) నివారణ అంధత్వ నివారణ చర్యలు తీసుకుంటున్నది. విటమిన్-వి పోషకాహారలోపంతో జనించే అంధత్వం నివారించ తగినదే అని ప్రభుత్వాలు, పౌర సంఘాలు గుర్తించాయి. కంటి ఆరోగ్య పరిరక్షణ, నేత్ర రుగ్మల చికిత్సలు, దృష్టి దోషం తగ్గించే మేధావుల విజయ గాథలు, నేత్ర ఆరోగ్య పరిరక్షణ పరిశోధనలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల బాధ్యతాయుత సేవలు లాంటి అంశాల్లో క్రద్ద పాటుచుటతో అంధత్వ సమస్యను తగ్గించవచ్చు. గాలి కాలుష్యం అతిగా పెరిగితే నయం చేయలేని అంధత్వం కూడా వస్తుందని నేత్ర వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. జాతీయ అంధత్వ నిర్వహణ కార్యక్రమం

వివరాల ప్రకారం 62.6 శాతం కాలరాక్ట్, 19.7 శాతం రిప్రాక్టివ్ ఎర్డర్, 0.90 శాతం కార్నియల్ బ్లెండ్ నెస్, 0.90 శాతం పిసిఓ, 4.70 శాతం పియండి మరియు 4.19 శాతం ఇతర కంటి సమస్యలతో బాధ పడుతున్నారు. ప్రతి వెయ్యి మంది పిల్లల్లో 0.80 మంది కంటి సమస్యలను కలిగి ఉన్నారని అంచనా. గ్రేకోమా, కంటి శుక్లాలు, కండ్ల కలకలకు వైద్యం సకాలంలో అందితే అంధత్వం నివారించబడుతుంది.

దృష్టి పరిరక్షణకు ముందు జాగ్రత్తలు:

కంప్యూటర్, సెల్ ఫోన్ స్క్రీన్ మానే సమయాలను తగ్గించడం, తరుచుగా నేత్ర పరీక్షలు చేయించుకోవడం, కంప్యూటర్ పనిలో ప్రతి 2 గంటలకు ఒకసారి విరామం తీసుకోవడం, వైద్యుల సలహాలతో నీలిలింబి నివారణ అద్దాలను వాడడం, నిత్యం విటమిన్-వి కలిగిన పోషకాహారాన్ని తీసుకోవడం లాంటి జాగ్రత్తలను తీసుకోవాలి. అంధత్వ సమస్యల్లో 80 శాతం నివారించదగినవే ఉన్నాయి. వయస్సు 50 ఏండ్లు దాటిన వారిలో దృష్టి సమస్యలు అధికంగా కనిపిస్తాయి. నేత్ర గాయాలు, దృష్టి దోషాలను నివారించడం, నయం చేయడం మరియు చికిత్సలు అందుబాటులో ఉంచడం ముఖ్యమని గమనించాలి. భారత్ లో నివారించదగిన పోషకాహార లోప, బ్రాకోమా, కాలరాక్ట్ నేత్ర సమస్యలు అధికంగా కనిపిస్తాయి.

నేత్రదాన ప్రతిజ్ఞ:

మరణానంతరం నేత్రదానం చేస్తామని ప్రతి ఒక్కరు ప్రతిజ్ఞ తీసుకోవాలి. మన రెండు నేత్రాల దానంతో మరో ఇద్దరు అంధులకు చూపు లభిస్తుందని, మరణానంతరం కూడా మన కళ్ళు సజీవంగా ఉండగలవనే సద్భావన కలిగి ఉండాలి. అంధత్వ నివారణ యజ్ఞంలో పాలుపంచుకుందాం.



- డా॥ ఖల్ల మధుసూదన్ రెడ్డి 99497 00037

అత్యున్నత భారత్ లో భాగంగా ఇండియన్ నేవీ కోసం రూ. 1,700 కోట్ల విలువైన 13 లింక్స్-యు2 ఫైర్ కంట్రోల్ సిస్టమ్స్

రైతులకు సాయం చేయడంలోనూ కులకోణం ఏమిటి? - నిపులు చెరిగిన జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్

అమరావతి మార్చి 31 (ఎక్స్ ప్రెస్ న్యూస్): రాష్ట్రంలో 3 వేల మంది కొలెక్టరులు అత్యున్నతకు పాల్పడ్డారు. జగన్ ప్రభుత్వంలో స్పందన లేదని జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రైతులకు సాయం చేయడం లోనూ కులకోణం ఏమిటి? అని పవన్ కల్యాణ్ ప్రశ్నించారు. ఏప్రిల్ 80 శాతం వరి పంట కొలు రైతుల సేద్యం సులభం చేస్తున్నదే అని పవన్ అన్నారు. రైతు స్వరాజ్య వేదిక రాష్ట్ర కమిటీలో పవన్ సమావేశమవుతున్నారు. కొలెక్టరు స్థితిగతులపై పవన్ కల్యాణ్ ప్రతినిధులు సమీక్షించడం అందచేశారు. రైతుల కష్టాలపై త్వరలో జనసేన రాండ్ బీటో సమావేశం నిర్వహిస్తోందని,

రైతు సమస్యలపై జనసేన పోరాడుతోందని నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. ఇటీవల చనిపోయిన బిడ్డను తరలించేందుకు అంబులెన్స్ అడిగితే ఇవ్వలేకపోయారు. ఈ తరహా ఘటన మన రాష్ట్రంలో మొదటిది కాదని, కొద్ది నెలల కిందటే తిరుపతి రూరూ ఆసుపత్రి నుంచి బిడ్డ మృతదేహాన్ని తరలించేందుకు ఓ తండ్రి పట్ల ఆవేదనను రాష్ట్ర ప్రజలు మరచిపోలేదన్నారు. మచిలీపట్నం సముద్ర తీరంలో ఓ బాలుడు చనిపోతే ఆ బిడ్డ మృతదేహాన్ని అందువల్ల జైల్లో ఉన్న మహాప్రస్థాని అనుచు వచ్చిన వాహనాల పథకం ఏమైంది? అని పవన్ కల్యాణ్ ప్రశ్నించారు.

రోడ్డున వడ్ల చల్లా కుటుంబ విభేదాలు.. పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదులు..



అమరావతి, మార్చి 31: నందికొండ జిల్లా అవుకు మండలంలోని దివంగత ఎమ్మెల్యే చల్లా రామకృష్ణారెడ్డి నివాసం రణరంగంను తలపించింది. దివంగత ఎమ్మెల్యే చల్లా

విద్యారంగాన్ని నిర్వహించేస్తాను ప్రభుత్వం.. సీఎల్పీ నేత భట్టి

అమరావతి, మార్చి 31: విద్యారంగాన్ని ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిర్వహించేస్తామని సీఎల్పీ నేత భట్టి తెలిపారు. మన ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని నిర్వహించేస్తామని ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు గణనీయంగా దోహదపడుతుంది. భగీరథ రెడ్డి భార్య జడ్పీసీ శ్రీలక్ష్మిని చల్లా రామకృష్ణారెడ్డి నివాసం దాడి చేసినట్లు బాధితులు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ కేసులో ఒకరిపై ఒకరు దాడి తీలొక్కి ఫిర్యాదు చేయడం గమనార్హం. భగీరథ రెడ్డి భార్య జడ్పీసీ శ్రీలక్ష్మిని చల్లా రామకృష్ణారెడ్డి నివాసం దాడి చేసినట్లు బాధితులు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ కేసులో ఒకరిపై ఒకరు దాడి తీలొక్కి ఫిర్యాదు చేయడం గమనార్హం.

అమరావతి, మార్చి 31: విద్యారంగాన్ని ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిర్వహించేస్తామని సీఎల్పీ నేత భట్టి తెలిపారు. మన ప్రభుత్వం విద్యారంగాన్ని నిర్వహించేస్తామని ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలకు గణనీయంగా దోహదపడుతుంది.

