

వయసుతో పాటు పెరుగుతున్న కీళ్ల సమస్యలు (12 అక్టోబర్ “ప్రపంచ ఆర్థరైటిస్ దినం” సందర్భంగా)

కీళ్ళ వాపులు, మస్సుల్లోస్పైలిటల్ రుగ్మతలకు సంబంధించిన వ్యాధులను ఆర్థరైటిస్ అంటారు. కీళ్ళవాపు వ్యాధితో కీళ్ళనొప్పులు, కదలికలు తగ్గడం, కీళ్ళ కదలకుండా దృఢంగా మారడం వంటి పలు సమస్యలు ఉత్పన్నం అవుతాయి. అన్ని వయస్సుల జనంలో కనిపించే ఆర్థరైటిస్ రోగ తీవ్రత, వాటిలో రకాన్ని బట్టి చికిత్స పద్ధతులు నిర్ణయించబడుతాయి. సర్వసాధారణ ఆర్థరైటిస్ రోగాలలో ఆస్టియోఆర్థరైటిస్, రిమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, గౌట్ (చేళ్ళ దగ్గర పుండు), లూపస్ (చర్మపుక్క వికార రోగం) ముఖ్యమైనవి. కీళ్ళవాపు వ్యాధితో శరీర కదలికల్లో మార్పు, పనులు సక్రమంగా చేయలేక పోవడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఆర్థరైటిస్ వ్యాధిగ్రస్తుల్లో నడక, స్ట్రెకింగ్, ఈత లాంటి షౌతిక క్రియలు కష్టమైనప్పటికీ, వాటితోనే కొంత ఉపశమనం కూడా కలుగుతుంది. శరీర బరువు తగ్గడంతో మోకాళ్ళపై భారం తగ్గిపోయి కీళ్ళ నొప్పులు కూడా తగ్గుతాయి.

ప్రపంచ ఆర్థరైటిస్ దినం-2025 నినాదం:

రుమాటిక్ అండ్ మస్సుల్స్సైలిటల్ వ్యాధుల (ఆర్థరైటిస్

వ్యాధుల) పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన, జీవనశైలిలో మార్పులు, తొలి దశలోనే గుర్తించడం, కీళ్ళనొప్పులతో బాధపడే వారు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు, ఆర్థరైటిస్ రాకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు తెలియచేయటానికి ప్రతియేటా 12 అక్టోబర్ రోజున ‘ప్రపంచ కీళ్ళవాపు లేదా ఆర్థరైటిస్ దినం’ జరుపుకోవడం ఆనవాయితీగా వస్తున్నది. 1996లో అంతర్జాతీయ ఆర్థరైటిస్, రుమటిజిమ్ సంస్థ నేతృత్వంలో ప్రపంచ ఆర్థరైటిస్ దినం ప్రవేశ పెట్టబడింది. ప్రపంచ ఆర్థరైటిస్ దినం-2025 నినాదంగా ‘కలలను సాకారం చేసుకోండి (అబిమ్ యువర్ డ్రామ్స్)’ అనే అంశాన్ని తీసుకొని అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. తొలి దశలో (12 వారాల లోపు) గుర్తించిన వారికి సులభంగా నియంత్రించబడే ఆర్థరైటిస్, అలస్యంగా గమనించిన వారిలో తీవ్ర వ్యాధిగా మారి శరీరక శ్రమ చేయలేకపోవడం, దినచర్యలో క్రియాశీలత క్షీణించడం లాంటి పరిణామాలకు దారితీస్తుంది. అనుపంశికంగా కూడా సంక్రమించగల ఆర్థరైటిస్ వ్యాధి పొగ త్రాగడం, స్థూలకాయం, నిష్క్రియాత్మక జీవనశైలి, కీళ్ళ/కండాలాలపై పని ఒత్తిడి, ప్రమాదాలు లాంటి కారణాలతో కీళ్ళ వాపు వ్యాధి తీవ్రత (ఆర్థరైటిస్) పెరుగుతుంది.

ప్రపంచ సమస్యగా ఆర్థరైటిస్:

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 350 మిలియన్ల ప్రజలు ఆర్థరైటిస్తో

స్వచ్ఛతా హీ సేవా 2025 ప్రచారాన్ని విజయవంతంగా పూరించేసిన సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వశాఖ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11: స్వచ్ఛతా హీ సేవా 2025 కార్యక్రమాన్ని సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబర్ 2,వరకు సమాచార, ప్రసార మంత్రిత్వశాఖ విజయవంతంగా నిర్వహించింది. ఈ ప్రచారంలో భాగంగా 2,766 కార్యక్రమాల నిర్వహించగా.. వీటిలో స్వచ్ఛతా టార్గెట్ యూనిట్ల శుభ్రపరిచే కార్యక్రమాలు, ఇంటింటా అవగాహన, స్వచ్ఛత ర్యాలీలు, చిత్రలేఖన పోటీలు, కవితా పఠనం, సుక్ష్మ నాటక్, నినాదాల రచనలు వంటి సాంస్కృతిక ప్రదర్శనల కార్యక్రమాలు ఉన్నాయి. ఈ కార్యక్రమాల్లో 59,122 మంది పాల్గొన్నారు.

స్వచ్ఛతా హీ సేవా 2025 ప్రచారం ద్వారా మొత్తం 1588 ప్రదేశాలను శుభ్రం చేయగా మొత్తం 824 సీటీయూసీలు, 198 అడ్డుకనీ ఫస్ట్ స్కూల్, 49 క్లీన్ గ్రీన్ ఉత్సవ్, 107 సహాయమిత్ర సురక్షా

నాయకత్వంలో ‘ఏక్ దిన్, ఏక్ ఘంటా, ఏక్ సాధ్’ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మంత్రిత్వ శాఖ మిడియా యూనిట్లలోని అధికారులు మరియు సిబ్బంది స్వచ్ఛతా హీ సేవా ప్రచారంలో చురుకుగా పాల్గొనేలా ప్రేరేపించారు.

ఆయన మంత్రిత్వశాఖ మిడియా అధికారులు, సిబ్బందిని స్వచ్ఛతా కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొనాలని ప్రేరేపించారు.దేశవ్యాప్తంగా వివిధ మిడియా యూనిట్లు, అనుబంధ సంస్థలు శుభ్రతా,అవగాహన కార్యకలాపాలను కూడా చేపట్టాయి. ఐబిఎస్ఎ అమరావతి స్వచ్ఛతా ర్యాలీని నిర్వహించగా, డివీడి అధికారులు న్యూఢిల్లీలో విధుల్లో శుభ్రతా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డివీడి మంత్రి దాదర్ బీచ్ వద్ద శుభ్రతా కార్యక్రమంతోపాటు ఆకాశవాణి ఆపేడిట్, ఆకాశవాణి ఇంఫోల్, ఎస్ఎఫ్డిఐ మొదలై, ఇతర మిడియా

బాధపడుతున్నారు. దాదాపు విశ్వ జనాభాలో ఒక శాతం ప్రజలు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్తో సతమతం అవుతున్నారు. వయస్సు 60 ఏళ్ళు దాటిన మహిళల్లో 18 శాతం, పురుషుల్లో 10 శాతం ప్రజలు ఆస్టియోఆర్థరైటిస్తో బాధ పడుతున్నారు. ఇండియాలో 15 శాతం ప్రజలకు (180 మిలియన్లు) కీళ్ళవాపు సమస్యలు ఉన్నాయి. ఆరోగ్యకర జీవనశైలి (పొగ తాగక పోవడం, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించడం, చక్కగా నిద్ర పోవడం, అల్యూమీన్ కు దూరంగా ఉండడం), ఆరోగ్యకర ఆహారపు అలవాట్లు (సమతుల్య పోషకాహారం, ఉప్పు మరియు చక్కెరను తగ్గించడం), వైద్యులు లేదా ఫిజియోథెరపిస్టు సూచనల మేరకు శారీరక శ్రమ (స్ట్రెకింగ్, వాకింగ్, గార్డెనింగ్, స్విమ్మింగ్, యోగా వంటివి) పాటించడం ద్వారా ఆర్థరైటిస్ అదుపు చేయవడుతుంది.రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వయసుతో ప్రమేయం లేకుండా రావచ్చేమేలా కాని వయస్సుతో పాటు వచ్చే అవకాశం ఆస్టియోఆర్థరైటిస్కు ఉంటుంది. ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ అదుపు చేయడానికి నీటిని ఎక్కువగా తాగడం(2 లీటర్ల కన్న ఎక్కువ), నూనెలు/కావులను తగ్గించడం, స్వీట్స్ మరియు సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ తగ్గించడం, పోషకాహారం తీసుకోవడం, నిపుణుల సూచనలతో శారీరక వ్యాయామం చేయడం లాంటివి పాటించాలి.

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్:

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ అనబడే దీర్ఘకాలిక రుగ్మత కారణంగా చర్మం, కళ్ళు, ఊపిరితిత్తులు, గుండె, రక్తకణాలతో పాటు రోగనిరోధకశక్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ తీవ్రతతో ఎముకల క్షయం మరియు కీళ్ళ వైకల్యంతో

రూ. 16 లక్షల కోట్లు దాటిన ఎన్పీఎస్, ఏపీవై ఆస్తులు (ఏయూఎం) 9 కోట్లు దాటిన ఎన్పీఎస్,ఏపీవై

చందూరుల సంఖ్య

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11:ఎన్పీఎస్ (నేషనల్ పెన్షన్ స్కీమ్), ఏపీవై (అటల్ పెన్షన్ యోజన) కింద నిర్వహణలో ఉన్న ఆస్తుల (ఏయూఎం) విలువ ఇవాళ రూ. 16 లక్షల కోట్లు దాటింది. చందూరుల సంఖ్య కూడా 9 కోట్లను దాటటంతో భారతదేశ వింఛను ప్రయోజనాల్లో వివిధ ప్రధాన ఘట్టంగా నిలిచిపో నుంది.

ఎన్పీఎస్ను బలోపేతం చేయటం, పంపిణీ వివరాలలో సమగ్రితత్వాన్ని పెంచేందుకు పీఎఫ్ఆర్డీఏ కీలక కార్యక్రమాలను ప్రవేశపెట్టింది. 2025 అక్టోబర్ 1 నుంచి ఎమ్మెల్యేల 1వ స్థానం (మల్టీ స్క్వేమ్ డ్రిమ్మెవర్స్) అమల్లోకి తెచ్చింది. ఇది పెన్షనరుల విషయంలో చందూరులకు మరింత నేనులుబాటును అందిస్తోంది. ఎన్పీఎస్ ఫ్లాట్ ఫామ్ వర్చువ్ల మోడల్ ద్వారా గిగ్ కార్కులను పింఛను ప్రయోజనాలు అందనున్నాయి. పదవీ విరమణ సమయంలో తీసుకునే మొత్తం విషయంలో మరింత వెసులుబాటు కల్పించేందుకు గ్రేడ్డ్ తెచ్చింపులు, సౌకర్యసంతృప్తైన యూమ్మడిని ప్రతిపాదనోన్ ఎన్పీఎస్ లో సమూల మార్పులపై కస్టమైజ్డ్ సక్రూన్ని కూడా ప్రకటించింది.

రైతులు, ఎంపీఎంఈ కార్కులు, ఎన్ హెచ్జీ నభ్యులు, ఇతర అభ్యవస్థిత రంగాల్లోని వారికి పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలను కల్పించాలన్న లక్ష్యంతో వివిధ అవగాహన కార్యక్రమాలను పీఎన్ఆర్డీఏ నిర్వహిస్తోంది. సమగ్రితత్వం, మరింత వెసులుబాటు, దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక భద్రతపై పీఎఫ్ఆర్డీఏ దృష్టిపై ఇదీ తెలియజేస్తోంది. రూ. 16 లక్షల కోట్లకు పైగా ఆస్తులనే కీలక ఘట్టంలో పీఎఫ్ఆర్డీఏ.. భారతీయులందరికీ వృద్ధాప్య సమయంలో ఆదాయ భద్రత ఉండేలా చూసేవారన్న దాన్నికెతకు కట్టబడి ఉంది.

అటవీ శాఖ సిబ్బంది ఒత్తిడికి లోను కాకుండా కొంత సమయాన్ని క్లిడలకు కేటాయస్తూ అటవీదులుగా తమ ఆరోగ్యాలను కాపాడుకునే అవకాశాన్ని కల్పించాలన్న సదుద్దేశంతో పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 71వ ఎన్పీఎస్ఆర్ సర్కిల్ స్పోర్ట్స్ మిట్ సందర్భంగా అటవీశాఖ ఉద్యోగులకు పోటీతత్వాన్ని స్ఫూర్తిని మానసిక ఉల్లాసాన్ని పెంచేందుకే చేపడనున్నారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ కంఠారెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి పరామర్శ



మెదక్, అక్టోబర్ 11:ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ మాజీ చైర్మన్ ఎల్ఆర్ శ్రీనివాస్ తండ్రి విజయ్య ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న మెదక్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కంఠారెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి సిద్దిపేట జిల్లా చిన్నకొడూరు మండలం గంగవర్ర గ్రామంలోని ఎల్ఆర్ శ్రీనివాస్ నివాసానికి చేరుకున్నారు.

ఈ మేరకు ఎల్ఆర్ శ్రీనివాస్ కుటుంబ సభ్యులను కంఠారెడ్డి తిరుపతిరెడ్డి పరామర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లాజిగిరి బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ నందికంటి థిర్థర్, ముషీరాబద్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ నాగిమ్ ముదిరాజ్, కల్లుకులూ పినిసేని చైర్మన్ అంధి కొండర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బహిరూపానికి వెళ్లిన ఇద్దరు పిల్లలు.. ప్రమాదవశాత్తు బావిలో పడి మృతి

మహబూబాబాద్ : కొత్తగూడ మండలం ఎంపగూడంలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. దసరా పండుగ కోసమని ఇటీవలే ఎంపగూడం గ్రామానికి ఇటీవల సర్వయ్య, స్వామి దంపతుల కుమారులు రితిక్, సర్వయ్య సోదరి అనిత, శ్రీనివాస్ దంపతుల కుమార్తెలు జితినీ అమ్మయ్య ఇంటికి వచ్చారు. అయితే వీరి బంధువు ఒకరు చనిపోవడంతో.. కుటుంబ సభ్యులందరూ వేరే గ్రామానికి వెళ్లారు. ఇంటి వద్ద ఉన్న రితిక్, జతినీ కలిసి.. గ్రామ శివార్లలో ఉన్న వృషసాయ బావి వద్దకు బహిరూపానికి వెళ్లారు. ఇద్దరు కూడా ప్రమాదవశాత్తు బావిలో పడి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. బావిలో తేలియాడుతున్న పిల్లలను చూసి స్థానికులు అప్రమత్తమయ్యారు. పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. కొత్తగూడ ఎస్ఐ రాజ్ కుమార్ తన బృందంతో ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని రితిక్, జతినీ వుత్తదేవాలయ బావిలో నుంచి బయటకు తీశారు. ఇద్దరు పిల్లలు చనిపోవడంతో వారి తల్లిదండ్రులు, బంధువులు శోకసంద్రంలో ముగిసిపోయారు. గ్రామంలో విషాదవాయలు అలుపుకున్నాయి.

పాటు వాపుతో తీవ్రమైన నొప్పి వస్తుంది. వయసు, లింగం, అనువంశికత, పొగ తాగడం, పర్యావరణ కాలావృం, అధిక బరువు కారణాలతో రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ రావచ్చు. ఈ వ్యాధి ఫలితంగా పొడి కళ్ళు / నోరూ, అసాధారణ శరీర కూర్పు, కీళ్ళ వాపు, కీళ్ళ వృధత్వం తగ్గడం, మూత్రపిండాలు, లాలాజల గ్రంథులు, నరాల కణజాలం, ఎముకన మజ్జ, నోడ్యూల్స్, గుండె సమస్యలు, ఊపిరితిత్తుల జబ్బులు, కార్టిల్ టన్నెల్ సిండ్రోమ్ రుగ్మతలు కలుగుతాయి. దీనిని తగ్గించడానికి వేడి లేదా చల్లని ప్యాక్స్, తగినంత విశ్రాంతి, వ్యాయామం లాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, చేపలు, సోయా గింజలు, అవినెలు, అక్రోట్టు, విటమిన్- ఎ, సి, ఈ కలిగిన ఆహారం, బెర్రెస్, చాక్లెట్స్, పాలకూర, బీన్స్, తాజా పండ్లు, అల్లం, షిమ్ ఆయిల్, తాజా కూరగాయలు, ఫైబర్ ఫుడ్, బ్రోకొలీ, గ్రీన్ టీ, డ్రాక్స్ లాంటి పోషకాహారం తీసుకోవాలి.

కీళ్ళ వాపు సమస్యలు రాకుండా ఉండేలా జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకుంటూ, వైద్యుల సూచన మేరకు పోషకాహారం తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

ఆర్థరైటిస్ వ్యాధిగ్రస్తులు వైద్య నిపుణుల సూచనలకు అనుగుణంగా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ వ్యాధిని నియంత్రించాలి. చికిత్స కన్న నివారణే మిన్న అని ముందు జగ్రత్త పడుతూ, సంతోషదాయక జీవనయానం చేద్దాం.

- డా॥బాబ్ర మధుసూదన్ రెడ్డి

9949700037

కన్సర్వేటివ్ అఫ్ ఫారెస్ట్ ఫీల్డ్ డైరెక్టర్ ప్రాజెక్ట్ బ్లైగర్ సర్కిల్ అధికారి బి.విజయ్ కుమార్

అమరావతి, అక్టోబర్ 11:

క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం



క్రీడలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఈ ఏడాది ప్రాజెక్ట్ సంద్యాల, ప్రతాపం జిల్లా గిద్దలూరు,మార్కాపురం, సంద్యాల జిల్లా అత్తకూడు, దివిజన్ అటవీశాఖ ఉద్యోగుల కబడ్డీ,క్రీకెట్, టెన్నిస్,లాంగ్ ఇంప్,తాడు లాగు క్రీడలతో పోటీల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ క్రీడా పోటీల్లో విజయం సాధించిన వారు రాష్ట్రస్థాయిలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. అసంతరం విజేతలకు విజయ కుమార్ చేతుల మీదుగా బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ప్రాజెక్ట్ బ్లైగర్ అనురాగ్ మినా, ప్రకాశం జిల్లా గిద్దలూరు డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ప్రాజెక్ట్ అధికారిశి నిపాకుమరి,మహ్మద్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ప్రాజెక్ట్ బ్లైగర్ అధికారి అబ్దుల్ రహ్మాన్, సబ్ డివిజన్ డిఎఫ్.బాలరాజు, ఎ సి ఎఫ్ సబ్ డివిజన్ డిఎఫ్ సి ఎఫ్,బి.బి.శ్రీనివాస్ జెడ్. ఎఫ్ ఆర్ డి అధికారి నాసిర్ ఝా, జి బి ఎం ఎఫ్ ఆర్ ఓ ఉదయ డిమ్, గజాలపల్లె జిడిబీ ఎఫ్ ఆర్ ఓ శ్రీనివాసులు, రుద్రవరం ఎఫ్ఆర్.ఓ ముర్తజావలి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో

న్యూఢిల్లీలో ఢిల్లీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సుమారు రూ. 1816 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభం, శంకుస్థాపనలు చేసిన కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి శ్రీ అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 11:కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి శ్రీ అమిత్ షా న్యూఢిల్లీలో ఢిల్లీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సుమారు రూ. 1816 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ఈ రోజు ప్రారంభించి, శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీమతి రేఖా గుప్తా, అనేక మంది ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. దీపావళి, ఛలో పూజ సందర్భంగా ఢిల్లీ ప్రజలకు కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి ముందస్తు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఇటీవలే శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ముఖ్యమంత్రిగా, ప్రధానమంత్రిగా 24 సంవత్సరాల సురతర ప్రజా సేవను పూర్తి చేసుకున్నారు కేంద్ర హోంమంత్రి తన ప్రసంగంలో తెలిపారు. ఒక ప్రధాన రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా.. తరువాత గొప్పమైన భారతీయ ప్రధానమంత్రి.. 24 సంవత్సరాల పాటు దేశానికి సేవ చేసిన దేశంలోనే తొలి వ్యక్తి మన ప్రధానమంత్రి శ్రీ మోదీ అయిన కొనియారా. ఈ 24 సంవత్సరాల్లో ఆచిన్సమంత్రి మన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల కలలను సెరవేర్చి దానికి అనేక కొత్త కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారని ఆయన అన్నారు. ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ సుపరిపాలనను సుసాధ్యం చేశారని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 2047లో భారత స్వాతంత్ర్య శతాబ్ది నాటికి దేశాన్ని సురక్షితంగా మార్చడం, ఆర్థిక వ్యవస్థను పురోగమంలో నడిపించడం, ప్రతి రంగంలో దేశాన్ని అగ్రగామిగా చేసేందుకు ప్రధాన మంత్రి సంకల్పించారని శ్రీ అమిత్ షా తెలిపారు. ప్రధానమంత్రి శ్రీ మోదీ వ్యక్తిసరోజున సేవా పథ్యాదా ప్రారంభమైందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలో రూ. 1700 కోట్లకు పైగా విలువైన 17 ప్రాజెక్టుల ప్రారంభం, శంకుస్థాపనలు జరిగియిన ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈరోజు సేవా పథ్యాద ముగింపు సందర్భంగానూ రూ. 1800 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టిన 11 ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించి, శంకుస్థాపనలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ప్రారంభించిన ప్రాజెక్టుల్లో దాదాపు 80 శాతం యువమాన నడిని శుభ్రం చేసే ప్రయత్నాలతో ముడిపడి ఉన్నందున ఈ రోజు జరిగిన కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత ఉందని శ్రీ అమిత్ షా స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీ ప్రజలకు కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి శ్రీ అమిత్ షా ప్రభుత్వం చేపట్టిన సుమారు రూ. 1816 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ఈ రోజు ప్రారంభించి, శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీమతి రేఖా గుప్తా, అనేక మంది ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. దీపావళి, ఛలో పూజ సందర్భంగా ఢిల్లీ ప్రజలకు కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి ముందస్తు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి శ్రీ అమిత్ షా న్యూఢిల్లీలో ఢిల్లీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సుమారు రూ. 1816 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ఈ రోజు ప్రారంభించి, శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీమతి రేఖా గుప్తా, అనేక మంది ప్రముఖులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. దీపావళి, ఛలో పూజ సందర్భంగా ఢిల్లీ ప్రజలకు కేంద్ర హోం, సహకార మంత్రి ముందస్తు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

యువమాన నడిని శుభ్రం చేయాలనే ప్రధానమంత్రి శ్రీ మోదీ సంకల్పం రాజకీయ చర్య కాదని.. మన ప్రజల పూర్వయోధుల్లో పవిత్ర స్థానంగా ఉన్న యువమాన నడిని గౌరవించే కార్యక్రమం అని కేంద్ర హోంమంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. ఢిల్లీలో పరుగుగా 15 సంవత్సరాలు, 11 సంవత్సరాలు అధికారంలో ఉన్న మునుపటి ప్రభుత్వాల పాలనలో ఢిల్లీ ప్రజలు అభివృద్ధికి దూరమయ్యారని విమర్శించారు. ప్రస్తుతం మన ప్రభుత్వం ఐదు సంవత్సరాల్లోనే మన జాతీయ రాజధాని అభివృద్ధి పరంగా ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందాలనే సంకల్పంతో పనిచేస్తోందని శ్రీ షా తెలిపారు.

నవరాత్రి మొదటి రోజున ప్రధానమంత్రి శ్రీ మోదీ 395కు పైగా వస్తువులపై జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గించారు. అనేక వస్తువులపై జీఎస్టీ సున్నాకు, కేవలం 5 శాతానికి తగ్గించారని శ్రీ అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. కేంద్ర బడ్జెట్లో రూ. 12 లక్షల వరకు ఆదాయాన్ని వస్తు

గంజాయి మొక్కలను ధ్వంసం చేశారని.. పోలీసులపై తండావాసుల రాళ్ల దాడి

సంగారెడ్డి . అక్టోబర్ 11:సంగారెడ్డి జిల్లాలోని చల్లగిద్దా తండాలో ఉ ద్రిక్ వాతావరణం నెలకొంది. గంజాయి మొక్కలను ధ్వంసం చేశారని పోలీసులపై తండా వాసులు రాళ్ల దాడికి పాల్పడ్డారు. చల్లగిద్దా తండాలో గంజాయి సాగు చేస్తున్నట్లు సంగారెడ్డి జిల్లా టాన్స్పొర్ట్స్ పోలీసులకు పత్రా సమాచారం అందింది. దీంతో పోలీసులు ఇవాళ ఉదయం తండాకు చేరుకుని విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. పత్తి చేసుకో గంజాయి మొక్కలు కనిపించగా, వాటిని పోలీసులు ధ్వంసం చేశారు.ఈ క్రమంలో పోలీసులపై తండా వాసులు దాడికి దిగారు. రాళ్లతో దాడి చేసి గాయపరిచారు. అంతర్గత అగణుకూడ పోలీసు సెల్లోషష్టమ తండా వాసులు లాకున్నారు. దీంతో అక్రమ ఉద్రేక పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. సమాచారం అందుకున్న నారాయణపేట డిఎస్సీ పోలీసు బలగాలతో చల్లగిద్దా తండాకు చేరుకున్నారు.

అనుబంధం 1

