

పొగకు స్వస్తి, కొత్త జీవితానికి దోస్తీ!

(11 మార్చి “నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే” సందర్భంగా)

అత్యధిక మరణాలకు కారణంగా నిలుస్తున్న పొగ తాగడమనే దులవారు పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించాలనే సందేశంతో ప్రతి ఏట మార్చి మాసం 2వ బుధవారం, అనగా 11 మార్చిని “నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే” నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన ప్రాణాంతక వ్యాధులు, శరీరంలో ప్రాణ వాయువు మోతాదులు తగ్గడం, బిపీ/గ్లూకోజ్ లాంటి వ్యాధులకు దారి తీస్తున్న పొగ తాగడమనే దులవారు బారిన పడిన మిలియన్ల ప్రజలు మరణం అంచున తమ జీవితాలను బుగ్గిపాలు చేసుకోవడం, కుటుంబాలు ఆర్థిక సమస్యలను ఎదుర్కోవడం, కుటుంబ సభ్యులు అనాధలుగా మారడం లాంటి ప్రతికూలతలు పొగరాయుళ్లను వెంటాడుతున్నాయి. పొగ తాగడాన్ని క్రమంగా తగ్గించడంతో ఫలితంగా సత్వరమే బిపీ,

ఊపిరితిత్తులు, గుండె స్పందనలు మెరుగువుతాయి. పొగ మానేస్తే శరీరంలో ప్రమాదకర కార్బన్ మోనాక్సైడ్ పరిమాణం తగ్గుతూ ఆరోగ్య పునరుద్ధరణకు బాటలు పడతాయి. నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే-2026 :

పొగ తాగడమనే దులవారు తీవ్ర ప్రభావాలను దృష్టిలో పెట్టుకొన్న ప్రపంచ పౌర సమాజం 1984 నుంచి ప్రతి ఏట 2వ బుధవారం రోజున విశ్వాస్త్రంగా “నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే” పాటించడం కొనసాగుతున్నది. పొగను వదిలితే ఆరోగ్యం మెరుగువుతుందనే నినాదాన్ని క్రిందటి స్థాయి వరకు ప్రచారం చేయడం నేటి అవసరంగా భావించాలి. ప్రత్యక్షంగా పొగ తాగడంతో పాటు పొగరాయుళ్లతో పాటు వారు వదిలే పొగను పీల్చే సెకండ్ హ్యాండ్ స్మోకింగ్ కూడా పొగ తాగినట్లుగా, అనారోగ్యం పాలు అవుతారని భావించాలి. పొగ తాగడం ప్రాణాంతకం కావడంతో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో స్మోకింగ్

నిషేధం విధించబడడం సముచిత నిర్ణయంగా కొనియాడాలి. పొగ తాగడంవల్ల ఊపిరితిత్తులు, నోటి క్యాన్సర్ సంభావ్యత పెరుగుతుందని పొగరాయుళ్లు గమనించాలి. పొగ తాగడం వల్ల జీర్ణనాళం, మూత్రపిండాలు, కాలేయం, యూరినరీ బ్లడర్ లాంటి ప్రధాన అవయవాల కూడా దెబ్బతినడం ఖాయమని తేలింది.

విజ్ఞప్తులను విందాం - నో స్మోకింగ్ ను అమలు చేద్దాం: 2026 నేషనల్ నో స్మోకింగ్ డే ఇతివృత్తంగా “అన్ మాస్మింగ్ ది అప్టిల్ : కౌంటర్ డి నో టో టేట్ అండ్ టో బాకో అడిక్షన్” లేదా “విజ్ఞప్తులను చేద్దాం : నికోటిన్, పొగకు దులవారును వ్యతిరేకిద్దాం” అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేయడం జరుగుతున్నది. పొగ తాగడమనే దులవారు వల్ల వ్యక్తి జీవితకాలం కనీసం 10 ఏండ్లు తగ్గుతుందని తేలడం ప్రమాద హెచ్చరికగా భావించాలి. స్వేల్గా పొగ పీల్చడం వల్ల అనారోగ్యం, ఆర్థిక భారం, ఆసుపత్రి బిల్లులు, సమాజంలో చేదు పేరు, కుటుంబాల్లో చీకట్లతో పాటు చివరికి అకాల మరణం లాంటివి ఉచితంగా వస్తాయని పొగరాయుళ్లు బుద్ధి తెచ్చుకోవాలి. పొగ తాగడం వల్ల చికాకు లేదా ఇర్రిటేషన్,

పొగ పట్ల తీవ్రమైన కోరిక, చంచలత్వం, నిద్రలేమి లాంటి రోగ లక్షణాలు బయట పడడం, తర్వాత తీవ్రమైన ఊపిరితిత్తులు, వ్యాధులు, శ్వాస క్రియ రోగాలకు దారి తీస్తుంది.

“పొగకు స్వస్తి పలుకుదాం - కొత్త జీవితాలను ప్రారంభిద్దాం” అంటూ శారీరక మానసిక ఆరోగ్యాలను ఆహ్వానిస్తూ, తన కోసమే కాదు తనను సమీప వారి కోసం ఆరోగ్యకర జీవనశైలిని అలవర్చుకుందాం. మన ప్రాణాలు తీయక ముందే మనమే పొగకు విదాళుద్దాం. పొగకు లొంగకుండా మన జీవితాలను సుసంపన్నం చేసుకుందాం. పొగ దులవారు దబ్బుతో ముడిపడింది కాదని, కుటుంబ జీవితాలతో సంబంధాన్ని పెనవేసుకుందని తెలుసుకోవాలి. పొగను వదిలితే నీ ఆరోగ్యంతో పాటు పర్యావరణ ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బ తింటుందని మరువరాదు. తమ బతుకులు పొగసూరక ముందే బుద్ధి తెచ్చుకొని పొగకు ‘నో’ చెబుదాం, ఆరోగ్యకర జీవితానికి ‘ఎస్’ చెబుదాం.

-ఆచార్య బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి
9949700037



భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ కు చెందిన కొబ్బి రిఫైనరీలో పాలిప్రోపైలిన్ యూనిట్ కు ప్రధానమంత్రి శంకుస్థాపన

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ మార్చి 11న కేరళ, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో పర్యటించనున్నారు. ముదయ్యం 1:30 గంటలకు కేరళలోని ఎర్రావూరులో సుమారు రూ. 10,800 కోట్ల విలువైన పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభోత్సవం, శంకుస్థాపన, జాతికి అంకితం కార్యక్రమాలు చేస్తారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బహారం గనభను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తారు. అనంతరం సాయంత్రం 5:45 గంటలకు తమిళనాడులోని తిరుచిరాపల్లిలో సుమారు రూ. 5,650 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనుల ప్రారంభం, జాతికి అంకితం కార్యక్రమాలు చేస్తారు. అక్కడ కూడా ప్రధానమంత్రి ప్రసంగిస్తారు. ప్రధానమంత్రి ఎర్రావూరు పర్యటన వివరాలు భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (బీపీఎల్) కు చెందిన కొబ్బి రిఫైనరీలో రూ. 5,650 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడితో నిర్మించనున్న పాలిప్రోపైలిన్ యూనిట్ కు ప్రధాని శంకుస్థాపన చేస్తారు. దీని సామర్థ్యం ఏడాదికి 1,400 కిలో టన్నులు. ప్యాకటింగ్, అటోమొబైల్ విడిభాగాలు, వైద్య పరికరాలు, వస్త్రాలు, గృహావికరణల తయారీలో పాలిప్రోపైలిన్ ఎంతో కీలకం. ఇది దేశం

లో పాలిమర్ తయారీ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడం మే కాకుండా స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగు పరుస్తుంది. రహదారి మౌలిక సదుపాయాల రంగంలో రెండు ప్రధాన జాతీయ రహదారి ప్రాజెక్టులను ప్రధానమంత్రి ప్రారంభిస్తారు. మొదటిది ఎన్ హెచ్ 66లోని తలపాడి-చెంగళ విభాగం ఆరు కి.మీ.ల రహదారి. రూ. 2,650 కోట్లకు పైగా వ్యయంతో నిర్మించిన ఈ ప్రాజెక్టు ముంబై-కన్యాకుమారి ఎకనామిక్ కారిడార్ లో భాగంగా ఉంది. ఇది కానరగోడ్, కన్యాకుమారి, మంగళూరు, ముజఫింగిర్ వంటి పొరుగు ప్రాంతాల మధ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేస్తుంది. మంగళూరు, అలికట్ ఓడరేవుకు రవాణాను సులభతరం చేస్తుంది. దీనివల్ల బేకెడ్, పయ్యూస్వార్, కన్యాకుమారి వంటి ప్రాంతాల్లో పర్యాటకం, వాణిజ్యం మెరుగుపడతాయి. కేరళలో ప్రధానమంత్రి గ్రామీన డెవలప్ మెంట్ (పీఎండీఎన్ఎ) కింద నిర్మించిన 23 గ్రామీణ రహదారులను ప్రారంభిస్తారు. ఇవి సుమారు ప్రాంతాలకు రవాణా సౌకర్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. తద్వారా మార్కెట్లు, విద్య, వైద్యం, ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగి బలపడతాయి. కేరళలోని కొల్లాం జిల్లా పశ్చిమ కట్టడ వద్ద 50 మిగావాట్ల సీటీ పై తేలే సౌర విద్యుత్ కింద పునరాభివృద్ధి చేసిన మూడు రైల్వే స్టేషన్లను ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ ప్రారంభిస్తారు. అవి షోరనూర్ జంక్షన్, కుట్టిపూరు, చంగనాశ్శెరి. ఈ స్టేషన్లను ప్రయాణికులకు ఆధునిక పనులతో, మెరుగైన సౌకర్యాల కలిగి రెండో ప్రధాన ప్రాజెక్టు ప్రస్తుతం నిర్మాణ శైలిని ప్రతిబింబిస్తున్న, ప్రయాణికులకు సురక్షితమైన, అనుభవాన్ని ఇవ్వే అందిస్తాయి. షోరనూర్-నిలంబూర్ రోడ్డు రైల్వే లైన్ విద్యుదీకరణ ప్రాజెక్టును ప్రధానమంత్రి జాతికి అంకితం చేస్తారు. ఈ కీలక రైల్వే విభాగం విద్యుదీకరణ వల్ల షోరనూర్ వద్ద ఇంజనీషన్ మార్పిడిని అవసరం తప్పదు. దీనివల్ల రైల్వే రాకపోకలు మరింత వేగంగా, సుమారు 20% వరకు పెరుగుతాయి. పౌల్ కాలేజీ, పొల్ కాలేజీ మధ్య కొత్త రైలు సర్వీసును ప్రధాని శంకుస్థాపన చేస్తారు. దీని సామర్థ్యం ఏడాదికి 672 వేల మెట్రిక్ టన్నులు. సుమారు రూ. 1,490 కోట్లతో అభివృద్ధి చేసిన ఈ ప్రాంతం, దేశీయంగా ల్యాండ్ రివల్యూషన్ తయారీ సామర్థ్యాన్ని బలపరుస్తుంది. ప్రధానమంత్రి గ్రామీన డెవలప్ మెంట్ కింద తమిళనాడులో 370 కిలోమీటర్ల పొడవున నిర్మించిన 89 గ్రామీణ రోడ్లను కూడా ప్రధానమంత్రి ప్రారంభిస్తారు. ఇది గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మార్కెట్లు, పాఠశాలలు, వైద్య సౌకర్యాలు అనుసంధానాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. జాతీయ రహదారి 81లోని గంగ్లకొండ చోళపురం సమీపంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ బైపాస్ నిర్మాణానికి ప్రధానమంత్రి శంకుస్థాపన చేస్తారు. రెండు అమృత భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వే, రెండు ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వే, ఒక ప్యాసింజర్ రైలు సేవలను ప్రధానమంత్రి జిల్లా ఊపిరితిత్తులను, సహజ వాయువు మౌలిక సదుపాయాలు, ల్యాండ్ రివల్యూషన్ తయారీ, గ్రామీణ అనుసంధానం, రహదారుల దివ్య దర్శనమిచ్చారు. రెండు కీలక రంగాలకు సంబంధించినవి. పెట్రోలియం రంగంలో సీగిరి, ఈరోడ్ జిల్లాల్లో రూ. 3,680 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడితో భారత్ పెట్రోలియం

కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (బీపీఎల్) చేపట్టనున్న సీటీ గ్యాస్ పంపిణీ వ్యవస్థకు ప్రధానమంత్రి శంకుస్థాపన చేస్తారు. దీని ద్వారా 8.8 లక్షలకు పైగా ఇళ్లకు పుష్కల ద్వారా వంటగ్యాస్ కనెక్షన్లు అందుతాయి. అలాగే 200లకు పైగా వాణిజ్య సంస్థలకు గ్యాస్ సరఫరా చేయడంతో పాటు, 201 సీఎస్ జీ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేస్తారు. చెన్నైలోని మూలి వద్ద ఇంధన అయిల్ కార్పొరేషన్ (ఐఓఎన్ లై) నిర్మించిన ల్యూట్ బ్లెండింగ్ ప్లాంట్ ను ప్రధానమంత్రి శ్రీ నరేంద్రమోదీ జాతికి అంకితం చేస్తారు. దీని సామర్థ్యం ఏడాదికి 672 వేల మెట్రిక్ టన్నులు. సుమారు రూ. 1,490 కోట్లతో అభివృద్ధి చేసిన ఈ ప్రాంతం, దేశీయంగా ల్యాండ్ రివల్యూషన్ తయారీ సామర్థ్యాన్ని బలపరుస్తుంది. ప్రధానమంత్రి గ్రామీన డెవలప్ మెంట్ కింద తమిళనాడులో 370 కిలోమీటర్ల పొడవున నిర్మించిన 89 గ్రామీణ రోడ్లను కూడా ప్రధానమంత్రి ప్రారంభిస్తారు. ఇది గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మార్కెట్లు, పాఠశాలలు, వైద్య సౌకర్యాలు అనుసంధానాన్ని గణనీయంగా మెరుగుపరుస్తుంది. జాతీయ రహదారి 81లోని గంగ్లకొండ చోళపురం సమీపంలో గ్రీన్ ఫీల్డ్ బైపాస్ నిర్మాణానికి ప్రధానమంత్రి శంకుస్థాపన చేస్తారు. రెండు అమృత భారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వే, రెండు ఎక్స్ ప్రెస్ రైల్వే, ఒక ప్యాసింజర్ రైలు సేవలను ప్రధానమంత్రి జిల్లా ఊపిరితిత్తులను, సహజ వాయువు మౌలిక సదుపాయాలు, ల్యాండ్ రివల్యూషన్ తయారీ, గ్రామీణ అనుసంధానం, రహదారుల దివ్య దర్శనమిచ్చారు. రెండు కీలక రంగాలకు సంబంధించినవి. పెట్రోలియం రంగంలో సీగిరి, ఈరోడ్ జిల్లాల్లో రూ. 3,680 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడితో భారత్ పెట్రోలియం

కర్నూలు మార్చి 10: ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వైద్య సౌకర్యాలను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, ఆరోగ్యం పట్ల ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అత్యంత అవసరమని పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం మరియు పుణ్య ప్రాంతాల్లోని రాజ్ మంత్రి డి.జి. భరత్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం ఉదయం కర్నూలు నగరంలోని ఏ?క్యాంప్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ నివారణ కోసం ఏర్పాటు చేసిన హెచ్పీవీ (హ్యూమన్ పాపిలొమా వైరస్) టీకా కార్యక్రమాన్ని మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వైద్య సేవలను ప్రజలు పూర్తిగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. 14 సంవత్సరాల నుంచి 15 సంవత్సరాల వయస్సు గల బాలికలకు గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ నివారణ కోసం ఉపయోగపడే హెచ్పీవీ టీకాను ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సాధారణంగా రూ.4 వేల వరకు వచ్చే అయ్యే ఈ టీకాను ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ టీకా గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, అర్హులైన బాలికల తప్పనిసరిగా తీసుకునేలా చూడాలని కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారిని కోరారు. అన్ని వైద్య పరికరాల పూర్తి చేసిన తర్వాత 96 శాతం విజయశాతం కలిగిన ఈ టీకాను ఉచిత ప్రభుత్వం ప్రజలకు అందించాలి

హెచ్పీవీ టీకా కార్యక్రమానికి శ్రీకారం

ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి: మంత్రి డి.జి.భరత్



తీసుకువచ్చిందని మంత్రి తెలిపారు. గత నెల 28న దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ రాజస్థాన్ రాష్ట్రంలోని అజ్మీర్ లో, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు విజయవాడలో ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారని తెలిపారు. జిల్లాలో దాదాపు 30 వేల మందికి ఈ టీకా వేయడానికి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ నూరల్ ఖమర్ మాట్లాడుతూ.. శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెంపొందించుకోవడానికి అవసరమైన టీకాలు, మందులను సమయానికి తీసుకోవడం అవసరమని అన్నారు. కోవిడ్-19 సమయంలో రోగ నిరోధక శక్తి కోసం ప్రజలు టీకాలు తీసుకున్న విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ నివారణ కోసం తీసుకోవాలని ఈ టీకాను సరైన వయస్సులో బాలికలు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి (డిఎంపీఎల్) డాక్టర్ మాస్టర్ మాట్లాడుతూ ఈ టీకా ఒక్క డోస్ మాత్రమే వేయించుకోవాలి ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ టీకాను పాఠశాలల్లో కాకుండా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లోనూ అర్హులైన బాలికలకు ఉచితంగా వేయించుకునేలా చర్యలు తీసుకువచ్చిందని తెలిపారు. ఈ టీకా గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, అర్హులైన బాలికల తప్పనిసరిగా తీసుకునేలా చూడాలని కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారిని కోరారు. అన్ని వైద్య పరికరాల పూర్తి చేసిన తర్వాత 96 శాతం విజయశాతం కలిగిన ఈ టీకాను ఉచిత ప్రభుత్వం ప్రజలకు అందించాలి

బ్రహ్మాండం.. బ్రహ్మ రథోత్సవం

-భక్తి ఉత్సాహంతో కదిరితే వైభవంగా జరుగుతున్న బ్రహ్మరథోత్సవం -గోవింద నామస్మరణతో మారుమోగతున్న పురవీధులు

అమరావతి, మార్చి 10: పుణ్యక్షేత్రమైన కదిరి శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి ఆలయంలో జరుగుతున్న వార్షిక బ్రహ్మరథోత్సవాలు భక్తి, ఆధ్యాత్మిక వైభవంతో కొనసాగుతున్నాయి. ఈ మహోత్సవాల్లో అత్యంత ప్రధానమైన కార్యక్రమమైన బ్రహ్మరథోత్సవం మంగళవారం (10-03-2026) భక్తి పారవశ్యంతో, అఖండ ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో అత్యంత వైభవంగా జరగనుంది. ఈ మహోత్సవాన్ని ఆధ్యాత్మికంగా రాష్ట్ర సలమూలాలతో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాల నుంచి కూడా లక్షలాది మంది భక్తులు కదిరి పట్టణానికి తరలివచ్చారు. స్వామివారి దివ్య దర్శనం పొందేందుకు భక్తజనం ఉత్సాహంగా ఎదురుచూస్తూ కనిపించారు. ఉదయం సుమారు 8 గంటల 45 నిమిషాలకు జరిగిన పూజా కైంకర్యాలు ముగిసిన అనంతరం బ్రహ్మరథోత్సవం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. సంప్రదాయం ప్రకారం ముందుగా మడుగు తేరుకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య పూజలు నిర్వహించగా ఆ ప్రాంతమంతా మంగళ వాయిద్యాల నినాదాలతో, వేదఘోషలతో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో మునిగిపోయింది. ఈ పూజలు ముగిసిన అనంతరం కుటూగళ్ల, మూర్తిపల్లి, గజ్జలరెడ్డిపల్లి కి చెందిన వారు రథవక్రాల వెనుక మొద్దు వేయడంతో రథం (తేరు) కదిలింది. తెల్ల వేయడం వల్ల తేరు సక్రమమైన మార్గంలో ప్రయాణం చేస్తుంది. భక్తులు తమ మొక్కులు తీర్చుకునేందుకు గుమ్మడికాయలను సమర్పించారు. భక్తులు ఎంతో విశ్వాసంతో, భక్తి శ్రద్ధలతో సమర్పించే ఈ మొక్కులు రథోత్సవానికి ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మికతను అందిస్తాయి. సర్వాంగ సుందరంగా వుచ్చాలతో, పతాకాలతో, పట్టు వస్త్రాలతో అమృత అలంకరణలతో ఘోషాయానంగా అలంకరించిన మహారథంపై శ్రీదేవి,

భూదేవి సమేత శ్రీ ఖాద్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి భక్తులకు దివ్య దర్శనమిచ్చారు. రథం కదిలితే ప్రారంభమైన వెంటనే భక్తులు అనందోత్సాహంతో మిర్యాదు, దవనం చల్లి స్వామివారిపై తమ భక్తి భావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఆ క్షణంలో లక్షలాది మంది భక్తులు ఒకేసారి “జయ జయ సింహా? జయ శ్రీ ఖాద్రీ లక్ష్మీ నరసింహా?” అంటూ గర్జించే నినాదాలు చేయడంతో పట్టణమంతా గోవింద నామస్మరణతో మారుమోగింది. భక్తుల గోవింద నామస్మరణతో పురవీధులు ఆధ్యాత్మిక పరవశ్యంతో నిండిపోయాయి. సర్వాంగ సుందరమైన సమ్యాహానకర రూపంలో శ్రీ ఖాద్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి మహారథంపై విహారస్తూ కదిరి పట్టణ తిరు వీధుల్లో భక్తులకు దర్శన భాగాన్ని ప్రసాదించారు. స్వామివారి దివ్య మంగళవిగ్రహాన్ని దర్శించే దుకు పురవీధులన్నీ భక్తులతో నిండిపోయాయి. స్వామివారి దివ్య దర్శనం పొందిన భక్తులు అనందభాష్యాలతో సమస్మరిస్తూ భక్తి వరచరణలో మునిగిపోయారు. ఈ రథోత్సవానికి మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ కదిరి పట్టణ ప్రజల సేవా భావం. రథోత్సవానికి విచ్చేసే వేలాది మంది భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పట్టణ ప్రజలు స్వస్పందంగా సేవలందించారు. ఉదయం నుంచే భక్తులకు అల్పాహారం, ఘోజనం, మజ్జిగ, శీతల పానీయాలు, బిస్కెట్లు, చాక్లెట్లు, కేకులు వంటి అనేక అతిపదార్థాలను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. భక్తులు అలసట చెందకుండా, సౌకర్యంగా స్వామివారి దర్శనం పొందేందుకు పట్టణ ప్రజలు విరామం లేకుండా సేవలందించడం ప్రత్యేకంగా నిలిచింది. భక్తి, సేవా భావం, ఆధ్యాత్మిక ఉత్సాహం కలిసి ఈ బ్రహ్మరథోత్సవాన్ని మహోత్సవంగా మార్చాయి.

విద్యాభివృద్ధికి సావిత్రిబాయి ఫులే చేసిన సేవలు అమోఘం

ఆదిలాబాద్, మార్చి 10: భారతదేశ తొలి ఉపాధ్యాయురాలు సావిత్రిబాయి ఫులే విద్యాభివృద్ధికి చేసిన కృషి అమోఘం వైందని ఊట్యూర్ మండల అంబేద్కర్ సంఘం అధ్యక్షులు కొక్క శంకర్, మాజీ ఉపసర్పంచ్ అంబేద్కర్ గోపాల్, బీజేపెం జిల్లా అధ్యక్షులు భరత్ జోగిని వ్యతిరేక పోరాట సమితి ఉమ్మడి జిల్లా కన్వీనర్ హాజిము అన్నారు. మంగళవారం నారాయణపేట జిల్లా ఊట్యూర్ మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద అంబేద్కర్ సంఘం అధ్యక్షులతో సావిత్రిబాయి ఫులే 129వ వర్సంతి పురరాజ్యరెండుకొని అంబేద్కర్ సమితి ఉమ్మడి జిల్లా కన్వీనర్ హాజిము అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న విద్యావేత్తలకు ప్రేరణ సావిత్రిబాయి ఫులే భారతీయ సంఘ సంస్కర, ఉపాధ్యాయని

మాజీ సీఎం జగన్ తో ఎన్టీఆర్ జిల్లా నాయకులు భేటీ

విజయవాడ, మార్చి 10: విజయవాడ న విమావంలోని శాడేపల్లిలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్

-శాడేపల్లిలో మర్యాదపూర్వక భేటీ -కార్యం కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వక సమావేశం -జిల్లా రాజకీయ పరిస్థితులు, పార్టీ వ్యవహారాలపై చర్చ



పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిని ఎన్టీఆర్ జిల్లా వైసీపీ అధ్యక్షుడు దేవినేని అవినాష్ అధ్యక్షులతో ఎన్టీఆర్ జిల్లా వైసీపీ నాయకులు మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర రాజకీయ పరిణామాలు, ఎమ్మెల్యేలు ఇతర ముఖ్య నాయకులు కూడా మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ కలిసి వివిధ విషయాలపై చర్చించారు. పార్టీ బలోపేతం, భవిష్యత్ కార్యచరణతో పాటు నియోజకవర్గ స్థాయి సమావేశంపై కూడా ఈ సమావేశంలో అభిప్రాయాలు పంచుకున్నట్లు తెలిసింది.

సీనియర్ సుబ్రహ్మణ్యం బాధ్యతలు స్వీకరణ

ఇలహంపట్నం, మార్చి 10: ఇలహంపట్నం సర్కిల్ ఇన్ స్పెక్టర్ గా ఎ.సుబ్రహ్మణ్యం మంగళవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. విజయవాడ సీటీ టౌన్స్ ఫోర్డ్ సీనియర్ పనిచేస్తూ బదిలీపై వచ్చారు. ఇక్కడ పనిచేస్తున్న సీనియర్ ఎ.చంద్రశేఖర్ స్వస్థల్ లాంటి సీనియర్ బదిలీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సుబ్రహ్మణ్యంకు బదిలీపై వెతుకున్న సీనియర్ చంద్రశేఖర్ బాధ్యతలు అప్పగించారు. నూతన సీనియర్ సీనియర్ కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

భూ వివాదాలకు ముగింపు పలికే లక్ష్యంతో భూ రి సర్వే

మెదక్, మార్చి 10: రైతుల భూ హక్కులను పక్కాగా సమాధి - మెదక్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్



చేసి భూ వివాదాలకు ముగింపు పలికే లక్ష్యంతో భూ రి సర్వే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్న మెదక్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ నగేష్ తెలిపారు. మంగళవారం రామాయంపేట మండలంలోని అక్కన్నపేట గ్రామంలో నిర్వహించిన భూభారతి రి సర్వే అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ వారాంత్రం

ఆన్లైన్ డిజిటలైజేషన్లో సమాధి చేసి భూభారతి కార్డులను అందించేందుకు తెలిపారు. భూమి ప్రతి రైతుకు ఒక సెంటిమెంట్ అని, భూమి కోసం రైతులు ఎంతగానో కష్టపడడంతో భూమి కోసం భూభారతి కార్డులను ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. మెదక్ జిల్లాలో 24 గ్రామాల్లో భూ రి సర్వేను శాస్త్రీయంగా నిర్వహించి రైతుల భూ హక్కులను పరిరక్షిస్తామని తెలిపారు.

తుంగతుర్తిలో సావిత్రిబాయి పూలే వర్ణి



నల్గొండ, మార్చి 10: సంఘ సంస్కరణ సావిత్రిబాయి పూలే వర్ణిని ధీరవీరి పార్టీ అధ్యక్షులు మంగళవారం తుంగతుర్తి మండల కేంద్రంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ధీరవీరి మండల అధ్యక్షుడు తాడకొండ సీతయ్య మాట్లాడుతూ... సమాజ అభివృద్ధికి ఆమె చేసిన

సేవలను స్మరించుకున్నారు. బదుగు, బలహీన వర్గాల విద్య కోసం, సామాజిక సమానత్వం కోసం సావిత్రిబాయి చేసిన కృషి ఎందరికీ నూర్పాదాయకమని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో తూనికి సాయిలు, గోపాని లు అధ్యక్షులు. ఈ సందర్భంగా ధీరవీరి మండల అధ్యక్షుడు తాడకొండ సీతయ్య మాట్లాడుతూ... సమాజ అభివృద్ధికి ఆమె చేసిన

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలి : కలెక్టర్ అంకిత్

-బూర్గంపహాడ్లో రెసిడెన్షియల్, కస్తూర్బా పాఠశాలల ఆకస్మిక తనిఖీ



ఖమ్మం, మార్చి 10: గురుకులాలలో పాటు ప్రభుత్వ పాఠశాల, వసతి గృహాల్లో విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించాలని, వారి ఆరోగ్య విషయంలో నిర్లక్ష్యం వహించేది లేదని కలెక్టర్ అంకిత్ ఆధికారులను హెచ్చరించారు. మంగళవారం బూర్గంపహాడ్ మండల కేంద్రమైన బూర్గంపహాడ్ తెలంగాణ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల, కళాశాల, కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం (కేజీబీ) పాఠశాలలను ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. తొలుత రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల, కళాశాలలో విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలపై ఆరాతిని భోజన నాణ్యత, పాఠశాల నిర్వహణ, పరిశుభ్రతను పర్యవేక్షించారు. ఆరుబయట ఉన్న బస్స్టాప్ డిగ్రీ బండ్ల గమనించిన కలెక్టర్ అక్కడకు స్వయంగా వెళ్లి కిక్స్ గడుపు తేదీలు,

నాణ్యతను పరిశీలించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని నాణ్యత లేని, గడువు తీరిన ఆహార పదార్థాలు విక్రయించబడకూడదని, పాఠశాలలు, వసతిగృహాల్లోకి కచ్చితంగా వచ్చే ఆహార పదార్థాలు అనుమతించబడకూడదని తెలిపారు. ఆనంతరం కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాలను కలెక్టర్ తనిఖీ చేసి తరగతి గదులలో మరుగుదొడ్లు, వంటశాలలో పరిశుభ్రతను పర్యవేక్షించారు. పాఠశాలలో ఆహార పదార్థాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి నాణ్యతతో ఉన్నాయో లేదో అడిగి తెలుసుకుని రుద్దించారు. విద్యార్థులకు నిర్ణీత సమయంలో సేవనా ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని, భోజన విషయంలో నిబంధనల పాటించుకోవాలిగా ఆదేశించారు. ఆనంతరం తరగతి గదిలో విద్యార్థుల పఠనా సామగ్రిని

పశ్చిమాసియా గగనతల పరిస్థితి - ఈ రోజు 50 విమానాలను సడిపేందుకు సిద్ధమైన భారతీయ వైమానిక సంస్థలు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: భారత్, పశ్చిమాసియా మధ్య విమానయానాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్న పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులను పౌర విమానయాన మంత్రిత్వ శాఖ నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తోంది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ప్రయాణికులకు భద్రత, క్రమబద్ధమైన విమాన ప్రయాణాన్ని అందించేందుకు అవసరమైన కార్యచరణలను రూపొందించుకుని విమానయాన సంస్థలను చేపడుతున్నాయి. ఈ ప్రాంతం నుంచి 8,175 మంది 51 విమానాల ద్వారా భారతదేశానికి చేరుకున్నట్లు 2026 మార్చి 7 నాటి ప్రయాణికల సమాచారం తెలియజేస్తోంది.

దుబాయ్, అబుదాబీ, రస్ ఆల్ ఖైమా, ఘజైరా, మస్కాట్, జెద్దా తదితర ప్రాంతాల్లోని విమానాశ్రయాల నుంచి 2026 మార్చి 8న భారతీయ విమానయాన సంస్థలైన ఎయిర్ ఇండియా, ఎయిర్ ఇండియా విక్టిమెన్స్, ఇండిగో, స్పెస్జెట్, ఆకాశ 49 విమానాలను సడిపాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితి ఆధారంగా 2026 మార్చి 9న 50 విమానాలను సడిపేందుకు భారతీయ విమానయాన సంస్థలు సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

ఈ ప్రాంతంలోని ఇతర విమానాశ్రయాల్లో క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితిని భారతీయ వైమానిక సంస్థలు నిరంతరం అంచనా వేస్తున్నాయి. దీనిపై ఆ ప్రదేశాల నుంచి మరన్ని విమానాలను భారతీయ విమానయాన సంస్థలు సడిపేందుకు వీలుంటుంది. ఎయిర్ ఇండియా, సంబంధిత ఇతర సంస్థలతో మంత్రిత్వ శాఖ నిరంతరం సమన్వయం చేస్తోంది. ఈ సమయంలో విమానయాన ఛార్జీలు సహేతుకంగా ఉండాలి, అసంబద్ధంగా ధరలను పెంచకుండా పరిస్థితిని నిశితంగా పర్యవేక్షిస్తోంది.

ఫైల్ షెడ్యూళ్లకు సంబంధించిన తాజా సమాచారం కోసం సంబంధిత ఎయిర్లైన్స్ ను సంప్రదించాలని ప్రయాణికులకు సూచించారు. మంత్రిత్వ శాఖ పరిస్థితిని నిశితంగా గమనిస్తోంది. అవసరాన్ని బట్టి తాజా సమాచారాన్ని అందిస్తారు.

జ్ఞాన భారతం మిషన్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: జ్ఞాన భారతం మిషన్ కేంద్ర బడ్జెట్ 2025-26లో ప్రకటించారు. భారత ప్రభుత్వ సాంస్కృతిక మంత్రిత్వ శాఖ (ఎంఓసీ) ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రాత్రుల వారసత్వాన్ని వెలికితీయటం, భద్రపరచటం, సంరక్షించటమే ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ కార్యక్రమానికి మద్దతి స్పూ, స్టాండింగ్ ఫైనాన్స్ కమిటీ (ఎన్ఎస్సీ) 2025-2031 సమయానికి గానూ రూ. 491.66 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేసింది. రాత్రులకు సంబంధించి సర్వే, సమాధి, పరిష్కారం, పాఠశాలలకు సాంకేతిక సదుపాయాలు, భాగస్వామ్య నిర్మాణం, దాక్యం మొదలైన, సంరక్షణ, డిజిటలైజేషన్, రాత్రులకు ప్రచరణలు, సాంస్కృతిక సంపదల, పరిశోధన వంటి కార్యకలాపాల కోసం ఈ నిధులను వినియోగిస్తారు.

2026-27 సంవత్సరానికి భారత పురావస్తు శాఖ (ఏఎన్ఐఐ) బడ్జెట్ పెంపు ప్రతిపాదనకు సంబంధించి అంచనాల బిల్లు (2026-27)ను పార్లమెంటు ఆమోదించి... రాష్ట్రపతి అంగీకరించాల్సి ఉంది. అనేక విషయాలకు భారత పురావస్తు శాఖ (ఏఎన్ఐఐ) డైరెక్టర్, జీవీఆర్, డ్రోన్ సర్వే వంటి అధునాతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగిస్తుంది. రాజ్ గిరి (ఓపీఐ), రాజ్ గిరి (హార్వాన్), బిస్మిల్ నగర్ (అరుణాచల్ ప్రదేశ్), వరంగల్ కోట (తెలంగాణ) వంటి పురావస్తు ప్రదేశాలలో తవ్వకాలు జరపటానికి ముందుగానే లైడార్, జీవీఆర్, డ్రోన్

గని తవ్వకపు ప్రాంతాల రూపాంతరీకరణ: గనుల సుస్థిర పునర్నియోగంలో ఎన్ఎల్సీ ఇండియా లిమిటెడ్ ప్రస్థానం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 10: దేశ వ్యాప్తంగా నేలబొగ్గు ఇప్పుడు పర్యావరణ పర్యాటక కేంద్రాలుగా సుందర రూపం సంతరించుకున్నాయి. ఇందులో భాగమైన 'మైన్-1' పర్యావరణ పర్యాటక పార్కును 2020 జూలై 23న మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం (వృక్షారోపణ్ అభియాన్) కింద అప్పటి కేంద్ర హోం మంత్రి ప్రారంభించారు. ఆనంతరం 'మైన్-2' పార్కుకు 2021 ఆగస్టు 19న అప్పటి బొగ్గు-గనులు, పార్కువంటి వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ప్రారంభింపారు.

గని తవ్వకపు గోతలను పర్యావరణ హిత వాతా విహితంగా మార్చేటందుకు పర్యావరణ శాఖ ప్రయత్నం చేస్తోంది. అంతేకాకుండా పచ్చని మైదానాలు, ఉద్యానాలు, పక్షుల విక్షణ ప్రాంతాలు, జల వనరులు ప్రాంతాలు, సరస్వతులు, మంచు మందిరాలు (మిస్ట్ చాంబర్లు) రూపొందించారు. వ్యర్థాల గుట్టలను ప్రదేశాలను పునరుద్ధరించేటందుకు గా అభివృద్ధి చేశారు. గని తవ్వకపు 'ఎన్ఎల్సీ ఐఎల్' పరిధిలోని మైన్-1, 2 సహా గని తవ్వకపు భూములను నేడు క్రమంగా పర్యావరణ ఆపాసాలిగా రూపొందించే వివిధ రకాల పర్యావరణాలను అక్కర్లేస్తున్నాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతాల్లోని కృత్రిమ సరస్సులు ఇప్పుడు దాదాపు 107 జాతుల వలన పక్షులకు అతిథ్య మిస్తున్నాయి. పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాల పర్యావరణ సామర్థ్యాన్ని ఈ కార్యక్రమాల ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇక్కడకొచ్చే పక్షి జాతులలో ఏషియన్ కోయెల్ (యూడినామిన్ స్పోల్సియా), బ్లూ-హాడ్ మునియా (లోంచూ మలక్యా), బ్లూ కైట్ (మిల్విన మైగ్రాన్స్), ఏషియన్ స్టార్లైట్ జైక్రాపర్ (టెట్రాఫోస్ పాండిసి), ఏషియన్ గ్రీన్ బీ-ఈటర్ (మెర్స్ ఓరియంటాలిస్), ఏషియన్ బ్రౌన్ ఫ్లైక్యాపర్ (మన్సికాపా డెరికా) వంటివి కనిపిస్తాయి.

ఈ ప్రాంతాల్లో పర్యావరణ పర్యాటకాన్ని మరింత ప్రోత్సహించే దిశగా 2022 అక్టోబరు 5న పాండిచ్చేరి టూరిజం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్తో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' అవగాహన అప్పడం కుదుర్చుకుంది. అటుపై 2025 అక్టోబరు 2 నుంచి వారంతాలు, సెలవు రోజులలో సందర్శకుల కోసం వీటిని ప్రారంభించారు. పునరుద్ధరణ పర్యాటక కేంద్రాలుగా గని తవ్వకపు ప్రాంతాలను మార్చేటందుకు పర్యావరణ శాఖ ప్రయత్నం చేస్తోంది. అంతేకాకుండా పచ్చని మైదానాలు, ఉద్యానాలు, పక్షుల విక్షణ ప్రాంతాలు, జల వనరులు ప్రాంతాలు, సరస్వతులు, మంచు మందిరాలు (మిస్ట్ చాంబర్లు) రూపొందించారు. వ్యర్థాల గుట్టలను ప్రదేశాలను పునరుద్ధరించేటందుకు గా అభివృద్ధి చేశారు.

ఈ విధంగా 'ఎన్ఎల్సీ ఐఎల్' పరిధిలోని మైన్-1, 2 సహా గని తవ్వకపు భూములను నేడు క్రమంగా పర్యావరణ ఆపాసాలిగా రూపొందించే వివిధ రకాల పర్యావరణాలను అక్కర్లేస్తున్నాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతాల్లోని కృత్రిమ సరస్సులు ఇప్పుడు దాదాపు 107 జాతుల వలన పక్షులకు అతిథ్య మిస్తున్నాయి. పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాల పర్యావరణ సామర్థ్యాన్ని ఈ కార్యక్రమాల ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇక్కడకొచ్చే పక్షి జాతులలో ఏషియన్ కోయెల్ (యూడినామిన్ స్పోల్సియా), బ్లూ-హాడ్ మునియా (లోంచూ మలక్యా), బ్లూ కైట్ (మిల్విన మైగ్రాన్స్), ఏషియన్ స్టార్లైట్ జైక్రాపర్ (టెట్రాఫోస్ పాండిసి), ఏషియన్ గ్రీన్ బీ-ఈటర్ (మెర్స్ ఓరియంటాలిస్), ఏషియన్ బ్రౌన్ ఫ్లైక్యాపర్ (మన్సికాపా డెరికా) వంటివి కనిపిస్తాయి.

గని వ్యర్థాల నిర్మాణ సామగ్రిగా మార్చు

"వ్యర్థం నుంచి అర్థం" భావనను కూడా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' అవరణలో పెట్టింది. ఈ వేరకు గని తవ్వకపు వ్యర్థాలను ఉపయోగిస్తూ నిర్మాణ సామగ్రిగా మార్చుతోంది. ఇందులో భాగంగా 'సెంటర్ ఫర్ అప్లైడ్ రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్మెంట్, ఐఐఐ-మద్రాస్ సంయుక్త సహకారంతో పరిశోధనలు నిర్వహించింది. దీంతో గని వ్యర్థాల (ఓవర్ బర్న్)లో 40 నుంచి 60 శాతాన్ని ఇసుక రూపంలో పొందవచ్చని తెలిసింది.

ఈ పరిశోధన ఫలితాలకు అనుగుణంగా గని వ్యర్థాల నుంచి నిర్మాణ కార్యకలాపాలకు 6,000 అవసరమైన ఇసుక ఉత్పత్తి కోసం నైవేలి గనులలో 'ఫైల్డ్ ఎం' పేరిట వ్యర్థాల శుద్ధి ఛాంట్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ వేరకు 2024 జనవరిలో 'మైన్-1' కింద ఏటా 2.62 ఎల్ఎంఎం వే సుదర్శంతో ఒక ఓవర్ బర్న్ ప్రాంతం నుంచి ఇసుక ఛాంట్లు పనిచేయడం మొదలైంది. ఆ తర్వాత 2026 ఫిబ్రవరిలో 'మైన్-1'లో ఏటా 6.25 ఎల్ఎంఎం సామర్థ్యం మరొక ఛాంట్లు ప్రారంభమైంది. సుస్థిర నిర్మాణ కార్యకలాపాల కోసం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి దిశగా కాలుష్య రహిత కార్యక్రమానికి మార్చి నిర్వేళి చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది.

మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

శ్రీ జి.కె.ఎస్.ఆర్. 2024లో ఇక్కడ మొక్కల నాటి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించినపుడు ఈ పార్కుకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో మరింత ఉద్యానం నేడు పర్యావరణ పునరుద్ధరణకు సజీవ ఉదాహరణగా నిలిచింది. ఇందులో వీల్ల విన్సెన్ నడుపాలాలు, బొటానికల్ గార్డెన్, మృవనం, జల సమీకరణ నిర్మాణాలు, కార్మికుల విశ్రాంతి కోసం పర్యావరణ హిత బొగ్గు-గనులు, పార్కువంటి వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ప్రారంభింపారు.

గని తవ్వకపు గోతలను పర్యావరణ హిత వాతా విహితంగా మార్చేటందుకు పర్యావరణ శాఖ ప్రయత్నం చేస్తోంది. అంతేకాకుండా పచ్చని మైదానాలు, ఉద్యానాలు, పక్షుల విక్షణ ప్రాంతాలు, జల వనరులు ప్రాంతాలు, సరస్వతులు, మంచు మందిరాలు (మిస్ట్ చాంబర్లు) రూపొందించారు. వ్యర్థాల గుట్టలను ప్రదేశాలను పునరుద్ధరించేటందుకు గా అభివృద్ధి చేశారు. గని తవ్వకపు 'ఎన్ఎల్సీ ఐఎల్' పరిధిలోని మైన్-1, 2 సహా గని తవ్వకపు భూములను నేడు క్రమంగా పర్యావరణ ఆపాసాలిగా రూపొందించే వివిధ రకాల పర్యావరణాలను అక్కర్లేస్తున్నాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతాల్లోని కృత్రిమ సరస్సులు ఇప్పుడు దాదాపు 107 జాతుల వలన పక్షులకు అతిథ్య మిస్తున్నాయి. పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాల పర్యావరణ సామర్థ్యాన్ని ఈ కార్యక్రమాల ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇక్కడకొచ్చే పక్షి జాతులలో ఏషియన్ కోయెల్ (యూడినామిన్ స్పోల్సియా), బ్లూ-హాడ్ మునియా (లోంచూ మలక్యా), బ్లూ కైట్ (మిల్విన మైగ్రాన్స్), ఏషియన్ స్టార్లైట్ జైక్రాపర్ (టెట్రాఫోస్ పాండిసి), ఏషియన్ గ్రీన్ బీ-ఈటర్ (మెర్స్ ఓరియంటాలిస్), ఏషియన్ బ్రౌన్ ఫ్లైక్యాపర్ (మన్సికాపా డెరికా) వంటివి కనిపిస్తాయి.

ఈ ప్రాంతాల్లో పర్యావరణ పర్యాటకాన్ని మరింత ప్రోత్సహించే దిశగా 2022 అక్టోబరు 5న పాండిచ్చేరి టూరిజం డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్తో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' అవగాహన అప్పడం కుదుర్చుకుంది. అటుపై 2025 అక్టోబరు 2 నుంచి వారంతాలు, సెలవు రోజులలో సందర్శకుల కోసం వీటిని ప్రారంభించారు. పునరుద్ధరణ పర్యాటక కేంద్రాలుగా గని తవ్వకపు ప్రాంతాలను మార్చేటందుకు పర్యావరణ శాఖ ప్రయత్నం చేస్తోంది. అంతేకాకుండా పచ్చని మైదానాలు, ఉద్యానాలు, పక్షుల విక్షణ ప్రాంతాలు, జల వనరులు ప్రాంతాలు, సరస్వతులు, మంచు మందిరాలు (మిస్ట్ చాంబర్లు) రూపొందించారు. వ్యర్థాల గుట్టలను ప్రదేశాలను పునరుద్ధరించేటందుకు గా అభివృద్ధి చేశారు.

ఈ విధంగా 'ఎన్ఎల్సీ ఐఎల్' పరిధిలోని మైన్-1, 2 సహా గని తవ్వకపు భూములను నేడు క్రమంగా పర్యావరణ ఆపాసాలిగా రూపొందించే వివిధ రకాల పర్యావరణాలను అక్కర్లేస్తున్నాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతాల్లోని కృత్రిమ సరస్సులు ఇప్పుడు దాదాపు 107 జాతుల వలన పక్షులకు అతిథ్య మిస్తున్నాయి. పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాల పర్యావరణ సామర్థ్యాన్ని ఈ కార్యక్రమాల ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఇక్కడకొచ్చే పక్షి జాతులలో ఏషియన్ కోయెల్ (యూడినామిన్ స్పోల్సియా), బ్లూ-హాడ్ మునియా (లోంచూ మలక్యా), బ్లూ కైట్ (మిల్విన మైగ్రాన్స్), ఏషియన్ స్టార్లైట్ జైక్రాపర్ (టెట్రాఫోస్ పాండిసి), ఏషియన్ గ్రీన్ బీ-ఈటర్ (మెర్స్ ఓరియంటాలిస్), ఏషియన్ బ్రౌన్ ఫ్లైక్యాపర్ (మన్సికాపా డెరికా) వంటివి కనిపిస్తాయి.

రాజస్థాన్లోని బార్నికెనర్ ప్రాజెక్టులో

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి.

సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి. సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి. సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి. సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి. సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అలాగే, మైన్-2 వద్ద నేల ఎత్తవల్లాలను చదును చేసి, దాదాపు 109 మెట్రిక్ టన్నుల తొలగించిన తర్వాత 'లైట్ గార్డెన్'ను ఏర్పాటు చేశారు. పురాణ పునరుద్ధరించిన ఈ ప్రదేశంలో ఇప్పటికే 'త్రీ ఫెసిస్', చెట్లలోని 'సెమలి', న్యూఢిల్లీలోని 'జై బాండ్ చక్ర', 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' ఆర్ట్ గేట్ వద్ద 'మైన్ రిడింగ్ బుక్' విశేష ప్రాచుర్యం పొందాయి. సుస్థిర మైనింగ్ కు మద్దతు సుస్థిర మైనింగ్, పర్యావరణ పునరుద్ధరణ, తవ్వకపు భూమి ఉత్పాదక పునర్నియోగం కేంద్రాలను ప్రోత్సహించే కేంద్రం చేస్తుంది. 'సీఫీ' సంస్థతో 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' భాగస్వామ్యం ఏర్పాటు చేసుకుంది. మైన్-1 ఎం ఓవర్ బర్న్ నుంచి ఎం-సాండ్ ఉత్పత్తి చేసే ఛాంట్లు భూసార పునరుద్ధరణ? అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

అత్యాధునిక వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం

పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

పునరుద్ధరించిన గని ప్రాంతాలలో భూసారం మెరుగు దిశగా 'ఎన్ఎల్సీఐఎల్' విస్తాత్న వ్యవసాయ పద్ధతులను అమలు చేస్తోంది. ఈ వేరకు బెంగళూరులోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్

ఆత్మవిశ్వాసం, సమయ పాలనతో బోర్డు పరీక్షల్లో విజయం

ప్రతి విద్యార్థి విద్యా ప్రయాణంలో పడవ తరగతి బోర్డు పరీక్షలు అత్యంత కీలకమైన దశగా భావించి బడతాయి. విద్యార్థి భవిష్యత్ విద్యా దిశను నిర్ణయించే ఈ పరీక్షలు కేవలం మార్కుల పోటీ మాత్రమే కాకుండా క్రమశిక్షణ, సమయ పాలన, మానసిక స్థైర్యం, క్రమ పటిష్టత వంటివి కూడా పరీక్షిస్తాయి. ఈ పరీక్షల్లో మెరుగైన ఫలితాల సాధించాలంటే కేవలం చదువు మాత్రమే సరిపోదు. చదువు విధానం, సమయ నిర్వహణ, ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయడంలో సరైన పద్ధతి, పరీక్ష అనంతరం సమాధానాలను పరిశీలించుకునే అలవాటు వంటి అంశాలు కూడా సమానంగా అవసరం.



సమాధానాలు సులభంగా రాయగలిగితే మిగిలిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు రాయడంలో కూడా ఉత్సాహం పెరుగుతుంది. తెలియని ప్రశ్నలపై ఎక్కువగా ఆలోచిస్తూ సమయాన్ని వృథా చేయకుండా, తాత్కాలికంగా వదిలి తరువాత ప్రయత్నించడం ఉత్తమం.

పరీక్షల సమయంలో చాలా మంది విద్యార్థులు అందోళన, భయం, ఒత్తిడి వంటి భావోద్వేగాలకు లోనవుతుంటారు. అయితే పరీక్షలను భయపడకుండా అవసరం లేదు. సరైన ప్రణాళికతో, క్రమబద్ధమైన చదువుతో, సమయపాలనతో ముందుకు సాగితే పరీక్షలు సులభంగా ఎదుర్కోవచ్చు. విద్యార్థులు ముందుగా పరీక్షలను ఒక బాధ్యతగా కాకుండా ఒక అవకాశంగా చూడాలి. తమ సామర్థ్యాన్ని నిరూపించుకునే వేదికగా భావిస్తే భయం తగ్గి ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది.

పరీక్షలకు ముందు పునశ్చరణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. పాఠ్యాంశాన్ని మొదటిసారి చదవడం ఒక దశ అయితే, దాన్ని మళ్ళీ మళ్ళీ పునశ్చరణ చేయడం మొదటి దశ అని మనసులో స్థిరపడుతుంది. ముఖ్యమైన సూత్రాలు, నిర్వచనాలు, గణిత సమీక్షలు, తేదీలు, చారిత్రక సంఘటనలు వంటి అంశాలను చిన్న నోట్ల రూపంలో రాసుకొని తరచుగా చదవడం చాలా ఉపయోగకరం. దీనివల్ల పరీక్షల సమయంలో త్వరగా గుర్తు చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

పరీక్షల సమయంలో సమయ నిర్వహణ అత్యంత కీలకమైన అంశం. ప్రశ్నాపత్రం చేతికి వచ్చిన వెంటనే కొందరపడి రాయడం ప్రారంభించడం మొదటి దశ అని మనసులో స్థిరపడుతుంది. ప్రశ్నా పత్రాన్ని పూర్తిగా చదవాలి. అందులోని ప్రశ్నల స్వభావం, మార్కులు విభజన, ఎంపిక ప్రశ్నలు వంటి అంశాలను అర్థం చేసుకోవాలి. తదనంతరం ఏ ప్రశ్నకూ ఎంత సమయం కేటాయించాలి ముందుగానే నిర్ణయించుకోవాలి. సాధారణంగా ఎక్కువ మార్కులనున్న ప్రశ్నలకు కొంత ఎక్కువ సమయం కేటాయించాలి. అయితే ఒక ప్రశ్నపై ఎక్కువ సమయం ఖర్చు చేయకుండా సమతౌల్యం పాటించడం అవసరం.

విద్యార్థులు ముందుగా బాగా తెలిసిన ప్రశ్నలతో సమాధానాలు రాయడం ప్రారంభిస్తే ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. మొదటి కొన్ని

లేబుల్స్ సరిగా గీయడం కూడా మంచి మార్కులకు దోహదపడుతుంది.

సమాధాన పత్రంలో తప్పులను తగ్గించడానికి విద్యార్థులు చివరి కొన్ని నిమిషాలను తప్పనిసరిగా సరి చూసుకోవడానికి కేటాయించాలి. తొందరలో రాసినప్పుడు కొన్ని చిన్న తప్పులు జరగడం సహజం. సంఖ్యలలో పొరపాట్లు, పదాల తప్పులు, ప్రశ్న సంబంధంలో గందరగోళం వంటి లోపాలు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. పరీక్ష సమయం ముగిసే ముందు సమాధాన పత్రాన్ని పూర్తిగా పరిశీలిస్తే ఈ తప్పులను సరిచేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

పరీక్షల సమయంలో మానసిక ప్రశాంతత కూడా అత్యంత అవసరం. ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి విద్యార్థులు సరైన నిద్ర, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. రాత్రి పొద్దుపోయే వరకు చదివి అలసటకు గురికావడం కన్నా, క్రమబద్ధమైన విశ్రాంతి తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలోనే మరుకైన మనస్సు ఉంటుంది అనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి.

పరీక్షల ముందు రోజు కొత్త పాఠాలను చదవడం కన్నా ఇప్పటికే చదివిన విషయాలను పునశ్చరణ చేయడం మంచిది. కొత్త విషయాలను చదవడం వల్ల గందరగోళం పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఇప్పటికే నేర్చుకున్న అంశాలను మళ్ళీ ఒకసారి గుర్తు చేసుకోవడం ద్వారా ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది.

పరీక్షా కేంద్రానికి సమయానికి ముందుగానే చేరుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యమైన అంశం. అలసటగా రావడం వల్ల తొందర, అందోళన పెరుగుతుంది. పరీక్ష ప్రారంభానికి కనీసం అరగంట ముందే కేంద్రానికి చేరుకుంటే మనస్సు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. అవసరమైన హాల్ టికెట్, పెన్సిల్లు, పెన్సిళ్ళు, గణక యంత్రం (అనుమతి ఉన్నప్పుడల్లా) వంటి వస్తువులను ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవాలి.

ఇతర విద్యార్థులతో పోల్చుకోవడం కూడా అవసరమైన ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ప్రతి విద్యార్థి తనకు తానుగా చదివే విధానం ఉంటుంది. ఇతరులు ఎంత చదివారనే విషయంపై ఆలోచించకుండా తాము ఎంత సమర్థంగా సిద్ధమయ్యామనే విషయంపై దృష్టి పెట్టాలి. ఆత్మవిశ్వాసం, పట్టుదల ఉంటే ఏ పరీక్షనైనా విజయవంతంగా ఎదుర్కోవచ్చు.

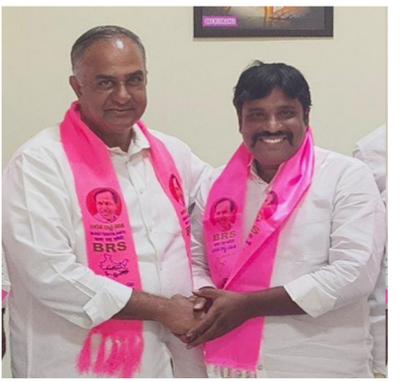
తల్లిదండ్రులు మరియు ఉపాధ్యాయుల పాత్ర కూడా ఇక్కడ ముఖ్యమైనది. వారు విద్యార్థులపై అనవసర ఒత్తిడి లేకుండా ప్రోత్సహించాలి. విద్యార్థుల్లో సమస్యలపై పెంచే విధంగా మాట్లాడాలి. పరీక్షలు జీవితంలో ఒక దశ మాత్రమే కానీ అంతిమ గమ్యం కాదని వారికి తెలియజేయాలి.

మొత్తానికి పడవ తరగతి బోర్డు పరీక్షలు విద్యార్థుల జీవితంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయి. సరైన ప్రణాళిక, సమయపాలన, పునశ్చరణ, సమాధానాల స్పష్టత, మానసిక ప్రశాంతత వంటి అంశాలను పాటిస్తే మంచి ఫలితాల సాధించడం కష్టం కాదు. క్రమశిక్షణతో చదివి ఆత్మవిశ్వాసంతో పరీక్షలను ఎదుర్కోవడం విజయ ద్వారం విద్యార్థుల ముందు తప్పకుండా తెరుచు కుంటుంది. ఈ దశలో సాధించిన విజయమే వారి భవిష్యత్ విద్యా ప్రయాణానికి బలమైన పునాది.

ప్రభుత్వ శాస్త్రాల మరియు విజ్ఞాన శాస్త్రాల వంటి విషయాల్లో ప్రతి దశను స్పష్టంగా చూపించడం భారత ముఖ్యమంత్రి. కేవలం తుది సమాధానం రాయడం మాత్రమే సరిపోదు. సమస్యను పరిష్కరించే ప్రతి దశను క్రమపద్ధతిలో చూపిస్తే పూర్తి మార్కులు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అదే విధంగా విజ్ఞాన శాస్త్రంలో అవసరమైన చిత్రాలు, టేబుల్స్, డయాగ్రామ్స్ వంటివి కూడా సమయానికి సిద్ధం చేసుకోవాలి.



బీఆర్ఎస్లో నాగుల రాముగౌడ్ చేరిక



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల, మార్చి 10: నేటినిజం ప్రతినిధి: వేములవాడ పట్టణానికి చెందిన నాగుల రాములు గౌడ్ కౌన్సిల్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి, వేములవాడ నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇన్ ఛార్జ్ చర్యల లక్ష్య సరసింహారావు నమకంట్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ కడంబా కప్పుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నాగుల రాముగౌడ్ మాట్లాడుతూ కౌన్సిల్ పార్టీ ప్రజలకు అందరూ హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిందని, కానీ మూడున్నర సంవత్సరాలు గడిచినా ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడంలో విఫలమైందని విమర్శించారు. అభివృద్ధి బీఆర్ఎస్ పార్టీతోనే సాధ్యమని నమ్మి పార్టీలో చేరినట్లు తెలిపారు. రాజీనామా రోజుల్లో మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చే పార్టీ బీఆర్ఎస్ అని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

నాంపల్లి గౌడ్ సంగం ఆధ్వర్యంలో ఎల్లమ్మ సిద్దిగాం జాతర మహోత్సవం

అంబేద్కర్ యువజన సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో పోచమ్మ బోనాల పండగ వేడుకలు వేడుకల్లో పాల్గొన్న 5వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ వాసాల లాపణ్య దాక్షర్ శ్రీనివాస్



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల, మార్చి 10: నేటినిజం ప్రతినిధి: రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ అర్బన్ మండలం నాంపల్లి మున్సిపల్ 5 వ వార్డు నాంపల్లి గ్రామ గౌడ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఎల్లమ్మ సిద్దిగాం జాతర మహోత్సవం వేడుకలు అంబేద్కర్ యువజన సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో పోచమ్మ బోనాల పండగ ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా 5వ వార్డ్ కౌన్సిలర్ వాసాల లాపణ్య శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ యువజన సంఘ సభ్యులు, గౌడ్ సంఘ నేతలు, మహిళలు, ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళాభివృద్ధితోనే దేశాభివృద్ధి



హైదరాబాద్, మార్చి 10: మహిళాభివృద్ధితోనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యమని హెరిటిజ్ ఫుడ్స్ వైస్ చైర్మన్లు, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ల నారా భువనేశ్వరి తెలిపారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని తెలంగాణలోని షాద్ నగర్ దగ్గర సందిగామ గ్రామంలో మహిళా పాడి రైతులతో ముఖాముఖి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ గడిచిన 33 ఏళ్లుగా హెరిటిజ్ ఫుడ్స్ రైతులతో ఒక కుటుంబంగా ప్రయాణం చేస్తున్నారని. ఈ ప్రయాణంలో మహిళలే కేంద్ర బిందువు అన్నారు. మా పాల సేకరణ కేంద్రాలలో 42 శాతం మహిళల ద్వారానే సమస్యలున్నాయి. మా రైతు భాగస్వాములలో దాదాపు 45 శాతం మంది మహిళలే ఉన్నారు. ఇవి కేవలం అంకెలు మాత్రమే కాదన్నారు. ఒక మహిళ ఆర్థికంగా బలోపేతమైనప్పుడు ఆమె కుటుంబం, ఆమె గ్రామం, దేశం కూడా బలోపేతం అవుతుందన్నారు. మహిళా రైతులు అందించే ప్రతి లీటరు పాలు వారి కష్టానికి, ఆశ్రయ గౌరవానికి, వారి కుటుంబాల కోసం వారు నిర్విఘ్నంగా భవిష్యత్తుకు చిహ్నం అన్నారు. హెరిటిజ్ వారి కష్టానికి తగిన గుర్తింపు లభించేలా చూడటం, చెల్లింపులు పారదర్శకంగా, సమయానికి అందేలా చేయడం, నాయకత్వం నిరంతరం వృద్ధి చెందేలా చూడటమే మా లక్ష్యమన్నారు. ఘనంగా మహిళా దినోత్సవం ఘనంగా ముగిసినట్లుగా భారతదేశపు అగ్రామి డైరీ కంపెనీలో ఒకటైన హెరిటిజ్ ఫుడ్స్ లిమిటెడ్ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించింది. మహారాష్ట్ర, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఒడిశా, ఉత్తరప్రదేశ్, పంజాబ్, రాజస్థాన్ వంటి 9 రాష్ట్రాల్లోని 189 చిల్లీంగ్ సంబంధిత భారీ ఎత్తున ఈ వేడుకలు జరిగాయి. డైరీ సరఫరా వ్యవస్థలో అట్టడుగు స్థాయి సుబి మహిళా సాధికారత పట్ల తమకున్న నిబద్ధతను ఈ సందర్భంగా సంస్థ పునరుద్ఘాటించింది. హెరిటిజ్ ఫుడ్స్ సేకరణ నెట్వర్క్ మహిళలే వెన్నెముక. కంపెనీకి ఉన్న మొత్తం 4,600 హెరిటిజ్ ప్రొక్యూర్మెంట్ సెంటర్లలో, 2,000 పైగా (సుమారు 42 శాతం) కేంద్రాల మహిళలే ద్వారానే నిర్వహించబడుతున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా హెరిటిజ్ వారి భాగస్వామ్యం కలిగి ఉన్న మూడు లక్షల మంది రైతులలో దాదాపు 45 శాతం మంది మహిళలే ఉండటం విశేషం.

మహిళల అద్భుతమైన భాగస్వామ్యం, నాయకత్వాన్ని గౌరవించి, వారి కృషికి తగినట్లుగా ఈ ఏడాది అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలను హెరిటిజ్ ఫుడ్స్ నిర్వహించింది. ఆయా యూనిట్ మేనేజర్లు ఈ కార్యక్రమాలకు అతిథ్యం ఇచ్చి, మహిళా ప్రతినిధులను ఘనంగా సత్కరించారు.

బీసీ సాధికారిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల, మార్చి 10: నేటినిజం ప్రతినిధి: బీసీ సాధికారిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో వేములవాడ సంఘ కార్యాలయంలో 115వ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కేక కడింగ్ చేసి, సీట్ల పంపిణీ చేసి మహిళా సోదరీమణులను ముందుకు రావాలని పిలుపుని సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో

తీసుకోవాలని సూచించారు. ఉత్తర తెలంగాణ జిల్లాల ఇంఫర్మేషన్ పోలీస్ నందేర్ మాట్లాడుతూ న మాజీలో న గభాగవై స మహిళలు అన్ని రంగాల్లో అవకాశాలను అందిస్తున్నామని ఉన్నత స్థాయికి ఎదుగాలని అన్నారు. మహిళలకు చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు బిల్లు త్వరగా అమల్లోకి తెవాలని ప్రభుత్వాలను కోరారు. మహిళల అభివృద్ధికి నాణ్యమైన విద్య, సాంకేతిక నైపుణ్యాలు, ప్రభుత్వ సహకారం అవసరమని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా భారతదేశ తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయురాలు, ప్రముఖ సంఘసేవకురాలు క్రాంతిజ్యోతి సావిత్రిబాయి పూలే వర్తంతి సందర్భంగా వారి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి పునరాగని నివాళులు అర్పించారు. మహిళా హక్కుల కోసం ఆమె చేసిన సేవలను నాయకులు గౌరవించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సాధికారిక సంఘం నాయకులు మాజీ కౌన్సిలర్ జిల్లా అధికారి ప్రసాద్ మారం కుమార్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇల్లందుల వెంకటేశ్, జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు గాడి శ్రావంతి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మెరుగు జు, బాలక్ష్మి, కళ్యాణి, జ్యోతి, శ్రీనిధి, బాబాయి, జిల్లా కార్యదర్శి చింతల కోటి రామస్వామి గౌడ్, బీసీ నేతల కనవర్తి సుధాకర్, కొణతల తిరుపతి, తూమ్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాటమయ్య సేస్టి మోకుల పంపిణీ కార్యక్రమం



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల, మార్చి 10: నేటినిజం ప్రతినిధి: చందుర్తి మండలం సర్పంచిగౌడ్ గౌడ్ సంఘం సభ్యులకు కాటమయ్య సేస్టి మోకుల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం సర్పంచ్ సర్వాయ పాపన్న గౌడ్ కార్యక్రమం స్టేట్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సంఘసూరి మల్లేశం గౌడ్, రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల జిల్లా గౌడ్ సంక్షేమ సంఘం సలహాదారు ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గౌడ్ సంక్షేమ సంఘం కార్యనిర్వాహక సభ్యులు బైరగేని రమేష్ గౌడ్, సర్పంచిగౌడ్ సర్పంచ్ మరాణి మల్లిక్, ఎన్టీజే సీబి రాజశేఖర్ రావు, ఎన్టీజే సీబి పాల్గొన్నారు. సర్పంచిగౌడ్, మూడవట్టి, అనంతపల్లె గ్రామం గౌడ్ కార్యక్రమం సహకార సంఘ సభ్యులకు ముందుగా రిజిస్ట్రేషన్ ఇచ్చి అనంతరం సేస్టి మోకులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దలు మాట్లాడుతూ గౌడ్ కార్యక్రమం తమ వృత్తిలో ప్రమాదాలకు గురికాకుండా ఉండేందుకు గత పది సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ కార్యదర్శి బుర్ర వెంకటేశం గౌడ్, ఎన్టీజే కౌన్సిలర్ మాజీ చైర్మన్ పల్లె రవిచంద్ర గౌడ్, బీసీ సన్క్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్కం ప్రభాకర్ గౌడ్ చేసిన కృషి ఎంతో గొప్పదని కొనియాడారు. అలాగే ప్రభుత్వం గౌడ్ కార్యక్రమం బాగా ఉన్న ఎన్టీజే సీబి నిధులను విడుదల చేసి వారిని ఆదుకోవాలని, గౌడ్ కార్యక్రమం ఇచ్చిన హామీలను త్వరగా నెరవేర్చాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్టీజే సీబి రాజశేఖర్ రావు, ఎన్టీజే రవి, జిల్లా గౌడ్ సంక్షేమ సంఘం సలహాదారు సంఘసూరి మల్లేశం గౌడ్, కార్యనిర్వాహక సభ్యులు బైరగేని రమేష్ గౌడ్, సర్పంచ్ మరాణి మల్లిక్, బ్రెన్సర్స్ తోడేటి జితేందర్ గౌడ్, కాటా రవీందర్ గౌడ్, గుర్రం శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ గౌడ్ సంఘం అధ్యక్షులు సంవసూరి మురళి గౌడ్, మెరుపుల రాజేశం గౌడ్, గుర్రం దేవగౌడ్, వంగ లచ్చయ్య, దేవయ్య, మల్లేశం, సాగర్, బుచ్చయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఏమ్ ఆడి శ్రీనివాస్ చొరవ - ఈడ్గా వద్ద సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం



రాజస్థాన్ సిరిసిల్ల, మార్చి 10: నేటినిజం ప్రతినిధి: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజా పాలన కలెక్టర్ ఆదేశాల వేరకు వేములవాడ పట్టణంలోని సుభాష్ నగర్ రజక సంఘం కార్యాలయం వద్ద హెచ్ఎస్ వ్యాక్సిన్ నేషన్ పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని మెడికల్ ఆఫీసర్ డా. దివ్యలక్ష్మి, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డా. నయ్యామ్ జవహర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 14 సంవత్సరాల బాలికలు (26-02-2011 నుండి 25-02-2012 మధ్య)

వేములవాడలో హెచ్ఎస్ వ్యాక్సిన్ పై అవగాహన



జన్మించిన బాలికలు తప్పనిసరిగా హెచ్ఎస్ వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవాలని సూచించారు. మహిళల్లో వచ్చే గర్భాశయ ముఖద్వారా క్యాన్సర్ నివారణకు ఈ వ్యాక్సిన్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఉచితంగా అందిస్తున్న ఈ అవకాశాన్ని అర్హులైన బాలికలందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు ఇమ్మియాల ఆజయ్ మమత, శ్రీనివాస్, రజక సంఘం మాజీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ మైలారం రాము, రజక సంఘం చి. దేవయ్య, రజక సంఘం సభ్యులు, మహిళలు, మెడికల్ సిబ్బంది, మున్సిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.